



# UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

## FAKULTAS KEDOKTERAN

### DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan .....	3
1.4.1. Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5. Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat praktis .....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Aktivitas Fisik.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Manfaat .....	5
2.1.3 Klasifikasi .....	6
2.1.4 Kategori Tingkat .....	7
2.1.5 Tingkat Aktivitas Fisik Secara Global.....	7



# UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

## FAKULTAS KEDOKTERAN

---

2.1.6	Cara Mengukur.....	9
2.2	Nyeri Sendi.....	9
2.2.1	Definisi.....	9
2.2.2	Penyebab .....	10
2.2.3	Faktor Resiko .....	11
2.2.4	Epidemiologi.....	12
2.2.5	Manajemen.....	12
2.2.6	Cara Penilaian .....	14
2.3	Menopause .....	14
2.3.1	Definisi.....	14
2.3.2	Penyebab .....	14
2.3.3	Gejala .....	15
2.3.4	Patofisiologi .....	16
2.3.5	Epidemiologi.....	17
2.4	Penelitian Sebelumnya.....	17
BAB III.....		19
KERANGKA PENELITIAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		19
3.1	Kerangka Teori.....	18
3.2	Kerangka Konsep.....	20
3.3	Hipotesis Penelitian.....	20
3.3.1	Hipotesis Null.....	20
3.3.2	Hipotesis Kerja.....	20
3.4	Variabel Penelitian .....	21
3.4.1	Variabel Independen .....	21
3.4.2	Variabel Dependen.....	21
3.4.3	Variabel Perancu .....	21
3.5	Definisi Operasional.....	21
BAB IV .....		23
METODOLOGI PENELITIAN.....		23
4.1	Desain atau Rancangan Penelitian .....	23



# UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

## FAKULTAS KEDOKTERAN

---

4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
4.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	23
4.3.1	Bahan Penelitian.....	23
4.3.2	Cara atau Prosedur Penelitian .....	23
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
4.4.1	Populasi Target.....	24
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	24
4.4.3	Sampel.....	24
4.5	Cara Pengambilan Sampel .....	24
4.6	Cara Perhitungan Sampel.....	24
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
4.7.1	Kriteria Inklusi .....	25
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	25
4.8	Alur Penelitian .....	26
4.9	Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	26
4.10	Etika Penelitian .....	26
4.11	Dana Penelitian .....	27
4.12	Jadwal Penelitian.....	27
BAB V.....		28
ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....		28
5.1	Hasil Penelitian .....	28
5.1.1	Karakteristik Responden .....	28
5.1.2	Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pada Wanita Menopause .....	29
5.1.3	Gambaran Tingkat Nyeri Sendi Pada Wanita Menopause.....	30
5.1.4	Analisis Bivariat.....	31
5.2	Pembahasan.....	32
BAB VI .....		36
KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
6.1	Kesimpulan .....	36
6.2	Saran.....	36

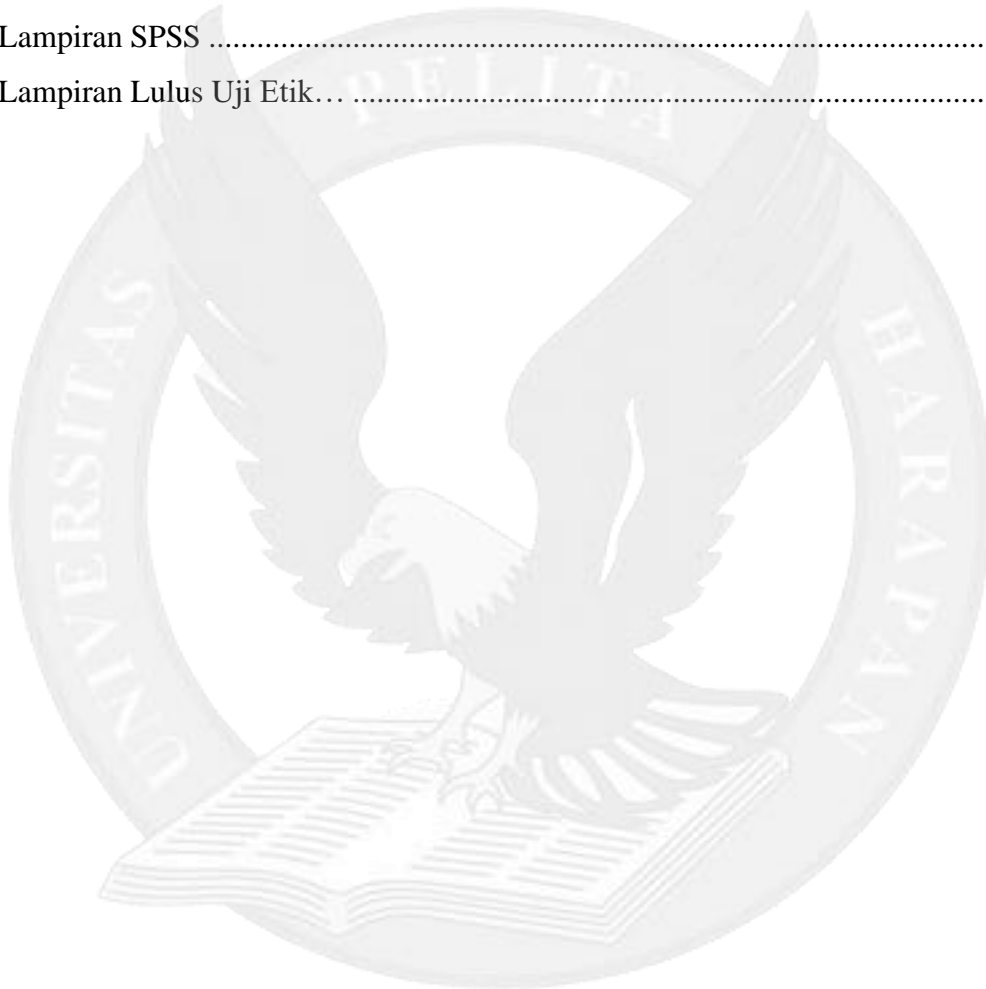


# UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

## FAKULTAS KEDOKTERAN

---

DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN .....	40
Lampiran 1. Surat Pernyataan Keikutsertaan (Informed Consent) .....	40
Lampiran 2. Surat Permohonan Kesiediaan dalam Menjadi Sampel Penelitian ....	41
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden .....	44
Lampiran 4. Kuesioner Aktivitas Fisik dan Tingkat Nyeri.....	45
Lampiran SPSS .....	49
Lampiran Lulus Uji Etik.....	50





# UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

## FAKULTAS KEDOKTERAN

---

### DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.3.....	6
Tabel 2.1.4.....	7
Tabel 2.2.3.....	11
Tabel 2.3.3.....	15
Tabel 2.4.....	17
Tabel 3.5.....	21
Tabel 4.11.....	27
Tabel 4.12.....	27
Tabel 5.1.1.....	29
Tabel 5.1.2.....	30
Tabel 5.1.3.....	30
Tabel 5.1.4.....	31



# UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

## FAKULTAS KEDOKTERAN

---

### DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.4.....7

