

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	II
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	III
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	IV
KATA PENGANTAR .....	V
ABSTRAK.....	VII
ABSTRACT.....	VIII
DAFTAR BAGAN .....	XI
DAFTAR GAMBAR .....	XII
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR SINGKATAN .....	XIV
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Menstruasi.....	4
2.2 Dismenore .....	6
2.3 Tingkat Stres .....	11
BAB III .....	17
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....	17
3.1 Kerangka Teori .....	17
3.2 Kerangka Konsep.....	18
3.3 Hipotesis.....	18
3.4 Variabel.....	18
3.4.3 Variabel Perancu .....	19
3.5 Definisi Operasional .....	19
BAB IV .....	22
METODE PENELITIAN.....	22
4.1 Desain Penelitian .....	22

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	22
4.4 Populasi Penelitian .....	22
4.5 Sampel Penelitian .....	23
4.6 Cara Pengambilan Sampel .....	23
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	23
4.8 Kriteria Penelitian .....	24
4.9 Alur Penelitian .....	25
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik .....	25
4.11 Etika Penelitian.....	26
BAB V.....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
5.1 Hasil Penelitian.....	27
5.2 Pembahasan .....	31
BAB VI.....	34
KESIMPULAN DAN SARAN .....	34
6.1 Kesimpulan.....	34
6.2 Saran .....	34
BAB VII.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	35
LAMPIRAN.....	41
LAMPIRAN A : SURAT LOLOS KAJI ETIK .....	41
LAMPIRAN B : INFORMASI PENELITIAN .....	42
LAMPIRAN C : SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPAN .....	45
LAMPIRAN D : DATA PARTISIPAN .....	46
<i>Lampiran E: Visual Analog</i> .....	47
LAMPIRAN F : KUESIONER WALIDD .....	48
LAMPIRAN G: KUESIONER PERCEIVE STRESS SCALE .....	49

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka teori.....	17
Bagan 3.2 Kerangka konsep.....	18
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	25



## DAFTAR GAMBAR

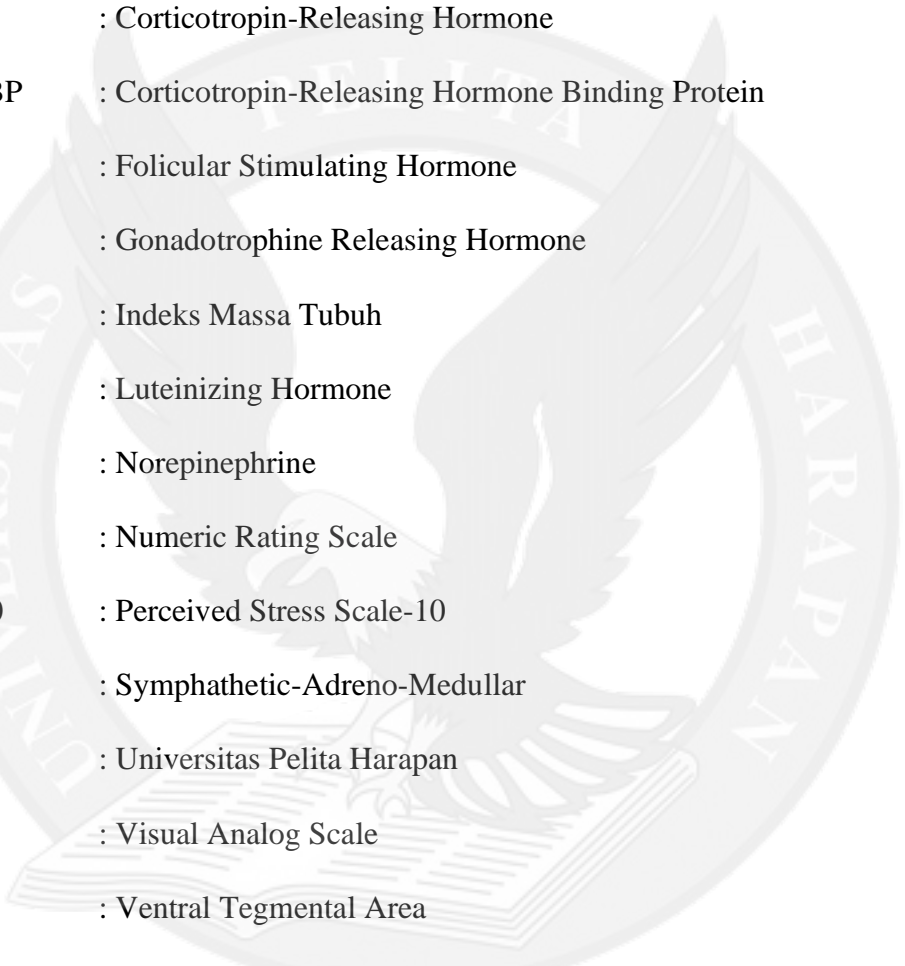
Gambar 1.1 Siklus Menstruasi.....	6
Gambar 5.1 Grafik Data Demografik Responden.....	28
Gambar 5.2 Grafik Data Tingkat Stres.....	29
Gambar 5.3 Grafik Data Kejadian Dismenorea.....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Perhitungan sampel.....	22
Tabel 4.2 Biaya Penelitian.....	26
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 5.1 Data demografik sampel yang memenuhi kriteria Inklusi.....	27
Tabel 5.2 Data Tingkat Stres.....	28
Tabel 5.3 Data Kejadian Dismenorea.....	29
Tabel 5.4 Analisa Bivariat.....	30
Tabel 5.5 Analisa Faktor Perancu.....	31

## DAFTAR SINGKATAN



ACTH	: Adrenocorticotrophine hormone
CNS	: Central Nervous System
CRH	: Corticotropin-Releasing Hormone
CRH-BP	: Corticotropin-Releasing Hormone Binding Protein
FSH	: Follicular Stimulating Hormone
GnRH	: Gonadotrophine Releasing Hormone
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LH	: Luteinizing Hormone
NE	: Norepinephrine
NRS	: Numeric Rating Scale
PSS-10	: Perceived Stress Scale-10
SAM	: Symphathetic-Adreno-Medullar
UPH	: Universitas Pelita Harapan
VAS	: Visual Analog Scale
VTA	: Ventral Tegmental Area
WaLIDD	: Working Ability, Location, Intensity, and Days of Dysmenorrhea
WHO	: World Health Organization