

DAFTAR SINGKATAN

EDS: *Excessive Daytime Sleepiness*

SAS - SV: *Smartphone Addiction Scale Short version*

SAS: *Smartphone Addiction Scale*

SAPS: *Smartphone Proneness Scale*

SAS - S: *Smartphone Addiction Scale for Student*

VTa: *Ventral Tegmental Area*

GABA: *Gamma Amino Butyric Acid*

WHO: *World Health Organization*

BMI: *Body Mass Index*

REM: *Rapid Eye Movement*

PLMS: *Periodic Leg Movement during Sleep*

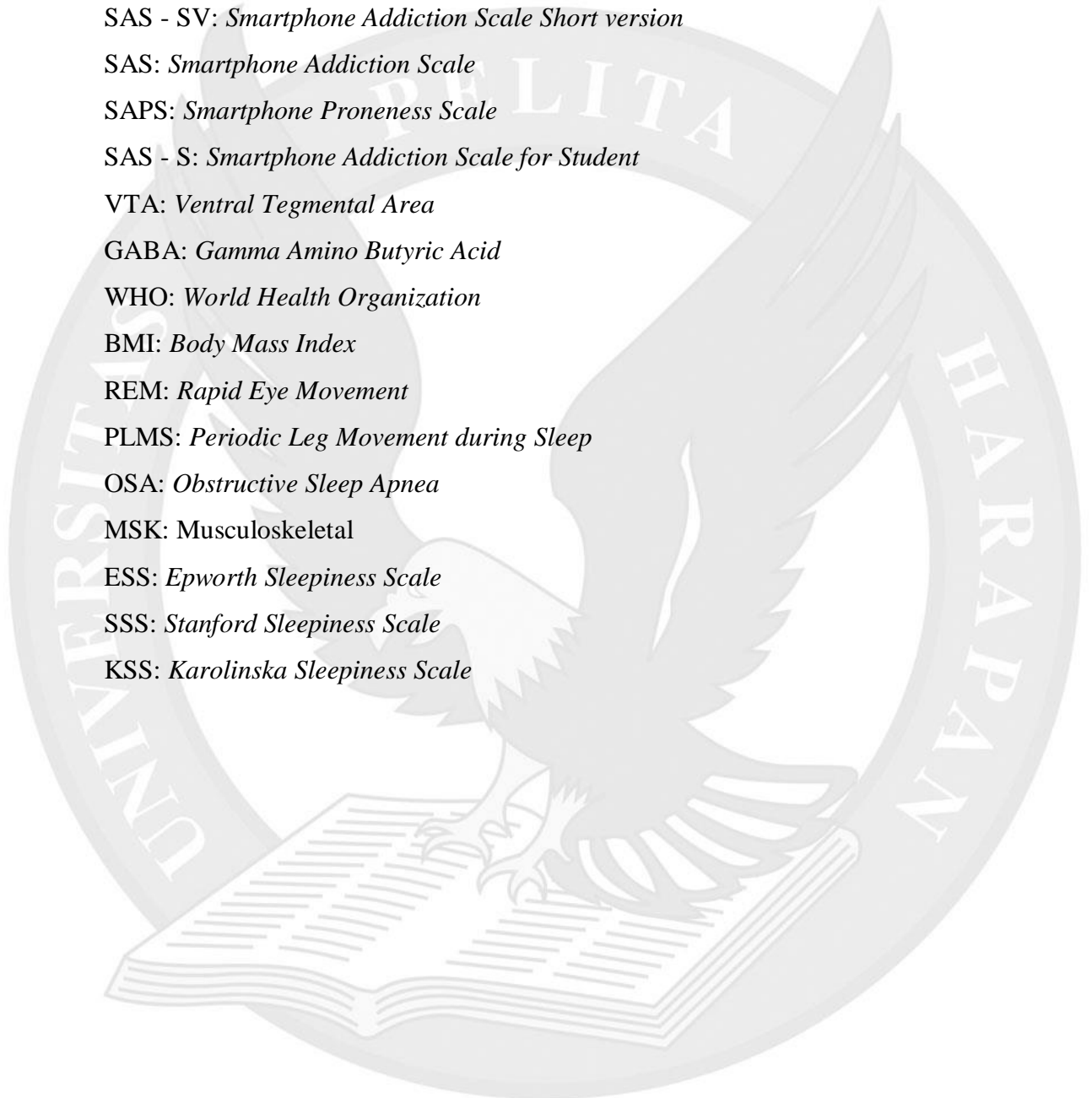
OSA: *Obstructive Sleep Apnea*

MSK: *Musculoskeletal*

ESS: *Epworth Sleepiness Scale*

SSS: *Stanford Sleepiness Scale*

KSS: *Karolinska Sleepiness Scale*



DAFTAR ISI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	ix
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Adiksi Ponsel Pintar.....	6
2.1.1 Definisi Adiksi Ponsel Pintar	6
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Adiksi Ponsel Pintar.....	7
2.1.3 Efek dari Adiksi Ponsel Pintar	10
2.1.4 Komponen-komponen Adiksi Ponsel Pintar	15
2.1.5 Alat untuk Mengukur Adiksi Ponsel Pintar	16
2.2 Excessive Daytime Sleepiness (EDS).....	18
2.2.1 Definisi Excessive Daytime Sleepiness	18
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi EDS.....	18
2.2.3 Efek dari EDS.....	22

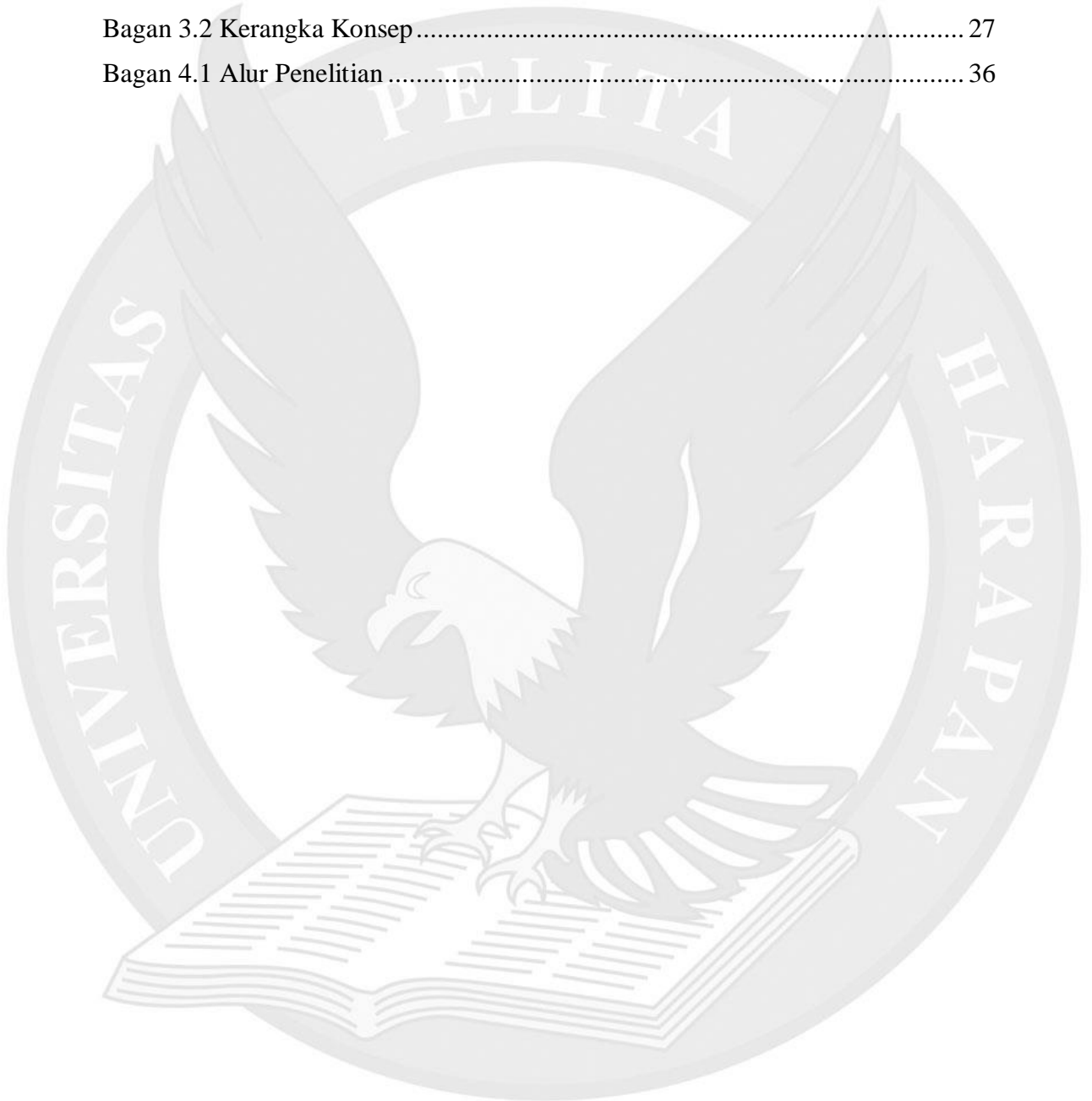
2.2.4 Alat untuk mengukur tingkat EDS	23
BAB III.....	26
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Lokasi dan Waktu penelitian.....	33
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	33
4.4 Populasi Penelitian.....	33
4.5 Sampel Penelitian	33
4.6 Cara Pengambilan Sampel	34
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	34
4.8 Kriteria Penelitian.....	35
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	35
4.8.2 Kriteria Eksklusi.....	35
4.9 Alur Penelitian.....	35
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik	36
4.11 Etika Penelitian.....	37
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Karakteristik Sampel.....	39
5.2 Hasil Penelitian.....	41
5.3 Pembahasan.....	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	46
6.1 Simpulan	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	1
Lampiran B	4
LEMBAR PENJELASAN INFORM CONSENT	4
Lampiran C	7
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	7
KUESIONER DATA DIRI.....	8
Lampiran E.....	9
KUESIONER KRITERIA PENELITIAN.....	9

MODIFIKASI SAS-SV VERSI INDONESIA	10
Lampiran G	14
KUESIONER ESS.....	14



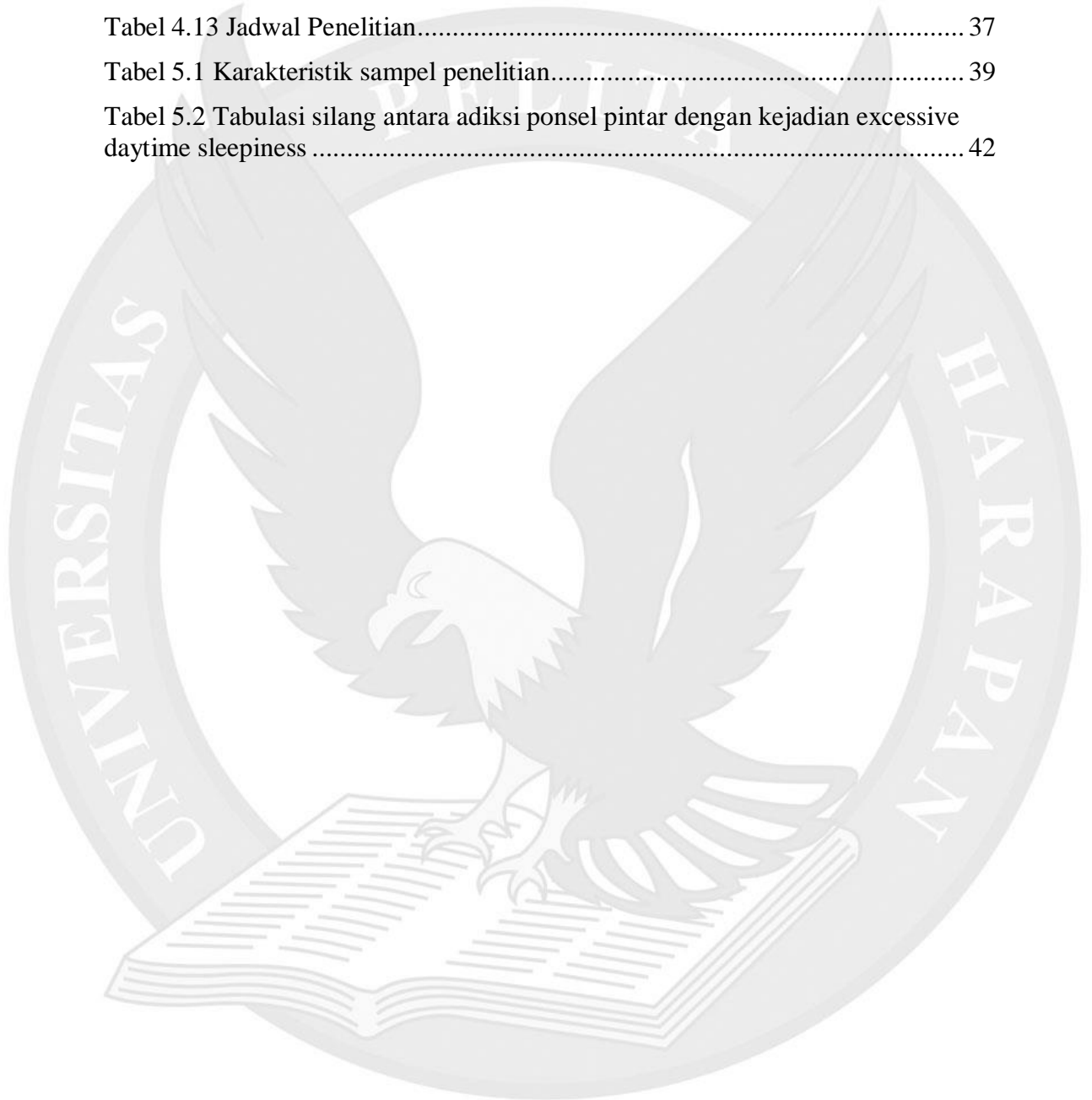
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	26
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 4.1 Alur Penelitian	36



DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.12 Dana Penelitian	37
Tabel 4.13 Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 5.1 Karakteristik sampel penelitian.....	39
Tabel 5.2 Tabulasi silang antara adiksi ponsel pintar dengan kejadian excessive daytime sleepiness	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	1
Lampiran B.....	4
Lampiran C.....	7
Lampiran D	8
Lampiran E.....	9
Lampiran F.....	10
Lampiran G	14

