

ABSTRAK

Hanastasia Josephine Supardi (01121170103)

PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP AGRESI REMAJA AKHIR DI PULAU JAWA

(ix + 39 halaman: 1 gambar; 14 tabel; 9 lampiran)

Abstrak— Agresi merupakan perilaku maupun kecenderungan dengan niat untuk menyakiti orang lain melalui berbagai cara. Di Daerah Istimewa Yogyakarta terdapat fenomena ‘*Klitih*’ yang serupa dengan tawuran, dimana remaja melakukan berbagai agresi dan membuat masyarakat sekitar menjadi resah. Agresi ini dapat disebabkan oleh sistem limbik pada otak yang dewasa lebih dulu, sedangkan *prefrontal cortex* yang mengatur pertimbangan keputusan masih dalam tahap perkembangan. Hal ini membuat remaja melakukan agresi sebagai respon dari emosi negatif yang diterima ketika menghadapi kritik. Untuk mengurangi agresi, *self-compassion* dapat menjadi salah satu strategi untuk mengurangi emosi negatif yang diterima dan membantu remaja mempertimbangkan keputusannya. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *cross-sectional* yang dilakukan secara serentak kepada 62 remaja akhir di Pulau Jawa guna melihat pengaruh dari *self-compassion* terhadap agresi remaja akhir. Hasil penelitian menemukan bahwa *self-compassion* berkorelasi negatif terhadap agresi yang dimiliki remaja akhir.

Kata kunci: agresi, *self-compassion*, remaja akhir

Referensi: 35 (1991-2022)

ABSTRACT

Hanastasia Josephine Supardi (01121170103)

THE EFFECT OF SELF-COMPASSION TOWARDS AGGRESSION ON LATE ADOLESCENTS ON JAVA ISLAND

(ix + 39 pages; 1 pictures; 14 tables; 9 appendices)

Abstract— *Aggression is a behavior or tendencies with intentions to hurt others through various means. In the Special Region of Yogyakarta, there is a 'Klitih' phenomenon which is similar to a brawl, where adolescents commit various acts of aggression and make the surrounding community restless. Aggression can be caused by the limbic system of adolescents' brain getting matured while the prefrontal cortex which regulates decision making in adolescents is still in the developmental stage. This makes adolescents commit aggression as a response to the negative emotions they receive when facing criticism. To reduce aggression, self-compassion can be a strategy to reduce negative emotions received and help adolescents consider their decisions. This research was conducted using a cross-sectional method on 62 late adolescents in Java Island to see the effect of self-compassion on aggression. The results of the study found that self-compassion was negatively correlated with aggression in late adolescents.*

Keywords: *aggression, self-compassion, late adolescents*

References: *35 (1991-2022)*