

## ABSTRAK

Ivena April Yani (01121180099)

### **PENGARUH *MINDFULNESS* TERHADAP *GRIT* PELAKU BISNIS UMKM DI KOTA TANGERANG SELATAN**

(xiii + 32 halaman: 2 gambar; 13 tabel; 9 lampiran)

Pandemi Covid-19 menyebabkan dampak yang besar pada UMKM di Indonesia, khususnya di Kota Tangerang Selatan. Untuk itu, diperlukan faktor *grit* untuk menjelaskan bagaimana individu dapat berjuang dalam jangka waktu yang panjang. Dengan begitu, dibutuhkan juga *mindfulness* untuk memiliki kesadaran penuh akan peristiwa yang sedang terjadi sehingga individu dapat lebih produktif dan tidak mudah stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *mindfulness* terhadap *grit* pelaku bisnis UMKM di Kota Tangerang Selatan. Alat ukur dari penelitian ini menggunakan konsep *Grit* yang telah di adaptasi oleh Edwina & Vivekananda (2017) berupa kuesioner-*self report* berjumlah 18 item. Pengukuran *mindfulness* menggunakan *Mindful Attention Awareness Scale (MAAS)* yang telah di adaptasi oleh Nurrisma (2019) berjumlah 15 item. Subjek penelitian ini sebanyak 45 partisipan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis yang digunakan adalah menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian ini adalah untuk menjawab hipotesis H1 yang menunjukkan bahwa *mindfulness* berpengaruh positif terhadap *grit* dengan nilai  $R^2$  sebesar 0,200 dengan nilai signifikansi  $p = 0,000$ . Hal ini menjelaskan bahwa terdapat pengaruh dari *mindfulness* dan *grit* sebesar 20%. Pelaku bisnis UMKM di Kota Tangerang Selatan diharapkan untuk dapat memiliki *mindfulness* atau kesadaran penuh sehingga dapat mempengaruhi tingkat *grit* untuk mempertahankan bisnisnya secara jangka panjang.

Kata Kunci : *Mindfulness*, *Grit*, UMKM.

Referensi: 46 (1999-2021)

## **ABSTRACT**

Ivena April Yani (01121180099)

### ***THE EFFECT OF MINDFULNESS ON GRIT IN UMKM BUSINESS PEOPLE IN THE CITY OF SOUTH TANGERANG.***

(xiii + 32 pages: 2 pictures; 15 tables; 9 appendixes)

*The Covid-19 pandemic has had a major impact on MSMEs in Indonesia, especially in South Tangerang City. For this reason, the grit factor is needed to explain how individuals can struggle in the long term. That way, mindfulness is also needed to have full awareness of the events that are happening so that individuals can be more productive and not easily stressed. This study aims to determine the effect of mindfulness on the grit of MSME business actors in South Tangerang City. The measuring instrument of this study uses the Grit concept which has been adapted by Edwina & Vivekananda (2017) in the form of a self-report questionnaire totaling 18 items. The measurement of mindfulness using the Mindful Attention Awareness Scale (MAAS) which has been adapted by Nurrusma (2019) consists of 15 items. The subjects of this study were 45 participants using purposive sampling technique. The analysis technique used is simple linear regression. The results of this study are to answer the hypothesis H1 which shows that mindfulness has a positive effect on grit with an R2 value of 0.200 with a significance value of  $p = 0.000$ . This explains that there is an influence of mindfulness and grit by 20%. MSME business actors in South Tangerang City are expected to be able to have mindfulness or full awareness so that they can influence the grit level to maintain their business in the long term.*

**Keywords:** *Mindfulness, Grit, UMKM*

**Reference:** 46 (1999-2021)