

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Menurut Kamadewi (2020), buku resep adalah sebuah buku yang berisikan kumpulan resep serta informasi dan panduan untuk memasak. Selain itu, biasanya buku resep dilengkapi dengan latar belakang makanan yang hendak dibahas oleh penulis beserta rincian alat-alat yang akan digunakan (Kamadewi, 2020). Hidangan penutup atau *Dessert* adalah makanan yang disajikan paling akhir atau bisa juga disebut sebagai pencuci mulut. Seperti namanya pencuci mulut, hidangan penutup ini bertujuan untuk menghilangkan bau amis atau aroma – aroma yang ada pada makanan yang dimakan sebelumnya (Afsheena, 2022).

Selama kegiatan Pembatasan Sosial Berskala Besar atau yang lebih dikenal dengan istilah PSBB, banyak karyawan yang melakukan kegiatan *Work From Home* ataupun kehilangan pekerjaan dan menganggur (Ramalan, S. 2021) Maka dari itu, masyarakat mulai mencari kegiatan positif seperti berolahraga di rumah, mencoba hobi baru mungkin seperti menulis, membaca buku, dan lain sebagainya. Karena *Covid-19* kegiatan berbelanja online pun naik sampai 400% (CNN Indonesia, 2020). Memasak menjadi salah satu hal yang diminati setelah terjadinya pandemi *Covid-19* ini. Sejak diberlakukannya imbauan tinggal di rumah untuk mencegah penyebaran *Covid-19*, 49% konsumen menjadi lebih sering memasak di rumah (Karunia, A, M. 2020) Makanan penutup dinilai lebih cocok dengan

gaya hidup kekinian. Kemudian 77% lebih memilih mengonsumsi makanan penutup lebih sering di sepanjang hari daripada sesekali mengonsumsi makanan berat. Bahkan 53% bilang mereka tidak memiliki waktu lagi untuk konsumsi makanan berat." Bagi orang Indonesia, makanan penutup dapat menaikkan *mood* dan memenuhi kebutuhan emosional dan mental. Dengan mengonsumsi makanan penutup, seseorang akan merasa aman dan tenang. Selain mengenyangkan perut, 93% orang Indonesia mengatakan, makan makanan penutup demi meningkatkan suasana hati. Kemudian 91% untuk menemukan ketenangan atau *me-time* dengan diri sendiri, papar President Director Mondelez Indonesia, Sachin Prasad dalam keterangan tertulis yang diterima Health Liputan6.com. (Harsono, F, H. 2019)

Adanya buku resep bertujuan untuk membantu orang-orang yang ingin membuat masakan sendiri dan mengetahui cara pembuatannya. Buku Resep ini akan berisi tentang makanan penutup dari berbagai negara di Asia yang bisa dibaca oleh semua kalangan.

Maka dari itu rangkaian buku resep ini dibuat agar dapat membantu orang-orang yang ingin mencoba hidangan penutup yang paling digemari di Asia sehingga dapat mencoba membuatnya sendiri dirumah. Diharapkan melalui perancangan ini, buku resep dengan tampilan yang menyenangkan akan membuat pembaca memahami buku serta mempraktikkannya.

## **B. Tujuan Pembuatan Rancangan Buku Resep**

Berdasarkan pada latar belakang yang dibahas di atas, maka tujuan pembuatan rancangan buku resep ini adalah:

1. Memberikan wawasan kepada pembaca mengenai langkah pembuatan *dessert* dari berbagai negara.
2. Menyajikan resep-resep yang mudah dipahami dalam sebuah buku dengan menggunakan bahasa yang sederhana.
3. Menyajikan buku resep yang sesuai selera peminat, dengan cara menuliskan makanan makanan yang tidak asing dan banyak digemari, sehingga dapat dimasak untuk hidangan keluarga.

