

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP RESILIENSI  
PADA *EMERGING ADULT COVID-19 LONG HAULERS*  
DI DKI JAKARTA**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi

**Oleh:**

**NAMA : IVA LIORA SANJAYA**  
**NPM : 01121180019**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
JAKARTA  
2022**