

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAANDAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN PEMBAHASAN	5
2.1 Tinjauan Pustaka.....	5
2.1.1 Kefir.....	5
2.1.1.1 Kefir Susu	6
2.1.1.2 Kefir Air.....	8
2.1.2 Fermentasi Kefir	10
2.2 Pembahasan	11
2.2.1 Komponen Aktif Kefir.....	11
2.2.2 Karakteristik Kimia Kefir	19
2.2.2.1 Kadar Alkohol.....	20
2.2.2.2 pH.....	22
2.2.3 Karakteristik Mikrobiologis Kefir	26
2.2.3.1 Total Bakteri Asam Laktat.....	26
2.2.3.2 Total Khamir	29
2.2.4 Manfaat Kesehatan Kefir	31
BAB III KESIMPULAN DAN SARAN	35
3.1 Kesimpulan	35
3.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	L1

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Bibit kefir susu	7
Gambar 2.2 Bibit kefir air	9



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Standar mutu kefir dari beberapa negara.....	6
Tabel 2.2 Komponen aktif dari berbagai jenis kefir susu	11
Tabel 2.3 Komponen aktif dari berbagai jenis kefir air	14
Tabel 2.4 Kadar alkohol dari berbagai jenis kefir susu berdasarkan suhu dan waktu fermentasinya	20
Tabel 2.5 Kadar alkohol dari berbagai jenis kefir air berdasarkan suhu dan waktu fermentasinya	21
Tabel 2.6 Nilai pH dari berbagai jenis kefir susu berdasarkan suhu dan waktu fermentasinya	23
Tabel 2.7 Nilai pH dari berbagai jenis kefir air berdasarkan suhu dan waktu fermentasinya	24
Tabel 2.8 Total BAL dari berbagai jenis kefir susu berdasarkan suhu dan waktu fermentasinya	27
Tabel 2.9 Total BAL dari berbagai jenis kefir air berdasarkan suhu dan waktu fermentasinya	28
Tabel 2.10 Total khamir dari berbagai jenis kefir susu berdasarkan suhu dan waktu fermentasinya	29
Tabel 2.11 Total khamir dari berbagai jenis kefir air berdasarkan suhu dan waktu fermentasinya	30
Tabel 2.12 Manfaat kesehatan dari kefir susu.....	31
Tabel 2.13 Manfaat kesehatan dari kefir air.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel rekap persyaratan kajian Pustaka.....	halaman L1
---	---------------

