

## ABSTRAK

Alysia Widjaja (01061180049)

### **STUDI KASUS PENERAPAN KEGIATAN IMITASI POLA MUSIK DALAM TERAPI MUSIK GUNA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MEMORI JANGKA PENDEK PADA PASIEN DENGAN STROKE**

(xiv+111 halaman: 6 gambar, 14 tabel, 3 diagram, 4 lampiran)

Stroke merupakan suatu kondisi yang berkembang pesat akibat adanya tanda-tanda gangguan pada fungsi otak yang berlangsung lebih dari 24 jam atau lebih dan dapat menyebabkan kematian. Stroke dapat menyebabkan penurunan terhadap beberapa area fungsional manusia tergantung dari kerusakan otak pasca stroke, salah satunya adalah area kognisi. Gangguan kognisi pada pasien dengan stroke dapat menyebabkan penurunan kemampuan memori jangka pendek. Dalam penelitian ini, terapi musik akan diberikan kepada pasien berusia 55-70 tahun dengan stroke, yang mempunyai gangguan pada kemampuan memori jangka pendek. Intervensi terapi musik yang diberikan berupa kegiatan imitasi pola melodi, ritme, atau gabungan dari kedua elemen musik tersebut. Pasien akan diminta untuk meniru pola musik yang dimainkan oleh peneliti. Penelitian ini dilakukan dengan mengobservasi perkembangan pasien dari sesi ke sesi dan melihat perbandingan hasil asesmen *Montreal Cognitive Assessment* dan *Digit Span*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan memori jangka pendek pada pasien dengan stroke melalui pelaksanaan sepuluh sesi terapi musik. Di akhir sesi, pasien mampu memainkan pola musik yang lebih panjang dan kompleks.

Kata kunci: Terapi musik, stroke, memori jangka pendek, imitasi pola musik

Referensi : 65 (1980-2021).