

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Akademik.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB II .....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) .....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Konsep Citra Tubuh dan Perilaku Kesehatan .....	6

2.1.3 Jenis Citra Tubuh .....	7
2.1.4 Faktor - faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	7
2.1.5 Instrumen Pengukuran Citra Tubuh .....	14
<b>2.2 Air Susu Ibu (ASI) .....</b>	<b>17</b>
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Manfaat ASI.....	18
<b>2.3 Proses Menyusui.....</b>	<b>19</b>
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Fisiologi Menyusui .....	19
2.3.3 Manfaat Menyusui .....	21
2.3.4 Perubahan Fisiologis Ibu Selama Menyusui .....	22
<b>2.4 Efikasi Diri Menyusui (<i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>).....</b>	<b>24</b>
2.4.1 Definisi.....	24
2.4.2 Faktor - faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Menyusui .....	25
2.4.3 <i>Breastfeeding Self-Efficacy Scale – Short Version</i> (BSES – SF).....	28
<b>2.5 Hubungan Citra Tubuh dengan Skor Efikasi Diri Menyusui .....</b>	<b>28</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>30</b>
<b>KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
<b>3.1 Kerangka Teori .....</b>	<b>30</b>
<b>3.2 Kerangka Konsep.....</b>	<b>31</b>
<b>3.3 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>31</b>
3.3.1 Hipotesis Null .....	31
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	32
<b>3.4 Variabel Penelitian.....</b>	<b>32</b>
3.4.1 Variabel Independen .....	32
3.4.2 Variabel Dependen.....	32
3.4.3 Variabel Perancu .....	32
<b>3.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>33</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>36</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>36</b>

<b>4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>4.4 Populasi Penelitian.....</b>	<b>36</b>
4.4.1 Populasi Target .....	36
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	37
4.4.3 Sampel Penelitian.....	37
<b>4.5 Cara Pengambilan Sampel.....</b>	<b>37</b>
<b>4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....</b>	<b>37</b>
<b>4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....</b>	<b>38</b>
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	38
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	38
<b>4.8 Alur Penelitian.....</b>	<b>39</b>
<b>4.9 Pengolahan Data .....</b>	<b>39</b>
<b>4.10 Uji Stastitik .....</b>	<b>40</b>
<b>4.11 Etika Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>41</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
<b>5.1 Hasil Data Penelitian .....</b>	<b>41</b>
5.1.1 Gambaran Deskripsi Responden Penelitian.....	41
5.1.2 Prevalensi Gambaran Citra Tubuh dan Skor Efikasi Diri Menyusui...	42
5.1.3 Hasil Uji Statistik.....	43
<b>5.2 Pembahasan.....</b>	<b>44</b>
<b>BAB VI.....</b>	<b>51</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>51</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>51</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fisiologi Menyusui.....	20
------------------------------------	----



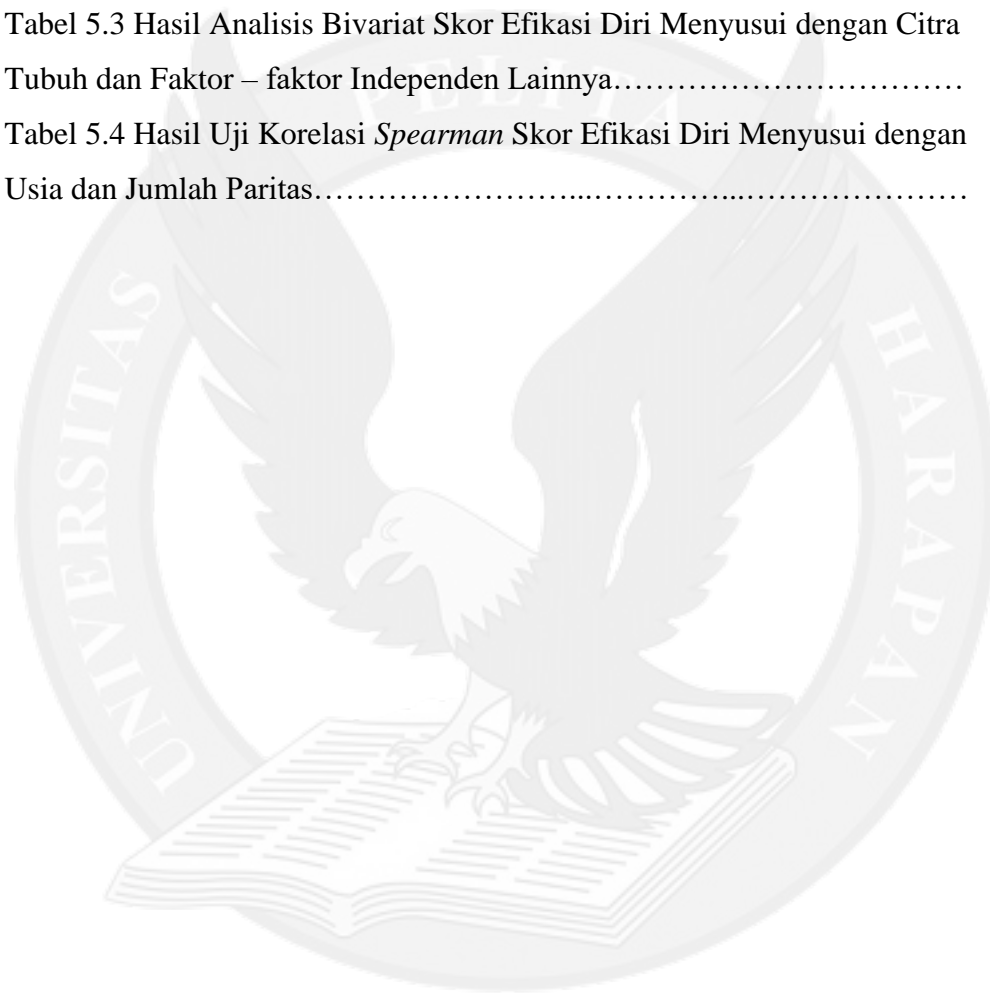
## DAFTAR BAGAN

Diagram 3.1 Kerangka Teori.....	30
Diagram 3.2 Kerangka Konsep.....	31
Diagram 4.1 Alur Penelitian.....	39



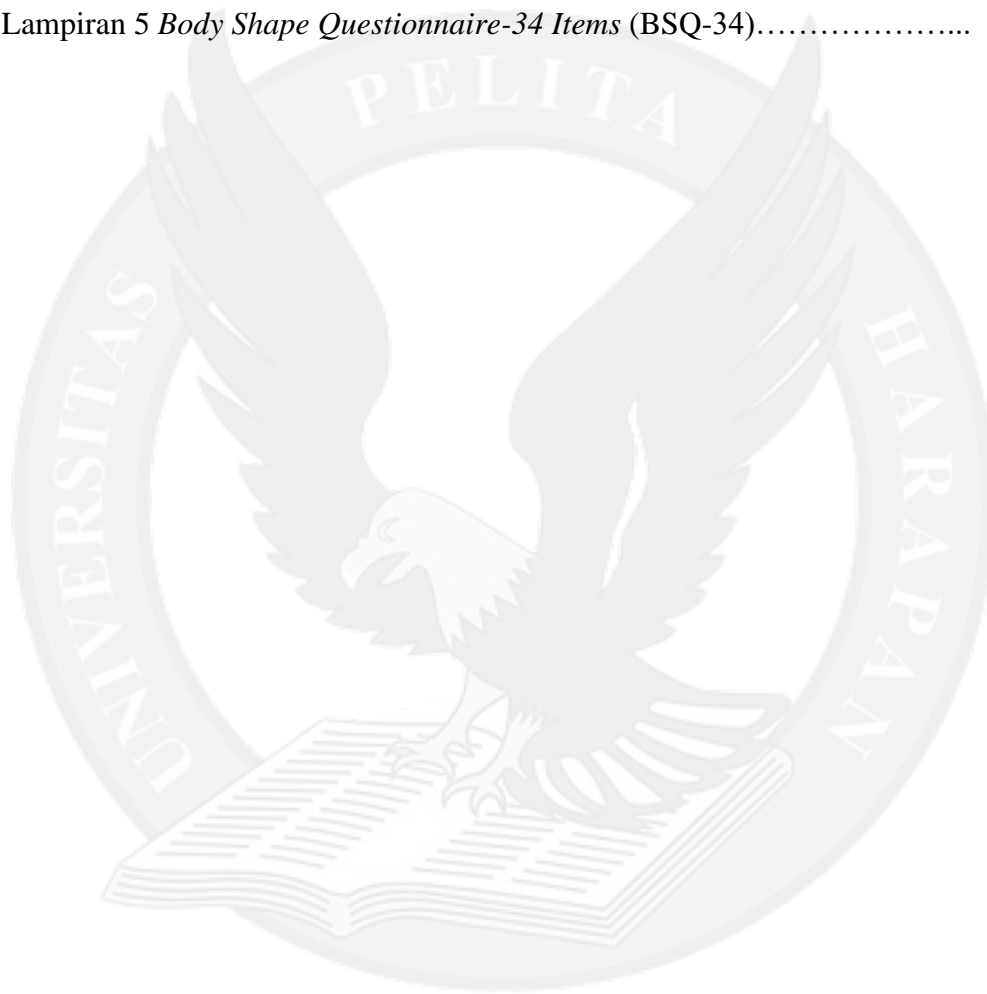
## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Interpretasi Angka BSQ-34.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
Tabel 5.2 Prevalensi Gambaran Citra Tubuh .....	42
Tabel 5.3 Hasil Analisis Bivariat Skor Efikasi Diri Menyusui dengan Citra Tubuh dan Faktor – faktor Independen Lainnya.....	43
Tabel 5.4 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> Skor Efikasi Diri Menyusui dengan Usia dan Jumlah Paritas.....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian.....	60
Lampiran 2 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	63
Lampiran 3 Data Diri Subjek.....	64
Lampiran 4 <i>Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form</i> (BSES-SF).....	65
Lampiran 5 <i>Body Shape Questionnaire-34 Items</i> (BSQ-34).....	67



## DAFTAR SINGKATAN

AA	<i>Arachidonic Acid</i>
ASI	Air Susu Ibu
BSES-SF	<i>Breastfeeding Self-Efficacy Scale–Short Form</i>
BSQ-34	<i>Body Shape Questionnaire–34 Items</i>
DHA	<i>Docosahexaenoic Acid</i>
FRS	<i>Figure Rating Scale</i>
IDAI	Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
IMT	Indeks Massa Tubuh
KEMENKES RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LPL-4	Lipoprotein Lipase-4
MBSRQ-AS	<i>Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire– Appearance Scale</i>
NEDA	<i>National Eating Disorder Association</i>
PUSDATIN RI	Pusat Data dan Informasi Republik Indonesia
WHO	<i>World Health Organization</i>