

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Proyek Akhir ini dapat diselesaikan.

Proyek Akhir dengan judul “PENGUNAAN VIDEO SEBAGAI ALTERNATIF MEDIA PEMBELAJARAN PRAKTIK PADA MATA PELAJARAN PJOK SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, Universitas Pelita Harapan, Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Proyek Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Proyek Akhir ini, yaitu kepada:

1. Oh Yen Nie, S.E., M.Ed., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
2. Atalya Agustin, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar.
3. Yubali Ani, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Amoni Telaumbanua dan Fediria Nazara, selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Irwan Telaumbanua, Refo Telaumbanua dan Calvin Telaumbanua, selaku saudara kandung penulis yang selalu memberikan semangat dan arahan kepada penulis.

6. Aldy Andre Pelleng, Febiola Yanti Sitorus, Devitri Susanti Harefa, Sylvia Mahardini dan Fivi Damen Nataliana, selaku sahabat dari penulis yang selalu memberikan saran dan masukan serta memberikan motivasi kepada penulis selama pengerjaan proyek akhir ini.
7. Seluruh teman-teman kelas 18 ID1, yang saling mendukung dan berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Proyek Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Proyek Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 11 Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
LATAR BELAKANG.....	3
PEMBELAJARAN PJOK.....	7
MEDIA VIDEO	9
HUBUNGAN MEDIA VIDEO DENGAN PEMBELAJARAN PRAKTIK PJOK SELAMA PJJ	12
PEMBELAJARAN PRATIK PJOK SELAMA PJJ	13
PENGUNAAN MEDIA VIDEO	15
PEMBAHASAN.....	17
KESIMPULAN.....	25
SARAN.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27