

ABSTRAK

Salsabila Afifah defa Pahlevie (01024180001)

PROYEK PERANCANGAN INTERIOR ARSITEKTUR KEBUTUHAN RUANG REHABILITATIF PADA REMAJA PERKOTAAN

(xvii + 79 halaman: 68 gambar; 11 tabel)

Di Indonesia krisis kepercayaan diri banyak dialami oleh para remaja perkotaan. Isu ini timbul disebabkan oleh beberapa faktor yaitu perubahan biologis, psikologis, dan emosional, menurut data UNICEF hal tersebut yang menjadi penyebab lebih dari 1 dari 7 remaja berusia 10-19 tahun didiagnosa mengalami isu tersebut. Riset yang dilakukan oleh tim Divisi Psikiatri anak dan remaja, Fakultas Kesehatan di Universitas Indonesia menyatakan sebanyak 95,4% mengalami gejala kecemasan (*anxiety*) dan 88% mengalami gejala depresi dalam menghadapi permasalahan di usia dini. Namun hingga saat ini, isu tersebut belum dapat ditangani dengan baik dikarenakan kurangnya akses layanan Kesehatan di Indonesia yang terhitung masih sangat minim hanya sekitar 0,29 psikiater dan 0,18 psikolog per 100.000 penduduk. Pengangkatan isu ini dilakukan untuk memberikan kesadaran kepada masyarakat Indonesia mengenai pentingnya isu ini. Pemilihan proyek perancangan ruang rehabilitatif pada remaja perkotaan dilakukan untuk memberikan fasilitas kepada para remaja di perkotaan untuk dapat melakukan sesi terapi, konsultasi dan berinteraksi pada ruang eksperimental yang disediakan secara bersamaan. Hal ini dikarenakan, proyek ini secara keseluruhan menyediakan fasilitas yang tidak dapat terlepas dari proses terapi secara keseluruhan. Dengan menerapkan pendekatan narasi, sehingga setiap area memiliki kesinambungan dalam bercerita dimulai dari *basement waiting area*, *transition area* hingga *installation area*.

Referensi : 12 (1996-2020)

Kata Kunci : Krisis Kepercayaan diri, *Anxiety*, Depresi, Terapi

ABSTRACT

Salsabila Afifah Defa Pahlevie (01024180001)

REHABILITATIVE SPACE DESIGN INTERIOR ARCHITECTURE PROJECT FOR URBAN YOUTHS

(xvii + 79 pages: 68 images; 11 tables)

Urban youths in Indonesia have experienced self-confidence crisis. This issue arises due to several factors such as biological, psychological, and emotional changes, according to the UNICEF data more than 1 in 7 teenagers aged 10-19 are diagnosed with this issue. Research conducted by the pediatric and adolescent Psychiatry Division team, Faculty of Health at University of Indonesia stated that 95.4% people experienced anxiety symptoms and the 88% experienced depression symptoms in facing problems at the early age. However, to this day, the issue has not been properly addressed due to the lack of access to health care in Indonesia, only about 0.29 psychiatrists and 0.18 psychologist as of 100,000 population. The raising of this issue was made to give Indonesian people awareness of the importance of this issue. The decision in planning this rehabilitative space design project for the urban youths was made to provide facilities for teenagers in urban areas to be able to conduct therapy session, consultation and interact on experimental spaces that will all be provided. Moreover, the project as a whole provides facilities that cannot be separated from the overall therapeutic process. Application of narrative approach, makes each area has continuity in storytelling starting from the basement waiting area, transition area to installation area.

Refrence : 12 (1996-2020)

Keywords : Self-Confidence Crisis, Anxiety, Depression, Therapy