

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan umum.....	3
1.4.2 Tujuan khusus	4
1.5 Manfaat penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	6
2.1 Depresi.....	6

2.1.1 Definisi Depresi	6
2.1.2 Patofisiologi Depresi.....	6
2.1.3 Faktor Risiko Depresi	7
2.1.4 Tingkat Depresi.....	9
2.2 Kuesioner Gangguan Depresi Pada Remaja.....	11
2.2.1 Depression Anxiety and Stress Scales – 21 Items (DASS – 21).....	11
2.3 Remaja.....	12
2.3.1 Definisi.....	12
2.3.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	12
2.4 Pembelajaran Jarak Jauh.....	19
2.4.1 Definisi.....	19
2.4.2 Kebijakan Pemerintah Pada Masa Pandemi	19
2.4.3 Dampak Pada Kesehatan Mental Mahasiswa	20
BAB III	22
3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep	23
3.3 Hipotesis	23
3.4 Variabel	23
3.4.1 Variabel Independen	23
3.4.2 Variabel Dependen	23
3.5 Definisi Operasional.....	24
BAB IV	27
4.1 Desain Penelitian	27
4.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	27
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	27

4.4 Populasi Penelitian	28
4.4.1 Populasi Target	28
4.4.2 Populasi Terjangkau	28
4.4.3 Populasi Penelitian.....	28
4.5 Sampel Penelitian	28
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	28
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	28
4.8 Kriteria penilaian	30
4.8.1 Kriteria Inklusi	30
4.8.2 Kriteria Eksklusi	30
4.9 Alur Penelitian.....	31
4.10 Pengolahan Data.....	32
4.11 Uji Statistik.....	32
4.12 Etika Penelitian.....	32
4.13 Dana Penelitian.....	32
4.14 Jadwal Penelitian	33
BAB V.....	34
5.1 Hasil.....	34
5.1.1 Karakteristik Sampel.....	34
5.1.2 Gambaran Tingkat Depresi saat Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ)	35
5.1.3 Gambaran Tingkat Depresi sesudah Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ).....	35
5.1.4 Hasil analisis data	36
5.2 Pembahasan	37
5.3 Kelebihan dan Keterbatasan	40
BAB VI	42

6.1 Kesimpulan.....	42
6.2 Saran	42
BAB VII.....	43
LAMPIRAN.....	49



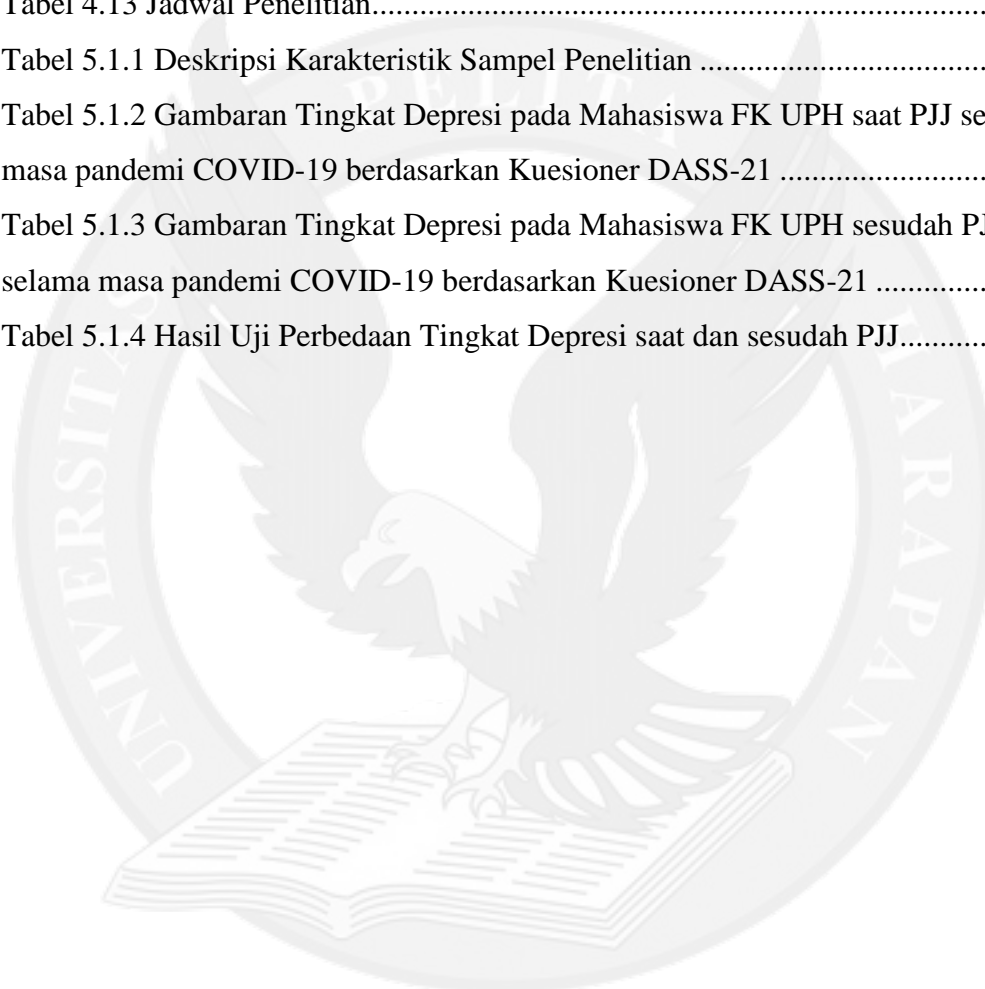
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	22
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan 4.9 Alur Penelitian	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.1 Interpretasi Hasil Kuesioner DASS - 21	11
Tabel 3.5 Definisi Operasional	24
Tabel 4.12 Dana Penelitian	32
Tabel 4.13 Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 5.1.1 Deskripsi Karakteristik Sampel Penelitian	34
Tabel 5.1.2 Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswa FK UPH saat PJJ selama masa pandemi COVID-19 berdasarkan Kuesioner DASS-21	35
Tabel 5.1.3 Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswa FK UPH sesudah PJJ selama masa pandemi COVID-19 berdasarkan Kuesioner DASS-21	35
Tabel 5.1.4 Hasil Uji Perbedaan Tingkat Depresi saat dan sesudah PJJ.....	36




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Persetujuan Etik	49
Lampiran B. Informasi Mengenai Penelitian	50
Lampiran C. Lembar Persetujuan	54
Lampiran D. Lembar Kuesioner	56



DAFTAR SINGKATAN



COVID-19	: Coronavirus Disease
WHO	: World Health Organization
SARS-CoV-2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
PJJ	: Pembelajaran Jarak Jauh
FK UPH	: Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
UNICEF	: The United Nations Children's Fund
5-HT	: Serotonin
DA	: Dopamin
NE	: Norepinefrin
BDNF	: Brain-derived neurotrophic factor
GABA	: Gamma-aminobutyric acid
DASS – 21	: Depression Anxiety and Stress Scales – 21 Items
FSH	: Follicle-stimulating Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
SMR	: Sexual Maturity Rating
IMT	: Indeks Massa Tubuh