

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “PERBANDINGAN TEKANAN DARAH PADA KELOMPOK UMUR 18-24 TAHUN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH NORMAL DAN INDEKS MASSA TUBUH *OVERWEIGHT*” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. Dr. dr Erwin Mulyawan, Sp.An, KMN, FIPM, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.

4. dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD selaku pembimbing statistik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
5. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
6. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
7. Seluruh keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan moral, doa, dan kasih sayang.
8. Seluruh responden yang telah mengisi kuesioner penelitian.
9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dan pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 15 November 2021

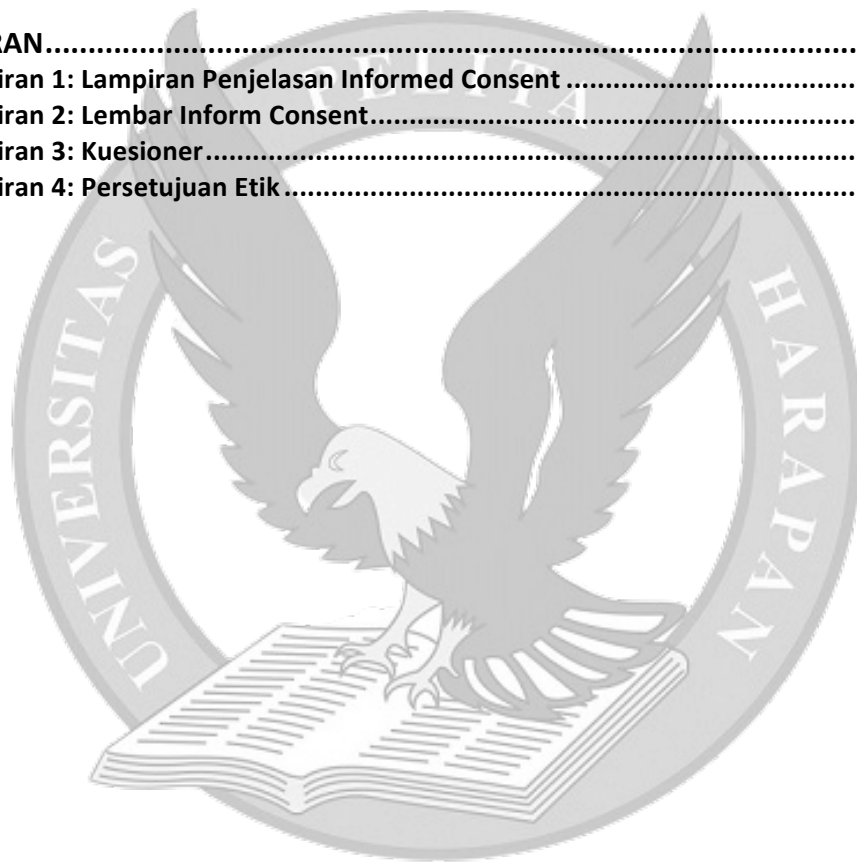
Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Indeks Massa Tubuh.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.2 Obesitas/Overweight	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Etiologi Obesitas	7
2.2.3 Dampak Obesitas	8
2.3 Tekanan Darah	8
2.3.1 Definisi.....	8
2.3.2 Cara Mengukur Tekanan Darah	8
2.4 Peningkatan Tekanan Darah.....	9
2.4.1 Definisi.....	9
2.4.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
2.4.3 Tipe Hipertensi.....	11
2.4.4 Gejala Hipertensi.....	11
2.4.5 Faktor Risiko Hipertensi	11
2.4.6 Patofisiologi Peningkatan Tekanan Darah	13
2.4.7 Komplikasi	14

2.4.8	Tatalaksana.....	15
2.5	Hubungan IMT berlebih dengan Peningkatan Tekanan Darah.....	16
BAB III		18
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS		18
3.1	Kerangka Teori.....	18
3.2	Kerangka Konsep	19
3.3	Hipotesis.....	19
3.3.1	Hipotesis Null.....	19
3.3.2	Hipotesis Kerja.....	19
3.4	Variabel	20
3.4.1	Variabel Independen	20
3.4.2	Variabel Dependen	20
3.4.3	Variabel Perancu.....	20
3.5	Definisi Operasional	20
Tabel 3.1: Definisi Operasional		22
BAB IV		23
METODOLOGI PENELITIAN.....		23
4.1	Desain Penelitian	23
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	23
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	23
4.3.1	Bahan Penelitian.....	23
4.3.2	Cara Penelitian.....	23
4.4	Populasi Penelitian.....	24
4.4.1	Populasi Target	24
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	24
4.4.3	Sampel Penelitian	24
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	24
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	24
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	26
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	26
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	26
4.8	Alur Penelitian	26
4.9	Pengolahan Data.....	27
4.10	Uji Statistik	27
4.11	Etika Penelitian	27
4.12	Dana Penelitian.....	28
4.13	Jadwal Penelitian	28
BAB V		30
HASIL DAN PEMBAHASAN		30
5.1	Hasil Penelitian	30
5.1.1	Responden Penelitian	30
5.1.2	Karakteristik Responden.....	31
5.1.3	Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	32
5.2	Analisis Data	33

5.2.1	Uji Normalitas Data.....	33
5.2.2	Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	34
5.2.3	Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Penelitian	35
5.3	Pembahasan	36
BAB VI	40
KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1	Kesimpulan	40
6.2	Saran	40
BAB VII	42
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	48
Lampiran 1:	Lampiran Penjelasan Informed Consent	48
Lampiran 2:	Lembar Inform Consent.....	50
Lampiran 3:	Kuesioner.....	51
Lampiran 4:	Persetujuan Etik	53



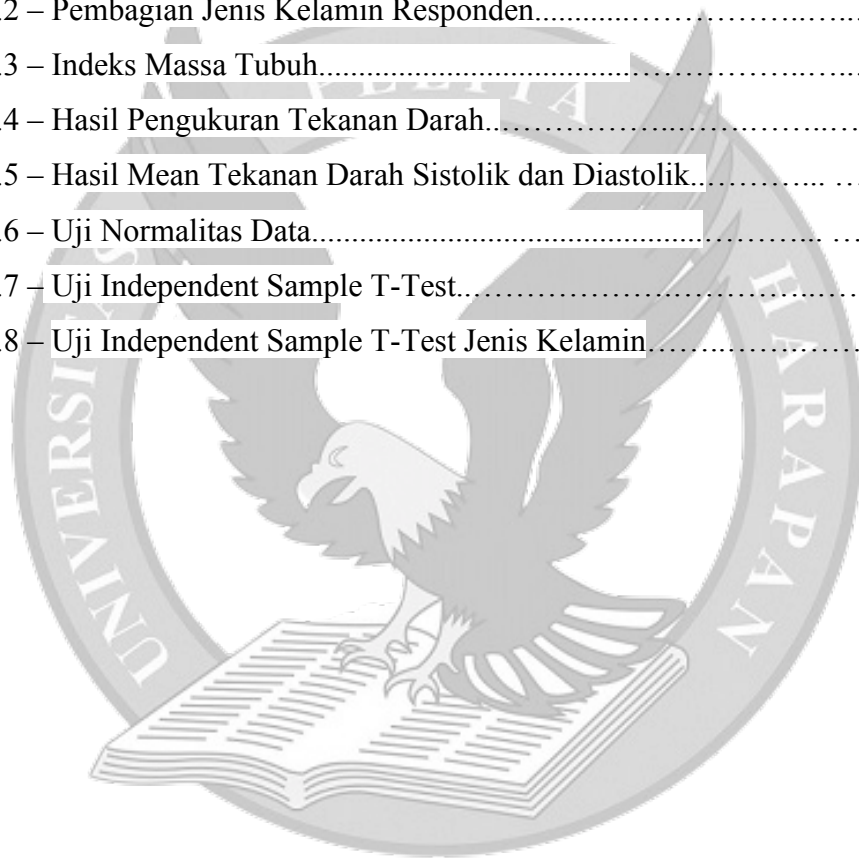
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 – Kerangka Teori.....	17
Bagan 3.2 – Kerangka Konsep.....	18
Bagan 4.1 – Alur Penelitian.....	25
Bagan 5.1 – Responden Penelitian.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 - Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	6
Tabel 2.2 – Klasifikasi Hipertensi JNC 7.....	10
Tabel 2.3 – Klasifikasi Hipertensi ACC/AHA.....	10
Tabel 3.1 – Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 – Biaya Penelitian.....	28
Tabel 4.2 – Jadwal Penelitian	29
Tabel 5.1 – Frekuensi Umur Responden.....	31
Tabel 5.2 – Pembagian Jenis Kelamin Responden.....	32
Tabel 5.3 – Indeks Massa Tubuh.....	32
Tabel 5.4 – Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	33
Tabel 5.5 – Hasil Mean Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	33
Tabel 5.6 – Uji Normalitas Data.....	33
Tabel 5.7 – Uji Independent Sample T-Test.....	34
Tabel 5.8 – Uji Independent Sample T-Test Jenis Kelamin.....	35



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKEDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

