

Abstrak

Andre Antony (01071190200), Preclinical Student of the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University

PENGARUH TINGKAT KELELAHAN DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN DI MASA PANDEMI

Pada awal mulai pandemi, pemerintah Indonesia melaksanakan kebijakan Stay-at-Home untuk mencegah penyebaran virus COVID-19. Hal tersebut membuat perubahan sistem pembelajaran dari offline menjadi *E-learning*. Dengan perubahan ini pada perguruan tinggi, terjadi pergantian cara belajar mahasiswa yang dapat meningkatkan usaha kerja. Hal ini dapat menimbulkan berbagai keluhan seperti kelelahan ataupun keluhan muskuloskeletal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh tingkat kelelahan dengan keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa Fakultas Universitas Pelita Harapan. Dengan metode studi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu potong-lintang (Cross-Sectional) dengan menggunakan kuesioner Skala Pengukuran Kelelahan (SPK) dan *Nordic Musculoskeletal questionnaire* (NMQ). Dari hasil penelitian, didapatkan sebanyak 100 responden (42% laki-laki dan 58% perempuan) yang termasuk dalam kriteria inklusi dengan 63 responden yang mengalami kelelahan yang diantaranya 60 mahasiswa mengalami keluhan muskuloskeletal. Analisis statistik Chi-square menunjukkan *P-value* 0.036 yang berarti ada hubungan signifikan antara kedua variabel tersebut. Jadi dari hasil tersebut terdapat pengaruh kelelahan dengan keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa FK UPH.

Kata kunci

kelelahan, keluhan muskuloskeletal, mahasiswa pre-klinik, beban kerja

Abstract

Andre Antony (01071190200), Preclinical Student of the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University

THE INFLUENCE OF FATIGUE LEVEL WITH MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS ON MEDICAL STUDENTS OF PELITA HARAPAN UNIVERSITY DURING PANDEMIC

At the start of the pandemic, the Indonesian government implemented the Stay-at-Home policy to prevent the spread of the COVID-19 virus. This makes the education system change from offline to E-learning. This change causes university to make students adjust their way of learning, which can increase their workload. This cause various complaints such as fatigue or musculoskeletal complaints. The purpose of this study was to determine the effect of fatigue levels with musculoskeletal complaints in students of the Faculty of Medicine University Pelita Harapan (FK UPH). The study method used in this research is cross-sectional using the Fatigue Measurement Scale (FAS) and Nordic Musculoskeletal Questionnaire (NMQ). From the results of the study, 100 respondents (42% male and 58% female) were included in the inclusion criteria with 63 respondents experiencing fatigue, of which 60 students experienced musculoskeletal complaints. Chi-square statistical analysis shows a P-value of 0.036 which means that there is a significant relationship between the two variables. In conclusion, there is a significant effect of fatigue with musculoskeletal complaints in FK UPH students.

keywords

fatigue, musculoskeletal complaints, pre-clinical students, workload