

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.3.1 Pertanyaan Umum.....	3
1.3.2 Pertanyaan Khusus.....	3
1.4 Hipotesis.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1 Tujuan Umum .....	5
1.5.2 Tujuan Khusus .....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Akademik.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Kualitas Hidup.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Aspek kehidupan yang dinilai dalam kualitas hidup.....	6
2.2 Arthritis Reumatoid (AR).....	6
2.2.1 Definisi.....	6
2.2.2 Epidemiologi.....	7
2.2.3 Kriteria Diagnosis .....	7
2.3 Faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup orang dengan AR.....	10
2.3.1 Jenis Kelamin .....	10
2.3.2 Usia .....	10
2.3.3 Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	11
2.3.4 Status Pernikahan .....	11
2.3.5 Jumlah Jam Bekerja .....	12
2.3.6 Pemasukkan Bulanan .....	13
2.3.7 Status Pendidikan .....	14
2.3.8 Konseling Psikologi .....	15
2.3.9 Keterkendalian AR.....	15
2.3.10 Kepatuhan Konsumsi Obat.....	15
2.3.11 Suplementasi Vitamin D .....	16
2.3.12 Obat-obatan yang dikonsumsi.....	17
2.3.12.1 Penggunaan DMARD .....	17
2.3.12.2 Penggunaan Steroid.....	19
2.4 Instrumen Penelitian.....	19
2.4.1 Kuesioner 12-Item Short Form (SF-12).....	19
2.4.1.1 Perbedaan SF-12 dengan SF-36 .....	20

<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep .....	22
3.3 Variabel Penelitian .....	23
3.3.1 Variabel Independen .....	23
3.3.2 Variabel Dependen.....	23
3.4 Definisi Operasional.....	23
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Desain Penelitian.....	25
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	25
4.3.1 Bahan .....	25
4.3.2 Cara Melakukan Penelitian .....	25
4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
4.4.1 Kriteria Inklusi .....	26
4.4.2 Kriteria Eksklusi .....	26
4.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
4.5.1 Populasi Penelitian.....	26
4.5.2 Sampel Penelitian.....	27
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	27
4.7 Estimasi Besar Sampel .....	27
4.8 Metode Pengumpulan Data .....	28
4.9 Alur Penelitian.....	29
4.10 Pengolahan Data.....	29
4.11 Uji Statistik.....	29
4.12 Etika Penelitian.....	30
4.13 Organisasi Penelitian.....	30
4.14 Dana Penelitian.....	30
4.15 Jadwal Penelitian.....	31
<b>BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	32
5.1.1 Uji Normalitas Kualitas Hidup pada Subyek Penelitian .....	34
5.1.2 Analisis Bivariat Variabel Terkait AR dengan Kualitas Hidup .....	34
5.1.3 Analisis Multivariat Variabel Terkait AR dengan Kualitas Hidup .....	37
5.2 Pembahasan .....	37
5.2.1 Hubungan antara Usia dengan Kualitas Hidup .....	38
5.2.2 Hubungan antara IMT dengan Kualitas Hidup .....	39
5.2.3 Hubungan antara Status Pernikahan dengan Kualitas Hidup.....	40
5.2.4 Hubungan antara Jumlah Jam Bekerja dengan Kualitas Hidup .....	40
5.2.5 Hubungan antara Pemasukkan Bulanan dengan Kualitas Hidup .....	41
5.2.6 Hubungan antara Status Pendidikan dengan Kualitas Hidup.....	42
5.2.7 Hubungan antara Keterkendalian Penyakit AR dengan Kualitas Hidup.....	42
5.2.8 Hubungan antara Suplementasi Vitamin D dengan Kualitas Hidup .....	43
5.2.9 Hubungan antara Penggunaan DMARD dengan Kualitas Hidup .....	43
5.2.10 Hubungan antara Penggunaan Steroid dengan Kualitas Hidup .....	44
5.3 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian .....	44
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>

<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>52</b>
LAMPIRAN A.....	52
LAMPIRAN B.....	55
LAMPIRAN C.....	56
LAMPIRAN D.....	59
LAMPIRAN E.....	63
LAMPIRAN F.....	64

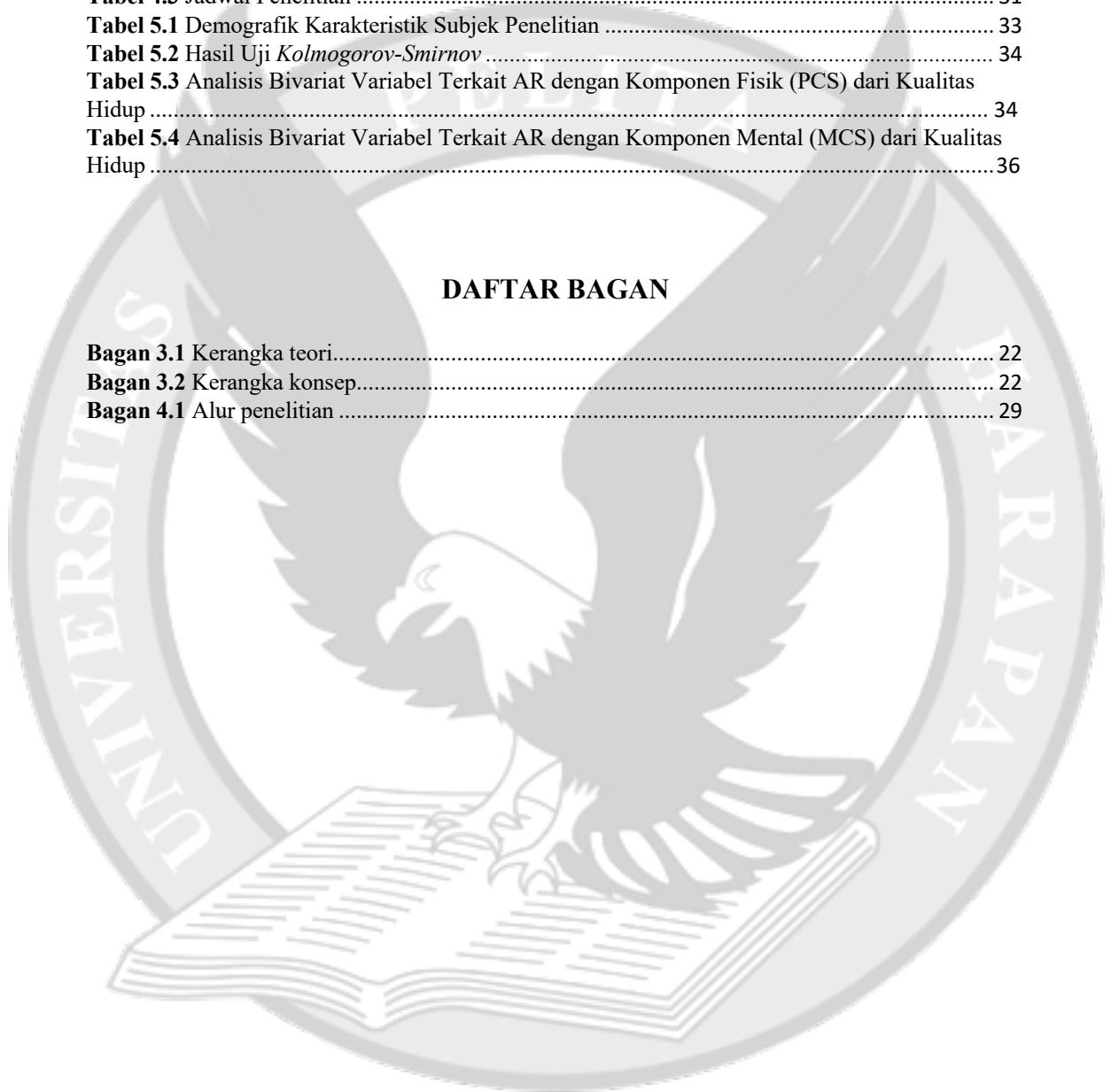


## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Kriteria klasifikasi AR menurut ACR 1987.....	7
<b>Tabel 2.2</b> Kriteria klasifikasi AR menurut ACR/EULAR 2010 .....	9
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	23
<b>Tabel 4.1</b> Perhitungan Besar Sampel .....	27
<b>Tabel 4.2</b> Dana Penelitian .....	30
<b>Tabel 4.3</b> Jadwal Penelitian .....	31
<b>Tabel 5.1</b> Demografik Karakteristik Subjek Penelitian .....	33
<b>Tabel 5.2</b> Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	34
<b>Tabel 5.3</b> Analisis Bivariat Variabel Terkait AR dengan Komponen Fisik (PCS) dari Kualitas Hidup .....	34
<b>Tabel 5.4</b> Analisis Bivariat Variabel Terkait AR dengan Komponen Mental (MCS) dari Kualitas Hidup .....	36

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 3.1</b> Kerangka teori.....	22
<b>Bagan 3.2</b> Kerangka konsep.....	22
<b>Bagan 4.1</b> Alur penelitian .....	29



## DAFTAR SINGKATAN



ACPA	: <i>Anti-Citrullinated Peptide Antibody</i>
ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
AR	: <i>Arthritis Reumatoid</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
DALYs	: <i>Disability Adjusted Life Years</i>
DMARD	: <i>Disease Modifying Anti-Rheumatic Drugs</i>
EULAR	: <i>European League Against Rheumatism</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
LED	: <i>Laju Endap Darah</i>
MCP	: <i>Metacarpophalangeal</i>
MCS	: <i>Mental Component Summary</i>
MTP	: <i>Metatarsophalangeal</i>
PCS	: <i>Physical Component Summary</i>
PIP	: <i>Proximal Interphalangeal</i>
RF	: <i>Rheumatoid Factor</i>
SF-12	: <i>12-Item Short Survey</i>
SF-36	: <i>36-Item Short Survey</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>