

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kopi	5
2.1.1 Definisi Kopi	5
2.1.2 Sejarah Kopi	5
2.1.3 Jenis Kopi	6
2.1.4 Komponen Dalam Kopi	7
2.2 Kafein	7
2.2.1 Definisi Kafein	7
2.2.2 Sumber Kafein	8
2.2.3 Farmakologi Kafein	9
2.3 Memori	10
2.3.1 Definisi Memori	10
2.3.2 Jenis Memori	10
2.3.3 Fisiologi Memori	12
2.3.4 Neuroanatomi Memori Jangka Pendek	14
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Memori Jangka Pendek	16
2.4 Alat Ukur Memori Jangka Pendek	19
2.5 Hubungan Kafein Terhadap Memori Jangka Pendek	20
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	22

3.1	Kerangka Teori.....	22
3.2	Kerangka Konsep.....	23
3.3	Hipotesis.....	23
3.3.1	Hipotesis Kerja.....	23
3.3.2	Hipotesis Nulls.....	23
3.4	Variabel.....	23
3.4.1	Variabel Independen/bebas.....	23
3.4.2	Variabel Dependen/terikat.....	23
3.4.3	Variabel Perancu.....	24
3.5	Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		27
4.1	Desain Penelitian.....	27
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	27
4.2.2	Waktu Penelitian.....	27
4.3	Bahan dan Metode Penelitian.....	27
4.3.1	Bahan.....	27
4.3.2	Metode Penelitian.....	27
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
4.4.1	Populasi Target.....	28
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	28
4.4.3	Sampel Penelitian.....	28
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	28
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	29
4.7	Kriteria Penelitian.....	29
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	29
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	29
4.8	Alur Penelitian.....	30
4.9	Pengolahan Data.....	31
4.10	Uji Statistik.....	31
4.11	Etika Penelitian.....	31
4.12	Biaya Penelitian.....	32
4.13	Jadwal Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
5.1	Hasil Penelitian.....	34
5.1.1	Karakteristik Responden.....	34
5.1.2	Uji Normalitas Skor pada Subjek Penelitian.....	35
5.1.3	Analisis Bivariat Perbedaan Skor Memori Jangka Pendek pada Responden yang Mengonsumsi dan Tidak Mengonsumsi Kafein.....	35
5.2	Pembahasan.....	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		39
6.1	Kesimpulan.....	39
6.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40

LAMPIRAN	47
LAMPIRAN I : Informasi Penelitian.....	47
LAMPIRAN II : Informed Consent	50
LAMPIRAN III : Kuesioner Penelitian	51
LAMPIRAN IV : Lembar Tes <i>Digit Span Backward</i>	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses pembentukan memori.....	13
Gambar 2. 2 Lobus korteks serebri	14
Gambar 2. 3 Brodmann area	15

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Kafein [23,24].....	8
Tabel 2. 2 Bagian dan area yang berhubungan dengan memori jangka pendek...	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Biaya Penelitian	32
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden (N=62)	34
Tabel 5.2 Uji normalitas data	35
Tabel 5.3 Uji Mann-Whitney U perbedaan skor memori jangka pendek pada responden yang mengonsumsi dan tidak mengonsumsi kafein	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori	22
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan 4. 1 Alur penelitian	30

DAFTAR SINGKATAN

ACh	: <i>Acetylcholine</i>
ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
DSF	: <i>Digit Span Forward</i>
DSB	: <i>Digit Span Backward</i>
EFSA	: <i>European Food Safety Authority</i>
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
Max	: Maksimal
Med	: Median
Min	: Minimal
MoCA	: <i>Montreal Cognitive Assessment</i>
OCD	: <i>Obsessive-Compulsive Disorder</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>

