

## ABSTRAK

Fernaldy Wiratama (01071170132)

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

( xiv + 67 halaman, 24 tabel, 8 lampiran )

Tingkat kecemasan umum adalah suatu keadaan yang menimbulkan perasaan takut dan cemas pada diri orang tersebut. Gangguan kecemasan dapat membuat seseorang menjadi stress dan susah tidur.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif tidak berpasangan satu kali pengukuran. Target sampel merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2018 – 2020 yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak memenuhi kriteria eksklusi. Pengambilan data dilakukan pada Bulan Maret – April 2021 secara daring melalui kuisioner Zung Self-Rating Anxiety Seale dan kuisioner Pittsburgh Sleep Quality Index.

Total sampel yang terkumpul adalah 267 sampel. Ditemukan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Kata Kunci** : Kecemasan, Kualitas Tidur, Mahasiswa

Referensi : 43

## ABSTRACT

Fernaldy Wiratama (01071170132)

### **THE RELATION BETWEEN LEVEL OF ANXIETY AND LEVEL OF SLEEP QUALITY IN MEDICAL COLLEGE STUDENTS DURING THE PANDEMIC COVID-19**

**( xiv + 67 page, 24 table, 8 attachment )**

General anxiety level is a condition that causes feelings of fear and anxiety in a person. Anxiety disorder can lead someone to stress and sleep difficulties.

This research is one time unpaired comparative analytic research. Sample target is Faculty of Medicine Medical College students at Universitas Pelita Harapan batch 2018-2020 who fulfill the inclusion criteria and not fulfill the exclusion criteria. The data was collected online in March-April 2021 using Zung Self-Rating Anxiety Scale and Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire.

Total of sample collected are 267 samples. It was found that there have a relation between level of anxiety and level of sleep quality in Medical College students of Universitas Pelita Harapan.

**Keyword** : Anxiety, Sleep Quality, Students

**Reference** : 43