

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat praktis.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Definisi Kelelahan.....	4
2.2 Jenis-Jenis Kelelahan	4
2.2.1 Berdasarkan proses dalam otot	4
2.2.2 Berdasarkan waktu yang terjadi	5
2.2.3 Berdasarkan penyebab kelelahan	5
2.3 Faktor-faktor yang menyebabkan kelelahan.....	6
2.4 Gejala dan tanda kelelahan	6
2.5 Pengukuran kelelahan.....	7
2.6 Penanggulangan Kelelahan.....	8
2.7 Hubungan Kelelahan dengan Keluhan Muskuloskeletal.....	8
2.8 Definisi Keluhan Muskuloskeletal.....	8
2.9 Faktor yang Terkait Keluhan Muskuloskeletal.....	9
2.10 Gejala dari Keluhan Muskuloskeletal	9
BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	10
3.1 Kerangka Teori.....	10
3.2 Kerangka Konsep	11

3.3	Hipotesis	11
3.3.1	Hipotesis Null	11
3.3.2	Hipotesis Alternatif	11
3.4	Variabel	11
3.4.1	Variabel Independen	11
3.4.2	Variabel Dependen	12
3.4.3	Variabel Perancu	12
3.5	Definisi Operasional	12
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	14
4.1	Desain Penelitian	14
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	14
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	14
4.4	Populasi Penelitian	14
4.5	Sampel penelitian	14
4.6	Cara Pengambilan Sampel	14
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	15
4.8	Kriteria Penelitian	15
4.8.1	Kriteria Inklusi	15
4.8.2	Kriteria Eksklusi	15
4.9	Alur Penelitian	16
4.10	Pengolahan Data dan Uji Statistik	16
BAB 5	Hasil dan Pembahasan	18
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian	18
5.2	Hasil analisis	21
5.3	Pembahasan	22
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	25
	DAFTAR PUSTAKA	26
	Lampiran	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	10
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	11
Bagan 4.1 Alur Penelitian	16



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	12
Tabel 5.1 Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	19
Tabel 5.2 Distribusi keluhan Muskuloskeletal.....	20
Tabel 5.3 Derajat Nyeri Muskuloskeletal	20
Tabel 5.4 Analisis Chi-square kelelahan dengan keluhan musculoskeletal.....	21
Tabel 5.5 Analisis per distribusi.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Skala Pengukuran Kelelahan.....	30
Lampiran 2 Kuesioner Rating Scale Mental Effort.....	31
Lampiran 3 Kuesioner NMQ.....	32

