

DAFTAR PUSTAKA

- Amirullah. (2015). *Pengantar Manajemen*. Mitra Wacana Media.
- Arifin, Z., & Wati, E. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Human Care Journal*, 5(3), 650. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.797>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2021). *Sleep and Sleep Disorders*. <https://www.cdc.gov/sleep/features/getting-enough-sleep.html>
- Djamalilleil, S. F., Rosmaini, R., & Dewi, N. P. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Health and Medical Journal*, 3(1), 43–50. <https://doi.org/10.33854/heme.v3i1.339>
- Fauziah, F., & Karhab, R. S. (2019). Pelatihan Pengolahan Data Menggunakan Aplikasi SPSS Pada Mahasiswa. *Jurnal Pesut: Pengabdian Untuk Kesejahteraan Umat*, 1(2), 129–136.
- Fera, D. (2019). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2019*. 39–49.
- Garaika & Darmanah. (2019). *Metode Penelitian*. CV Hira Tech.
- Hamida, N. W. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Hasanuddin Di Masa Pandemi Covid-19*. 6.
- Haryati & Yunaningsih. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Utama*, 1(3), 146–154.
- Ilmaz, D. I. Y., Anrikulu, F. A. T., & Ikmen, Y. U. D. (2017). *Sleep-Nurse.Pdf*.
- Iqbal, M. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Program Studi Matematika Di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan (Skripsi)*. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/262/1/42.pdf>
- Jamilah, U. (2019). *Stres Akademik pada Mahasiswa di Fakultas Keperawatan USU*. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/23485>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai*

Usia. Kementerian Kesehatan Indonesia.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>

- Li, Y., Bai, W., Zhu, B., Duan, R., Yu, X., Xu, W., Wang, M., Hua, W., Yu, W., Li, W., & Kou, C. (2020). Prevalence and correlates of poor sleep quality among college students: A cross-sectional survey. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12955-020-01465-2>
- Maheshwari, G., & Shaukat, F. (2019). Impact of Poor Sleep Quality on the Academic Performance of Medical Students. *Cureus*, 11(4), 3–8. <https://doi.org/10.7759/cureus.4357>
- Maisa, E. A., Andrial, A., Murni, D., & Sidaria, S. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1345>
- Manzoli, J. P. B., Correia, M. D. L., & Duran, E. C. M. (2018). Conceptual and operational definitions of the defining characteristics of the nursing diagnosis disturbed sleep pattern. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 26. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.2582.3105>
- Martfandika, D. A., & Rahayu, P. P. (2018). Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di universitas 'aisyiyah yogyakarta. *Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Universitas 'aisyiyah Yogyakarta*.
- Masturoh, I. dan N. A. T. (n.d.). *Metodologi Penelitian Kesehatan Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)* (Vol. 2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Naiboho, R., Tukayo, B. L. A., & ... (2020). Gambaran Peresepan Benzodiazepine Di Apotek Kimia Farma Mutiara Jayapura Tahun 2019. *Gema ...*, 12(March), 38–43. <http://www.jurnalpoltekkesjayapura.com/index.php/gk/article/view/131>
- National Sleep Foundation. (2020). *What Is Sleep Quality*. Retrieved from: <https://www.thensf.org/what-is-sleep-quality/>.
- National Sleep Foundation. (2021). *How To Determine Poor Sleep Quality*. https://www-sleepfoundation-org.translate.google/sleep-hygiene/how-to-determine-poor-quality-sleep?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=nui,sc
- Potter., A & Perry., A. (2012). *Buku ajar fundamental keperawatan; konsep*,

proses, dan praktik (Edisi keem). Jakarta : EGC.

- Purnama, M. D. W. (2021). Negative impact of staying up late for health. *Jurnal Studi Keperawatan*, 2(1), 1–3. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/J-SiKep>
- Rahim, H. A., & Irwansyah, I. (2021). Diferensiasi Peran Perawat Laki-Laki dan Perempuan di RSUD Haji Kota Makassar. *Sosiologi*, 1.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N. & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–253.
- Riaraly, P. A. K., Susmiati, & Murni, D. (2017). Hubungan kelelahan dengan kualitas tidur pada mahasiswa profesi fakultas keperawatan universitas andalas. *Skripsi*, 1–3.
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, M. A., Jasman, P. A., & Pratami, N. (2020). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Jurnal Abdi*, 2(1), 33–39.
- Sari, D.W.A., Wijaya, D., & Purwandari, R. (2017). Hubungan Persepsi Mahasiswa Tentang Profesi Keperawatan dengan Motivasi Melanjutkan Pendidikan Profesi Ners di PSIK Universitas Jember. *Jurnal Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Kota Semarang*, 5(3), 505–512.
- Sateia, M., Buysse, D., Krystal, A. D., Neubauer, D. N., & Heald, J. L. (2017). Clinical practice guideline for the pharmacologic treatment of chronic insomnia in adults. *J Clin Sleep Med. Journal of Clinical Sleep Medicine*, 13(5), 307–349.
- Snieneh, A. M. H., Aroury, A. M., Alshari, F. A., & Esaileh, A. (2019). Relationship between sleep quality, using social media platforms, and academic performance among university students. *Perspectives in Psychiatric Care Wiley*, 3–9.
- St James, D. (2021). *Day vs Night : When Is The Best Time To Study And Why?* <https://www.opencolleges.edu.au/blog/2020/08/11/when-is-the-best-time-to-study-and-why/>
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.

- Sumantri, M. S. (2015). *Strategi Pembelajaran: Teori dan Praktek di Tingkat Pendidikan Dasar*. Rajawali Pers.
- Sutrisno, R., Faisal, F., & Huda, F. (2017). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu saat Tidur. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 3(2), 73–79. <https://doi.org/10.24198/jsk.v3i2.15006>
- Ummah. (2017). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Wahab, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Migren Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin. *Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin*, 1–68.
- Wahyuni, L. (2018). *Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan STIKes Ranah Minang Padang Tahun 2016*. 7(3), 80–85.
- World Health Organization. (2021). *Gender in the Western Pasific*. <https://www.who.int/westernpacific/health-topics/gender>
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>
- Ziliwu, B. N. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli Yang Sedang Menjalani Proses Pengerjaan KTI*. (P. K. K. M. P. D.-I. K. Gunungsitoli (ed.)).