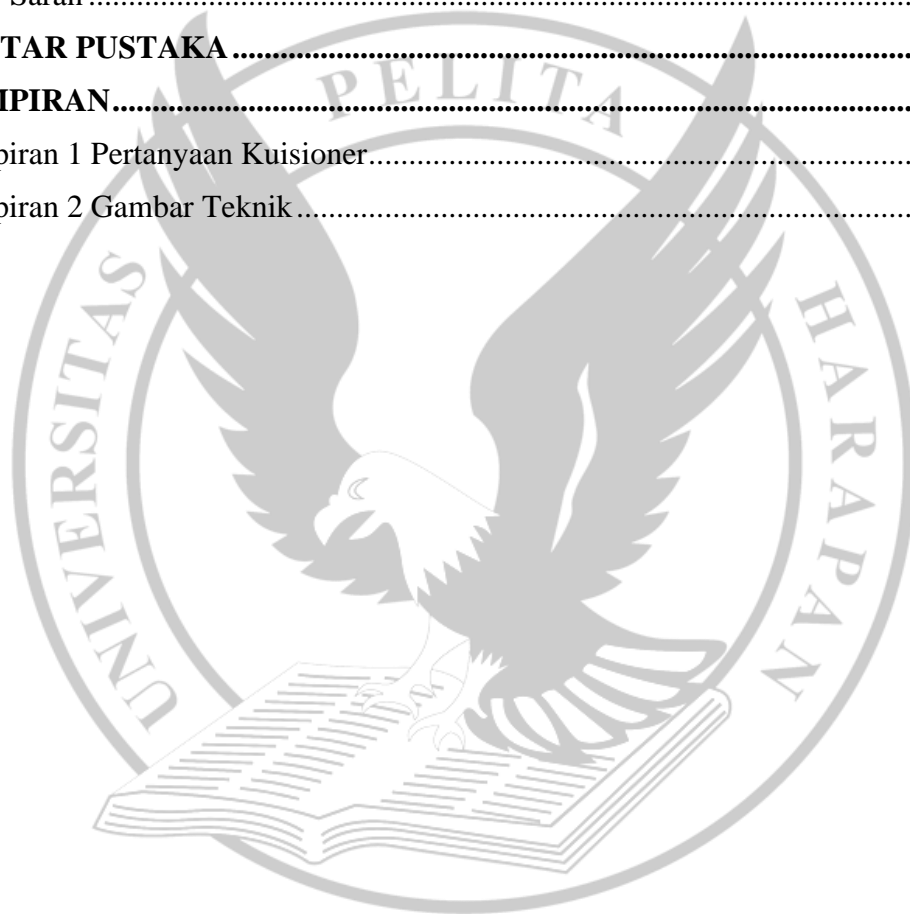


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Sistematika Penulisan.....	6
1.6 Kerangka Pemikiran	8
BAB II KAJIAN DEPRESI PADA REMAJA, PUSAT KOMUNITAS, REHABILITASI, DAN EDUKASI KESEHATAN MENTAL.....	9
2.1 Depresi.....	9
2.1.1 Definisi Depresi	9
2.1.2 Jenis Depresi	9
2.1.3 Tingkatan Depresi	11
2.2 Kesehatan Mental Remaja.....	11
2.2.1 Definisi Kesehatan Mental.....	11
2.2.2 Gangguan Mental.....	12
2.2.3 Depresi pada Remaja	13
2.2.4 Kegiatan Pemulihan Depresi bagi Remaja.....	14
2.3 Pusat Komunitas, Rehabilitasi, dan Edukasi Kesehatan Mental Remaja	16
2.3.1 Definisi Komunitas	16

2.3.2	Definisi Rehabilitasi.....	17
2.3.3	Definisi Edukasi.....	17
2.3.4	Aspek dan Variabel Pusat Komunitas, Rehabilitasi, dan Edukasi Kesehatan Mental.....	18
2.3.5	Kebutuhan dan Sirkulasi ruang Pusat Komunitas, Rehabilitasi, dan Edukasi.....	26
2.4	Elemen Arsitektur Pendukung Kenyamanan.....	30
2.4.1	Thermal Comfort.....	30
2.4.2	Visual Comfort.....	31
2.4.3	Acoustic Comfort.....	34
2.4.4	Respiratory Comfort (Indoor Air Quality).....	35
2.5	Kesimpulan Kajian Teori.....	36
BAB III PROSES PENELITIAN PUSAT KOMUNITAS, REHABILITASI, DAN EDUKASI KESEHATAN MENTAL REMAJA		40
3.2	Analisis Studi Preseden	41
3.2.1	Analisis Studi Preseden 1 (Duke Student and Wellness Center)	41
3.2.2	Analisis Studi Preseden 2 (Sk Yee Healthy Life Center)	49
3.2.3	Kesimpulan Analisis Preseden 1 (Duke Student and Wellness Center) dan 2 (Sk Yee healthy Life Centre).....	57
3.3	Analisis Berdasarkan Hasil Kuisioner Preferensi terhadap Variabel Lingkungan Pemulihan.....	61
3.4	Kesimpulan Proses Penelitian	61
BAB IV STRATEGI DESAIN PUSAT KOMUNITAS, REHABILITASI, DAN EDUKASI KESEHATAN MENTAL REMAJA		63
4.1	Strategi Pemilihan Tapak.....	63
4.2	Strategi Penataan Tapak	65
4.3	Strategi Penataan Program Ruang	66
4.4	Strategi Penataan Massa Bangunan.....	70
4.5	Strategi Penataan Interior Ruang.....	72
4.6	Strategi Penataan Fasad	76
4.7	Kesimpulan Hasil Penelitian dan Strategi Desain.....	77
BAB V PROSES DESAIN PUSAT KOMUNITAS, REHABILITASI, DAN EDUKASI KESEHATAN MENTAL REMAJA.....		81
5.1	Konsep Perancangan	81

5.1.1 Konsep Perancangan berdasarkan Pengembangan Tapak	81
5.1.2 Konsep Perancangan Berdasarkan Sirkulasi dan Program Ruang...	83
5.1.3 Konsep Perancangan Berdasarkan 5 Tahapan Depresi	84
5.2 Penggabungan Konsep	86
BAB VI.....	92
KESIMPULAN DAN SARAN	92
6.1 Kesimpulan	92
6.2 Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	99
Lampiran 1 Pertanyaan Kuisisioner.....	99
Lampiran 2 Gambar Teknik	105



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Personal Space dan Zona Proksemik Edward T. Hall.....	19
Gambar 2. 2 Sensory Consideration	20
Gambar 2. 3 Comfortable and Homelike	20
Gambar 2. 4 Positive Distraction	21
Gambar 2. 5 Social Interaction.....	21
Gambar 2. 6 Access to Nature and Daylight.....	22
Gambar 2. 7 Safety.....	22
Gambar 2. 8 Variabel Healing Environment.....	24
Gambar 2. 9 Hubungan variabel Environmental Psychology dengan Healing Environment.....	25
Gambar 2. 10 Diagram Sirkulasi dan Program Ruang Fasilitas Rawat Jalan.....	27
Gambar 2. 11 Diagram Sirkulasi dan Program Ruang Fasilitas Rawat Inap Anak-anak dan Remaja	28
Gambar 2. 12 Program Ruang dan Sirkulasi Pusat Komunitas, Rehabilitasi, dan Edukasi Kesehatan Mental Remaja.....	30
Gambar 2. 13 Penerapan Cross Ventilation untuk mencapai Thermal Comfort... 31	
Gambar 2. 14 Dimensi Bukaannya dan Peletakannya Ketinggian Bukaannya.....	32
Gambar 2. 15 Bentuk Ruang Interior	33
Gambar 2. 16 Fasad dan Bentuk bangunan eksterior.....	34
Gambar 2. 17 Penggunaan Musik yang Lembut dalam Ruangan.....	35
Gambar 2. 18 Tanaman dan Aromaterapi pendukung Respiratory Comfort.....	36
Gambar 3. 1 Duke Student and Wellness Center.....	41
Gambar 3. 2 Denah dan Potongan Duke Student and Wellness Center.....	42
Gambar 3. 3 Sirkulasi dan Peletakannya Area Publik-Privat secara Vertical	42
Gambar 3. 4 Penggunaan Furnitur yang Nyaman.....	43
Gambar 3. 5 Distraksi Positif dengan Visibilitas ke Alam	43
Gambar 3. 6 Area Outdoor dan Indoor Memiliki Pengaturan Furnitur untuk Bersosialisasi.....	44
Gambar 3. 7 Konektivitas ke Area Outdoor (Taman).....	44

Gambar 3. 8 Area Restorative untuk Istirahat.....	45
Gambar 3. 9 Analisis Ruang Serbaguna yang Digunakan sebagai Ruang Beraktivitas	45
Gambar 3. 10 Aksesibilitas dan Sirkulasi Pengguna dalam Bangunan	46
Gambar 3. 11 Hirarki Massa Bangunan.....	46
Gambar 3. 12 Privasi Suara dengan Sekat pada Area Administrasi	48
Gambar 3. 13 Penggunaan Material Kayu	48
Gambar 3. 14 Bukaannya yang Besar dan Adanya Clerestory Window	49
Gambar 3. 15 Sk Yee Healthy life Centre.....	49
Gambar 3. 16 Denah dan Potongan Sk Yee Healthy Life Centre.....	50
Gambar 3. 17 Penggunaan Furnitur yang Nyaman.....	50
Gambar 3. 18 Pengalihan Positif berupa Perosotan dan Aksesibilitas ke Alam... 51	
Gambar 3. 19 Area Interaksi Sosial	51
Gambar 3. 20 Bukaannya (Jendela, Pintu, Skylight) dan Akses ke Alam.....	52
Gambar 3. 21 Furnitur yang Tidak Bersudut, Handrailing, dan Area Restorative 52	
Gambar 3. 22 Aksesibilitas dan Sirkulasi Pengguna	53
Gambar 3. 23 Hirarki Ruang dengan Area Sirkulasi	54
Gambar 3. 24 Tanaman sebagai Natural Buffer.....	56
Gambar 3. 25 Ceiling pada Zona Entrance	56
Gambar 3. 26 Ceiling Pada Koridor dalam Bangunan.....	56
Gambar 3. 27 Interior Ruang Konseling.....	57
Gambar 4. 1 Pemilihan Lokasi di Bekasi Barat	63
Gambar 4. 2 Bangunan Dekat Tapak	64
Gambar 4. 3 Sirkulasi Kendaraan Sekitar Tapak	64
Gambar 4. 4 Sunpath dan Zoning Sekitar Tapak	65
Gambar 4. 5 Penataan Tapak	66
Gambar 4. 6 Aktivitas Pengguna Bangunan	67
Gambar 4. 7 Bubble Diagram Pusat Komunitas, Rehabilitasi, dan Edukasi	69
Gambar 4. 8 Strategi Penataan Tapak.....	70
Gambar 4. 9 Strategi Penataan Massa.....	71
Gambar 4. 10 Pengembangan Massa dan Sirkulasi Pengguna	71

Gambar 4. 11 Strategi Penataan Skala dan Proporsi Ruang	73
Gambar 4. 12 Strategi Pencahayaan Bangunan	74
Gambar 4. 13 Strategi Ventilasi Ruangan.....	74
Gambar 4. 14 Gambaran Denah Program Ruang.....	75
Gambar 4. 15 Strategi Penataan Persepsi Sensori Visual dalam Interior Ruang..	75
Gambar 4. 16 Strategi Penataan Fasad Bangunan	77
Gambar 4. 17 Penggunaan Glass Façade dan Green Façade	77
Gambar 5. 1 Alternatif Sirkulasi Kendaraan pada Tapak	81
Gambar 5. 2 Alternatif Organisasi Spasial Grid dan Clustered	82
Gambar 5. 3 Proses Pembentukan Massa dari Organisasi Spasial Grid dan Clustered	82
Gambar 5. 4 Sirkulasi Linear Pengguna	83
Gambar 5. 5 Sirkulasi Bercabang Pengguna.....	84
Gambar 5. 6 5 Tahapan Depresi dan Penerapannya pada Zonasi	84
Gambar 5. 7 Pembentukan Massa dengan Konsep 5 Tahapan Depresi.....	85
Gambar 5. 8 Penggabungan Konsep	86
Gambar 5. 9 Pembentukan Massa dari Penggabungan Konsep.....	87
Gambar 5. 10 Denah Penggabungan Konsep.....	88
Gambar 5. 11 Potongan.....	89
Gambar 5. 12 Penggunaan Green Facade dan Glass Façade	89
Gambar 5. 13 Potongan Prinsip Green Roof dan Green Façade.....	90
Gambar 5. 14 Aksonometri Terurai dan Perspektif	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala pada Tingkatan Depresi	11
Tabel 2. 2 Variabel dan Indikator Environmental Psychology	23
Tabel 2. 3 Variabel dan Penerapan Desain dari Healing Environment.....	24
Tabel 2. 4 Tabel Variabel Lingkungan Pemulihan dan Penerapannya dalam Desain.....	26
Tabel 2. 5 Zonasi, Jenis Kegiatan, dan Program Ruang Fasilitas Rawat Jalan Sumber: Diadaptasi dari Shepley & Pasha (2017).....	27
Tabel 2. 6 Zonasi, Jenis Kegiatan, dan Program Ruang Fasilitas Rawat Inap Anak- Anak dan Remaja	28
Tabel 2. 7 Zonasi, Jenis Kegiatan, dan Program Ruang Pusat Rehabilitasi dan Edukasi Kesehatan Mental Remaja.....	29
Tabel 2. 8 Warna dalam Zona Pusat Rehabilitasi dan Edukasi Kesehatan Mental	33
Tabel 2. 9 Kriteria Material Elemen Arsitektural	34
Tabel 2. 10 Aspek dan Variabel Ruang untuk Pemulihan Depresi pada Tingkat Ringan hingga Sedang bagi Remaja	38
Tabel 2. 11 Elemen Arsitektural Pendukung Kenyamanan	39
Tabel 3. 1 Kelengkapan ruang Duke Student and Wellness Center	47
Tabel 3. 2 Kelengkapan ruang Sk Yee Healthy Life Centre.....	55
Tabel 3. 3 Perbandingan Preseden dan Strategi Desain.....	60
Tabel 4. 1 Zonasi, Program, dan Fungsi Ruang	68
Tabel 4. 2 Kriteria, Parameter, dan Keterangan Aspek Formal	73
Tabel 4. 3 Kriteria, Parameter, dan Sifat Strategi Penataan Fasad	76
Tabel 4. 4 Kesimpulan Rumusan Strategi Desain.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Kuisisioner.....	95
Lampiran 2 Gambar Teknik.....	105

