

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA JUMLAH WAKTU MENATAP LAYAR GAWAI DENGAN TINGKAT KEJADIAN NYERI KEPALA PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Maria Agata Chaja<sup>1</sup>, Evlyne Erlyana Suryawijaya<sup>2</sup>

1. Fakultas Kedokteran, Universitas Pelita Harapan
2. Departemen Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Pelita harapan

#### Latar belakang

Selama Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dijalankan dan juga berlangsungnya pembelajaran jarak jauh yang dilakukan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, maka mahasiswa/i memiliki sarana belajar yang mendukung penatapan layar gawai yang cukup lama. Menatap layar gawai dengan waktu tertentu dapat menimbulkan beberapa dampak negatif seperti nyeri kepala.

#### Tujuan

Untuk mengetahui apakah adanya hubungan antara jumlah waktu menatap layar gawai dengan tingkat kejadian nyeri kepala pada mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

#### Metode

Penelitian ini menggunakan metode studi potong lintang analitik komparatif numerik tidak berpasangan dengan bantuan uji statistik menggunakan *binary logistic regression* terhadap 85 sampel yang diambil dari mahasiswa/i Fakultas Kedokteran yang sedang menjalani preklinik.

#### Hasil

Hasil uji statistik menggunakan *binary logistic regression* jumlah waktu menatap layar gawai dengan responden yang mengalami nyeri kepala setelah menatap layar gawai memiliki nilai p-value 0.03 serta OR 0.853 dan hasil sebaran *Confidence Interval* 95% 0.739 – 0.985.

#### Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan antara jumlah waktu menatap layar gawai dengan tingkat kejadian nyeri kepala pada mahasiswa/i fakultas kedokteran Universitas Pelita Harapan.

#### Kata Kunci

Waktu menatap layar gawai, Nyeri kepala

## ABSTRACT

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN SCREEN TIME AND THE INCIDENCE RATE OF HEADACHES IN MEDICAL STUDENTS AT PELITA HARAPAN UNIVERSITY***

Maria Agata Chaja<sup>1</sup>, Evlyne Erlyana Suryawijaya<sup>2</sup>

1. Student of Faculty of Medicine, Universitas Pelita Harapan
2. Neurology department, Faculty of Medicine, Universitas Pelita harapan

#### **Background**

*During work from home or study from home when lockdown are being applied in Indonesia, The Faculty of Medicine of Pelita Harapan University decided to make the students learn from home or study from home. Which then the education means ( through gadgets) indirectly supports staring at the screen time longer than when not doing studying from home. Staring at the screen for a certain amount of time can cause negative impact such as headaches.*

#### **Aim**

*To acknowledge the relationship between screen time and the incidence rate of headaches in Medical Students at University of Pelita Harapan.*

#### **Methods**

*This study is done using a cross-sectional analytic comparative numeratic with the help of statistic analysis using binary logistic regression on 85 samples that is taken from the pre-clinic medical students of Pelita Harapan University.*

#### **Result**

*The result of statistic analysis using binary logistic regression of the relationship between screen time and the incidence rate of headaches in Medical Students at University of Pelita Harapan has a p-value of 0.03 and OR of 0.853 with a Confidence Interval 95% 0.739 – 0.985.*

#### **Conclusion**

*There is significant relationship between screen time and the incidence rate of headaches of medical students in Pelita Harapan University.*

#### **Keywords**

*Screen time, Headache*