

DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1. Manfaat Umum	4
1.5.2. Manfaat Khusus	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Tinjauan Umum Stres Akademik.....	6
2.1.1. Definisi Stres.....	6
2.1.2. Mekanisme Stres Terhadap Keadaan Psikologis	6
2.1.3. Definisi Stres Akademik	8
2.1.4. Prevalensi Stres Akademik	9
2.1.5. Faktor-Faktor Stres Akademik.....	10
2.1.6. Gejala-Gejala Stres Akademik.....	11
2.1.7. Alat Ukur Stres Akademik.....	12
2.2. Tinjauan Umum Kejenuhan	14
2.2.1. Definisi Kejenuhan.....	14
2.2.2. Patogenesis Kejenuhan.....	14
2.2.3. Tiga Dimensi Kejenuhan.....	17
2.2.4. Definisi Kejenuhan Akademik.....	17
2.2.5. Prevalensi Kejenuhan Akademik	18
2.2.6. Faktor-Faktor Kejenuhan Akademik.....	19
2.2.7. Alat Ukur Kejenuhan Akademik.....	20
2.3. Stres Akademik dan Kejenuhan Akademik Selama Pandemi COVID-19.....	21
2.4. Alat Ukur Lainnya.....	23
2.4.1. International Trauma Questionnaire	23
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	25
3.1. Kerangka Teori.....	25

3.2. Kerangka Konsep	26
3.3. Hipotesis.....	27
3.3.1. Hipotesis Nul.....	27
3.3.2. Hipotesis Kerja.....	27
3.4. Variabel.....	27
3.4.1. Variabel Independen	27
3.4.2. Variabel Dependen.....	27
3.4.3. Variabel Perancu	27
3.5. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1. Desain Penelitian.....	31
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	31
4.3.1. Bahan Penelitian.....	31
4.3.2. Cara Penelitian	31
4.4. Populasi Sampel dan Penelitian	32
4.5. Metode Pengambilan Sampel.....	32
4.6. Cara Perhitungan Sampel.....	32
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
4.7.1. Kriteria Inklusi	34
4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	34
4.8. Alur Penelitian	34

4.9. Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	35
4.10. Etika Penelitian	35
4.11. Biaya Penelitian	35
4.12. Jadwal Penelitian.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1. Karakteristik Responden	37
5.2. Distribusi Responden Penelitian	37
5.3. Hasil Analisis Pearson Chi-Square dan Alternatif.....	39
5.4. Pembahasan Penelitian.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
6.1. Kesimpulan	44
6.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	56
Lampiran 1 Lembar Informasi	56
Lampiran 2 Informed Consent	59
Lampiran 3 Data Responden.....	60
Lampiran 4 Kuesioner International Trauma Questionnaire	61
Lampiran 5 Kuesioner Medical Student Stressor Questionnaire	67
Lampiran 6 Kuesioner Oldenburg Burnout Inventory	70

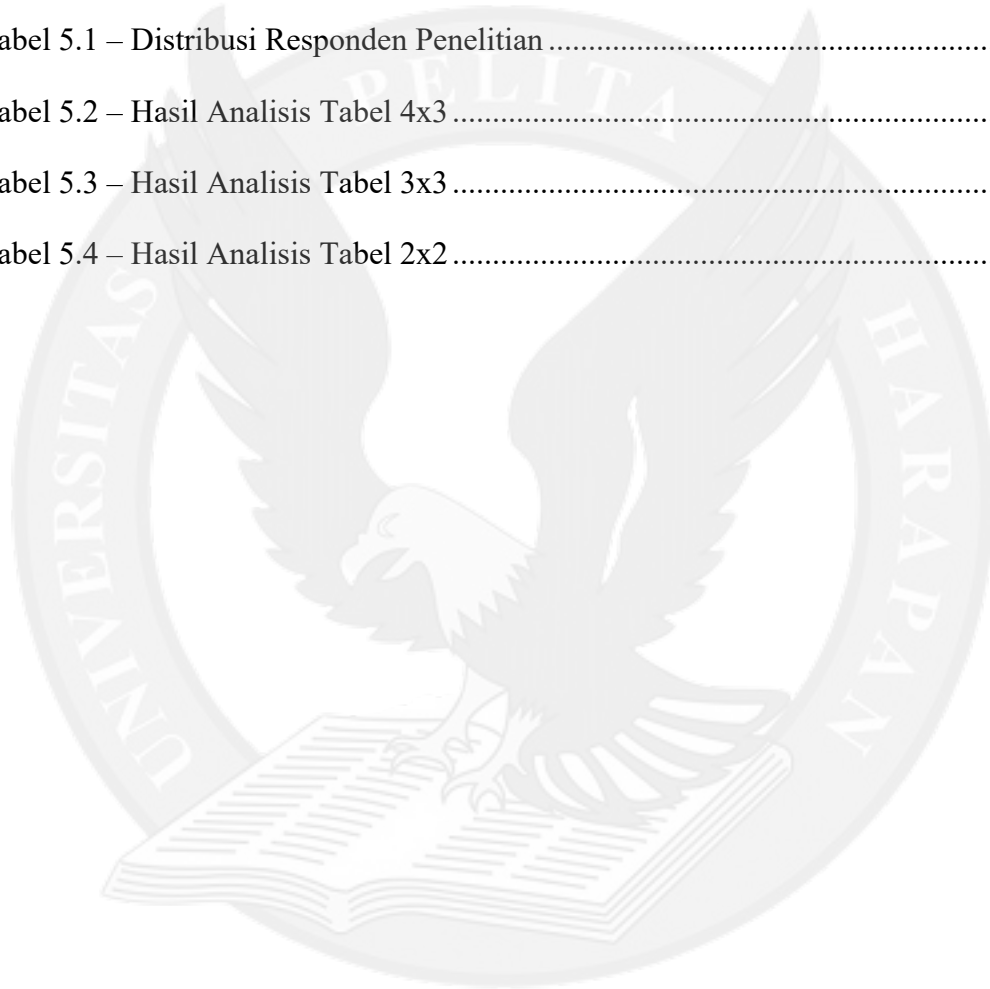
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 – 12 fase kejenuhan Herbert Freudenberger	15
Gambar 2.2 – 5 fase kejenuhan	16



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 – Definisi Operasional	30
Tabel 4.2 – Biaya Penelitian	35
Tabel 4.3 – Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 5.1 – Distribusi Responden Penelitian	37
Tabel 5.2 – Hasil Analisis Tabel 4x3	39
Tabel 5.3 – Hasil Analisis Tabel 3x3	40
Tabel 5.4 – Hasil Analisis Tabel 2x2	41



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 – Kerangka Teori	25
Bagan 3.2 – Kerangka Konsep.....	26
Bagan 4.1 – Alur Penelitian	34

