

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan karunia-nya maka penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “KARAKTERISTIK DAN PREVALENSI MIGREN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2018”.

Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi Sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Dalam pelaksanaan penulisan ini, penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam membantu penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, selaku ketua program studi Pendidikan dokter dan wakil dekan bidang Akademik untuk Fakultas Kedokteran.
3. dr. Retno Jayantri Ketaren, Sp.S, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan berbagai masukan kepada penulis.
4. dr. Maria Larasati Susyono, Sp.M dan dr. Ryan Yudistiro SpKN(K), MKes, FANMB, PhD, selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis
5. Dr. Jane Florida Kalumpiu, M. Biomed, selaku Penasehat Akademik penulis.
6. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.

7. Dominggus Dama dan Tabitha Djari (Alm), selaku orang tua dari penulis atas perhatian dan doa.
8. dr. Andrian Dama dan dr. Elsa B. Marunduri yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
9. Fridolin Aldi Taolin, Lika Nalle, Nia Tungga, Engly mangi, dan Ifhel Boboy yang telang memberikan semangat, perhatian dan doa kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan Cindy, sisil, tata, dan selin yang telah mendukung, membantu dan memberikan semangat kepada penulis.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna di dunia ini, termasuk dengan penyusunan skripsi ini yang masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca karena akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pembaca.

Tangerang, 20 April 2021

Ina Diah El Em Dama

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Masalah Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi	5
2.2 Epidemiologi	5
2.3 Faktor Resiko	6
2.3.1 Faktor resiko yang tidak dapat dimodifikasi	6
2.3.2 Faktor resiko yang dapat dimodifikasi	7
2.4 Klasifikasi	10
2.4.1 Migren tanpa aura	10
2.4.2 Migren dengan aura	10
2.4.3 Migren kronik	12

2.4.4	Komplikasi migren.....	12
2.4.5	Kemungkinan migren.....	12
2.4.6	Sindrom episodic yang mungkin berhubungan dengan migrain.....	13
2.5	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi	13
2.5.1	Obesitas	13
2.5.2	Merokok	15
2.5.3	Kualitas tidur.....	15
2.5.4	Konsumsi alkohol.....	16
2.5.5	Penggunaan media elektronik	17
2.5.6	Stres.....	19
2.6	Manifestasi Klinis.....	19
2.7	Patofisiologi.....	21
2.8	Pemeriksaan.....	24
2.8.1	Anamnesis	25
2.8.2	Pemeriksaan fisik	25
2.8.3	<i>Neuroimaging</i>	25
2.9	Diagnosis	25
2.9.1	Migrain tanpa aura	26
2.9.2	Migrain dengan aura.....	26
2.9.3	Migrain kronis	27
2.10	Penatalaksanaan.....	27
2.10.1	Farmakologi	28
2.10.2	Non-farmakologi.....	31
2.11	Pencegahan.....	31
BAB III.....		34
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN DEFINISI OPERASIONAL		34
3.1	Kerangka Teori	34
3.2	Kerangka Konsep	35
3.3	Variabel	36
3.3.1	Variabel bebas.....	36

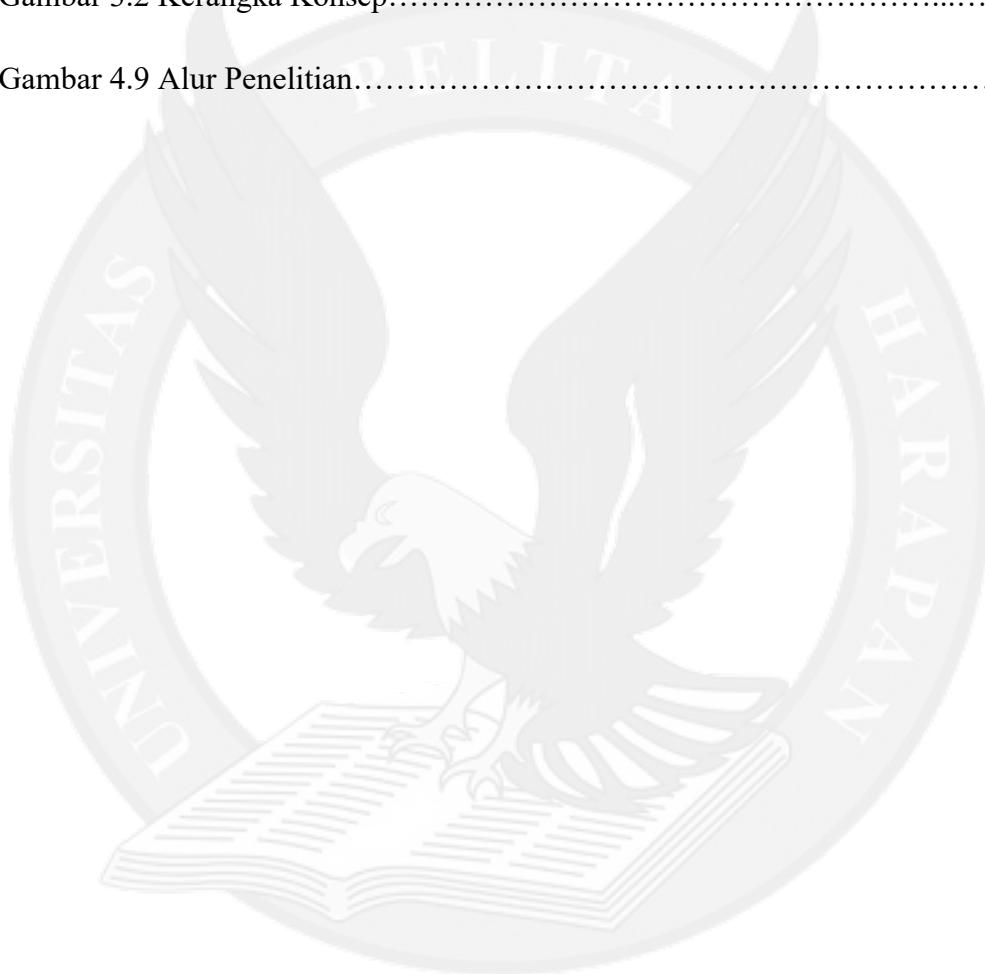
3.3.2	Variabel terikat.....	36
3.3.3	Variabel perancu	36
3.4	Hipotesis.....	36
3.5	Definisi Operasional.....	36
BAB IV	41
METODOLOGI PENELITIAN.....		41
4.1	Desain Penelitian.....	41
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	41
4.4	Populasi Penelitian	42
4.5	Sampel Penelitian.....	42
4.6	Cara Pengambilan Sampel.....	42
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	43
4.8	Kriteria Penilaian.....	44
4.8.1	Kriteria Inklusi	44
4.8.2	Kriteria Ekslusi.....	45
4.9	Alur Penelitian.....	45
4.10	Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	46
4.11	Etika Penelitian.....	46
BAB V	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		47
5.1	Keterbatasan Penelitian.....	47
5.2	Hasil Penelitian.....	47
5.2.1	Analisis Univariat.....	48
5.2.2	Analisis Bivariat.....	50
5.3	Pembahasan	59
BAB VI	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....		68
6.1	Kesimpulan.....	68
6.2	Saran	68

BAB VII.....	70
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proporsi migren dengan berdasarkan IMT.....	8
Gambar 2.2 Grafik faktor resiko CDH berdasarkan frekuensi nyeri kepala.....	9
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4.9 Alur Penelitian.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 4 Definisi Operasional	40
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi setial Variabel Responden Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018.....	48
Tabel 5. 2 Hasil Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Migren Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018	51
Tabel 5. 3 Hasil Hubungan Antara Obesitas dengan Migren Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018	52
Tabel 5. 4 Hasil Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Migren Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018	53
Tabel 5. 5 Hasil Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Alkohol dengan Migren Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018	54
Tabel 5. 6 Hasil Hubungan Antara Durasi Penggunaan Media Elektronik dengan Migren Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018	55
Tabel 5. 7 Hasil Hubungan Antara Riwayat Migren di Keluarga dengan Migren Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018	56
Tabel 5. 8 Hasil Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Migren Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018	57
Tabel 5. 9 Hasil Hubungan Antara Stres dengan Migren Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018	58