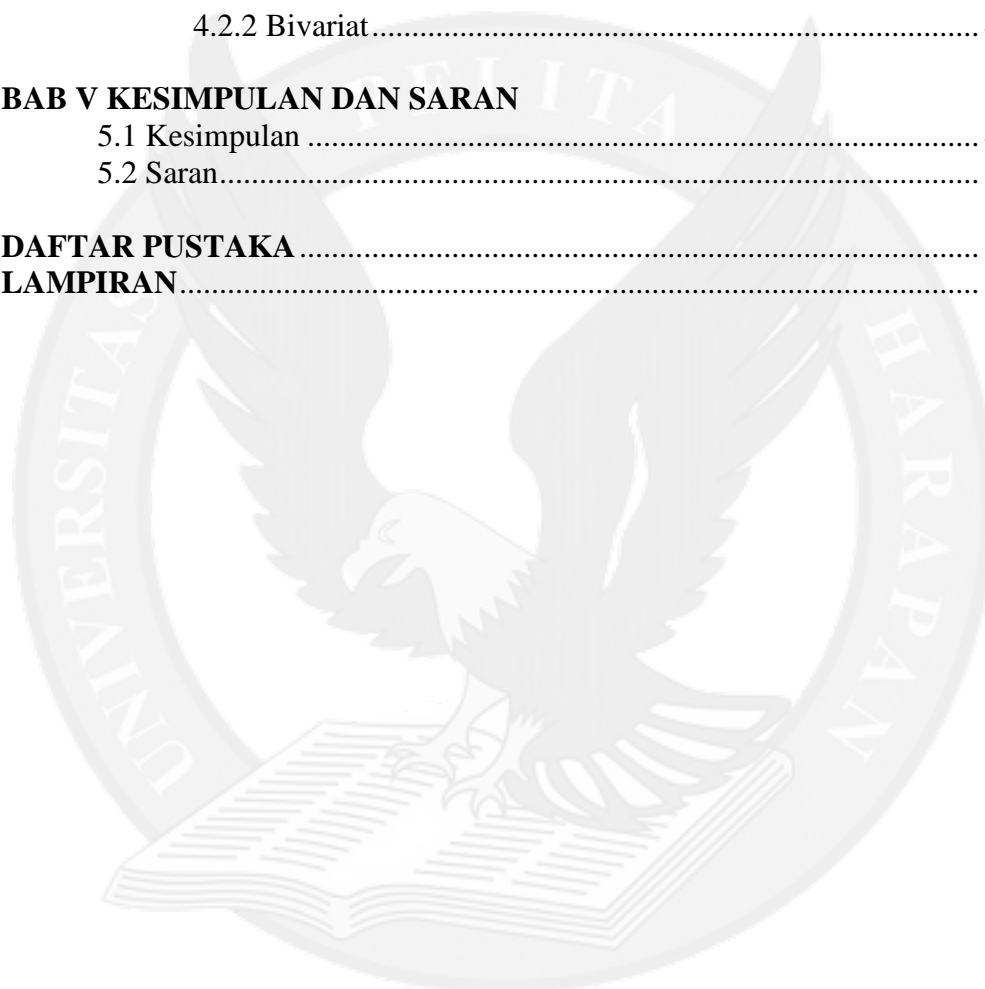


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori.....	8
2.2 Kerangka Konsep	9
2.3 Tinjauan Teori.....	9
2.4 Definisi Konseptual dan Operasional	15
2.5 Kajian Literatur Terkini	16
2.6 Ringkasan.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Pertimbangan Etik.....	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.5 Instrumen Penelitian.....	22
3.6 Validitas dan Reliabilitas	23
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	25
3.8 Pengolahan Data.....	25
3.9 Analisis Data	26

3.10 Keterbatasan Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian.....	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Analisa Univariat	30
4.1.3 Analisa Bivariat.....	33
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Univariat.....	34
4.2.2 Bivariat.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	8
Bagan 2.2 kerangka konsep.....	9



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis-jenis MSD serta Faktor Risiko dan Gejalanya.....	10
Tabel 2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	15
Tabel 4.1 Karakteristik responden (n=384)	30
Tabel 4.2 Gambaran waktu menonton televisi sebelum dan selama pandemi COVID-19 (n=384)	30
Tabel 4.3 Gambaran waktu menonton televisi sebelum dan selama pandemi COVID-19 di DKI Jakarta (n=384).....	31
Tabel 4.4 Gambaran waktu menggunakan <i>smartphone</i> responden sebelum dan selama pandemi COVID-19 di DKI Jakarta (n=384).....	31
Tabel 4.5 Gambaran responden yang melakukan latihan pernapasan dan yoga serta waktu responden melakukan aktivitas fisik sebelum dan selama pandemi COVID-19 di DKI Jakarta (n=384).....	32
Tabel 4.6 Gambaran durasi kerja sebelum dan selama pandemi COVID-19 di DKI Jakarta (n=384).....	33
Tabel 4.7 Gambaran area nyeri yang dialami responden di masa pandemi COVID-19 di DKI Jakarta (n=384).....	33
Tabel 4.8 Hubungan jenis kelamin, usia, aktivitas fisik dan durasi kerja dengan kejadian MSD pada responden di DKI Jakarta (n= 384)	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Lokasi Wilayah Penelitian.....29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan	62
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 3 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 4 Kuesioner Asli (Ahmed et Al).....	65
Lampiran 5 Kuesioner <i>Back Translation</i>	70
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 7 <i>Ethical Approval</i>	78
Lampiran 8 Analisa Data	79

