

ABSTRAK

Editha Natania (01024180011)

PROYEK PERANCANGAN INTERIOR ARSITEKTUR PUSAT TERAPI HUTAN DI LEMBANG, BANDUNG

(xvi + 124 halaman : 88 gambar + 2 tabel; 0 lampiran)

Berdasarkan data Kemenkes, sepanjang tahun 2020 terjadi peningkatan sebanyak 6.8% pada jumlah masyarakat Indonesia yang mengalami gangguan kesehatan mental, dimana 18.300 jiwa menderita gangguan kecemasan, 23.000 lainnya menderita depresi dan 1.900 diantaranya melakukan percobaan bunuh diri. *Forest Healing Resort* ini menjadi pusat terapi untuk pemeliharaan kesehatan mental masyarakat perkotaan pada usia produktif dengan menggunakan pendekatan dari metode terapi hutan atau yang pertama kali dikenal dengan sebutan *shinrin-yoku*. Metode terapi hutan ini pada dasarnya merupakan metode terapi yang menggunakan pendekatan terapi *mindfulness* yang sebelumnya sudah dikenal dalam dunia medis. Pemilihan lokasi proyek ini yaitu di Desa Cikole, Lembang Bandung. Berjarak 30 menit dari pusat Kota Bandung yang juga merupakan kota pendidikan terbesar di Indonesia no. 2, mahasiswa/i perguruan tinggi menjadi salah satu potensi pengguna yang membutuhkan fasilitas ini. Berdasarkan hasil tinjauan dari sumber literatur serta melalui proses wawancara dengan seorang psikolog dan pasien penderita gangguan kesehatan mental kecemasan, penulis menemukan bahwa elemen-elemen alam pada umumnya memiliki dampak yang positif terhadap kondisi psikologi dan emosional seseorang. Perancangan interior dalam suatu ruang dan elemen-elemen desain yang digunakan memiliki peran yang besar dalam memengaruhi perilaku manusia yang berada di dalam ruangan tersebut. Fokus utama dari Proyek Perancangan Interior Arsitektur Pusat Terapi Hutan di Lembang ini berada pada penggunaan elemen interior yang memiliki peran sebagai media bagi seseorang untuk kembali berharmoni dan menyatu dengan alam. Elemen-elemen interior yang digunakan merupakan representasi dari elemen yang ada pada alam berdasarkan pendekatan *healing environment* dan *green design*. Fokus utama dari proyek ini adalah memberikan pengguna pengalaman ruang seperti berada di tengah hutan sebagai bentuk terapi pemeliharaan mental bagi masyarakat perkotaan pada usia produktif.

Kata Kunci: Terapi Hutan, Gangguan Kesehatan Mental, Usia Produktif, *Healing Environment*, *Green Design*

Referensi: 18 (2006-2020)

ABSTRACT

Editha Natania (01024180011)

PROYEK PERANCANGAN INTERIOR ARSITEKTUR PUSAT TERAPI HUTAN DI LEMBANG, BANDUNG

(xvi + 124 pages: 88 images; 2 tables; 0 attachment)

According to the National Minister of Health, throughout the year 2020, there's a significant increase in Indonesia Citizens suffering from mental health issues, as much as 6.8% of which 18.300 of them suffer from anxiety disorder and the other 23.000 suffer from depression. Based on those numbers, approximately 1.900 of them have attempted suicide. Forest Healing Resort becomes a public therapy center for mental and spiritual healing for the urban populations in productive age using the forest bathing or first known as shinrin-yoku approach. This therapy method is always known as the mindfulness therapy in the medical field. The appointed site for this project is Cikole Village, Lembang, Bandung. With the distance of 30 minutes away from the central of Bandung which is also the second-largest education city in Indonesia, college and universities students fall under the potential users criteria who will most likely show interest in this facility. According to the writer's research based on several literature sources and an interview with a psychologist and a patient with mental health issues, the writer found that nature's elements in general give positive feedback and response towards an individual's psychology and emotion. An interior of one space and the elements used play an important role in affecting individual emotions and behavior. The current study intends the use of interior elements that hold the role of a medium for the user to become one and harmonize with nature. The elements used in each interior are a representation of nature itself using a healing environment and a green design approach. Furthermore, this project's goal is to give users an extraordinary interior experience of being in the middle of a forest, harmonizing with nature as a form of mental health healing and care for the urban population.

Keywords : *Forest Therapy, Mental Health Issues, Productive Age, Healing Environment, Green Design*

Reference : 18 (2006-2020).