

ABSTRAK

Gama Abdul Ghani (01011180315)

“DAMPAK DIFERENSIAL DARI *ENTREPRENEURIAL STRESSORS* PADA *WORK-HOME INTERFERENCE* DAN INSOMNIA ANTARA PENGUSAHA BERPENGALAMAN DENGAN PEMULA”

(147 halaman; 18 gambar; 31 tabel)

Pengusaha terus-menerus ditantang dengan tekanan yang menghambat pekerjaan sehari-hari mereka ketika memulai dan mengoperasikan bisnis baru. Studi ini melihat bagaimana stresor kewirausahaan memengaruhi dua penanda kunci pemulihan dan kesejahteraan bagi wirausahawan: kemampuan mereka untuk melepaskan diri dari pekerjaan selama jam non-kerja (*Work-Home Interference*) dan pola tidur mereka (insomnia). Dalam penelitian ini, pengalaman wirausaha sebelumnya diperkenalkan sebagai moderator penting dalam hubungan ini, dengan alasan bahwa wirausahawan yang berpengalaman dan pemula akan bereaksi berbeda terhadap stresor wirausaha karena perbedaan pembelajaran dan pengalaman mengatasi dan interpretasi mereka yang berbeda tentang peran wirausaha. Dalam penelitian dengan 109 pengusaha, peneliti menemukan bahwa stresor kewirausahaan memiliki efek langsung terhadap insomnia dan efek tidak langsung terhadap insomnia melalui *Work-Home Interference*. Secara keseluruhan, telah ditemukan bahwa ketika dihadapkan dengan stresor kewirausahaan, baik pengusaha yang berpengalaman maupun yang pemula mengalami gangguan tidur (insomnia)—namun, proses yang mendasarinya berbeda. Implikasi diperiksa dari sudut pandang teoretis dan praktis.

Kata Kunci: *Entrepreneurial Stressors*, *Work-Home Interference*, insomnia, *Entrepreneurial Experience*

ABSTRACT

Gama Abdul Ghani (01011180315)

“THE DIFFERENTIAL IMPACT OF ENTREPRENEURIAL STRESSORS ON WORK-HOME INTERFERENCE AND INSOMNIA AMONG EXPERIENCED VERSUS NOVICE ENTREPRENEURS”

(147 pages; 18 pictures; 31 tables)

Entrepreneurs are constantly challenged with pressures that hinder their daily work when starting and operating a new business. This study looks at how entrepreneurial stressors affect two key markers of recovery and well-being for entrepreneurs: their ability to detach from work during non-work hours (Work-Home Interference) and their sleep patterns (insomnia). In this study, prior entrepreneurial experience was introduced as an important moderator in this relationship, arguing that experienced and novice entrepreneurs will react differently to entrepreneurial stressors due to differences in learning and coping experiences and their different interpretations of the entrepreneurial role. In a study with 109 entrepreneurs, we found that entrepreneurial stressors had a direct effect on insomnia and an indirect effect on insomnia through Work-Home Interference. Overall, it has been found that when faced with entrepreneurial stressors, both experienced and novice entrepreneurs experience insomnia—however, the underlying process is different. The implications are examined from a theoretical and practical point of view.

Keywords: *Entrepreneurial Stressors, Work-Home Interference, insomnia, Entrepreneurial Experience*