

DAFTAR ISI

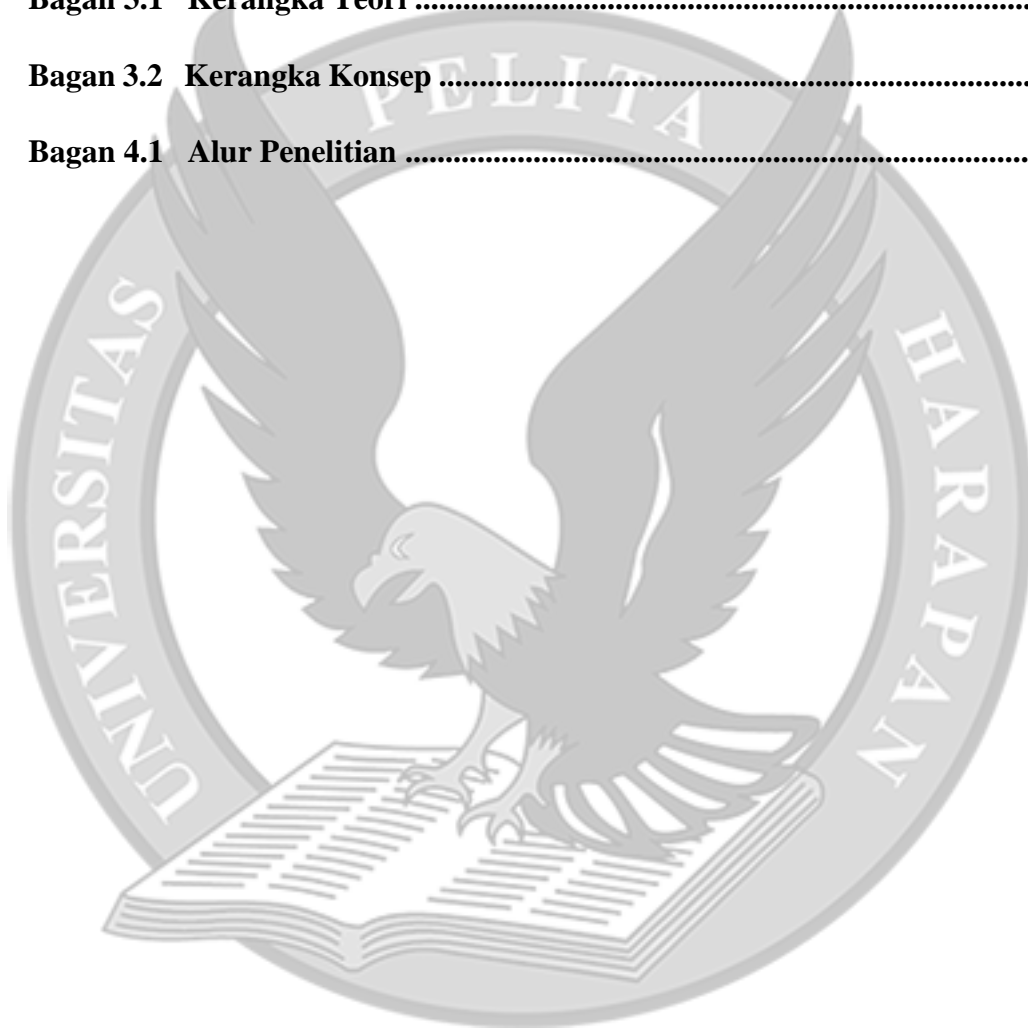
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Pertanyaan penelitian	3
1.4 Tujuan penelitian	4
1.4.1 Tujuan umum.....	4
1.4.2 Tujuan khusus	4
1.5 Manfaat penelitian	4
1.5.1 Manfaat akademik	4
1.5.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes melitus.....	5
2.1.1 Definisi, klasifikasi dan kriteria diagnosis.....	5
2.1.2 Patogenesis dan etiologi.....	6
2.1.3 Epidemiologi	9
2.1.4 Komplikasi.....	10
2.1.5 Tatalaksana.....	12
2.1.6 Pencegahan	13
2.2 Sarkopenia	14

2.2.1	Definisi, klasifikasi dan kriteria diagnosis.....	14
2.2.2	Etiologi dan patogenesis	16
2.2.3	Epidemiologi	17
2.2.4	Sarkopenia dan diabetes melitus	18
2.2.5	Tatalaksana.....	18
2.2.6	Pencegahan	19
2.3	Aktivitas fisik	19
2.3.1	Definisi aktivitas fisik.....	19
2.3.2	Klasifikasi aktivitas fisik	20
2.3.3	Pengaruh aktivitas fisik terhadap diabetes melitus	21
2.3.4	Pengaruh aktivitas fisik terhadap sarkopenia.....	23
2.3.5	<i>International Physical Activity Questionnaire – Short Form</i>	23
2.3.6	<i>Food Frequency Questionnaire</i> dan tingkat asupan protein	26
BAB III		
KERANGKA PENELITIAN		29
3.1	Kerangka teori.....	29
3.3.1	Hipotesis <i>null</i>	30
3.3.2	Hipotesis kerja.....	30
3.4	Variabel penelitian	30
3.4.1	Variabel independen	30
3.4.2	Variabel dependen	31
3.4.3	Variabel perancu.....	31
3.5	Definisi operasional	31
BAB IV		
METODOLOGI PENELITIAN		33
4.1	Desain penelitian.....	33
4.2	Lokasi dan waktu penelitian	33
4.3	Bahan dan cara penelitian	33
4.4	Populasi penelitian	34
4.5	Sampel penelitian	34
4.6	Cara pengambilan sampel	34
4.7	Cara penghitungan jumlah sampel.....	34

4.8	Kriteria penilaian	35
4.8.1	Kriteria inklusi	35
4.8.2	Kriteria eksklusi	36
4.9	Alur penelitian	37
4.10	Pengolahan data dan uji statistik	37
4.11	Etika penelitian	38
4.12	Biaya penelitian	38
4.13	Jadwal penelitian	39
BAB V		
	ANALISIS DAN PEMBAHASAN	40
5.1	Karakteristik responden	40
5.2	Pembahasan	43
5.2.1	Hasil uji statistik	43
5.2.2	Korelasi hasil dengan kajian literatur	44
BAB VI		
	KESIMPULAN DAN SARAN	47
6.1	Kesimpulan	47
6.2	Keterbatasan penelitian	47
6.3	Saran	48
	DAFTAR PUSTAKA	50
	LAMPIRAN	62
	LAMPIRAN A: Lembar informasi penelitian	62
	LAMPIRAN B: Lembar <i>Informed Consent</i>	65
	LAMPIRAN C: Identitas Calon Subjek	66
	Lampiran D: Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire</i>	67
	LAMPIRAN E: Kuesioner <i>International Physical Activity Questionnaire, Short-Form</i>	68
	LAMPIRAN F: Lembar Skrining Sarkopenia Menurut <i>Asian Working Group for Sarcopenia</i>	71
	LAMPIRAN G: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kriteria diagnosis sarkopenia menurut <i>Asian Working Group for Sarcopenia</i> (AWGS)	15
Bagan 3.1	Kerangka Teori	29
Bagan 3.2	Kerangka Konsep	30
Bagan 4.1	Alur Penelitian	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Temuan klinis pada ketoasidosis diabetikum dan kondisi hiperglikemik hiperosmolar	11
Tabel 2.2	Tabel angka kecukupan protein per hari	28
Tabel 4.1	Biaya penelitian	38
Tabel 4.2	Jadwal penelitian	39
Tabel 5.1	Karakteristik responden	40
Tabel 5.2	Perbandingan rata-rata hasil tes skrining sarkopenia	42
Tabel 5.3	Tabel 2x2	43

