

ABSTRAK

Sakina Putri Yunia. (12120080011). PENGARUH HARGA DIRI DAN KONTROL DIRI TERHADAP GAYA HIDUP HEDONISME. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya (2016).

Hedonisme adalah perilaku seseorang yang percaya bahwa kenikmatan dan kesenangan adalah hal yang terpenting dalam hidup. Harga diri terkait erat dengan gaya hidup hedonisme. Kontrol diripun turut mempengaruhi individu dalam berpikir dan bertindak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji pengaruh antara harga diri dan kontrol diri terhadap gaya hidup hedonisme. Subjek penelitian adalah mahasiswa Surabaya yang berusia antara 18 sampai dengan 22 tahun. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yang menggunakan sampel sebanyak 100 remaja. Penelitian ini menggunakan skala hedonisme yang diadaptasikan menurut teori Engel, dkk (1994), hedonisme menghasilkan reliabilitas sebesar 0.761, skala harga diri yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Minchinton (1993), dan menghasilkan reliabilitas sebesar 0.765, dan skala kontrol diri yang diadaptasi dari teori Averill (1973) yang menghasilkan reliabilitas sebesar 0.765. Data yang dikumpulkan diuji dengan menggunakan uji regresi linear sederhana dan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan bahwa harga diri dan kontrol diri memiliki pengaruh terhadap hedonisme dengan persentase 34,9% dan nilai R^2 adalah 0,349 ($F= 26.038$, $P= 0,000$) dan dengan persamaan regresi $Y= 4.198- 0.134 X_1- 0.297 X_2 \pm 0.134$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa ada pengaruh antara harga diri dan kontrol diri terhadap gaya hidup hedonisme mahasiswa di Surabaya. Para mahasiswa diharapkan dapat mengontrol dirinya agar tidak terjerumus ke gaya hidup hedonisme. Pihak orang tua juga diharapkan memiliki peran yang lebih aktif untuk membangun harga diri kepada anaknya untuk menghindarkan mereka dari gaya hidup hedonisme.

Kata kunci: harga diri, kontrol diri, hedonisme.

ABSTRACT

Sakina Putri Yunia. (12120080011). THE EFFECT OF SELF ESTEEM AND SELF-CONTROL ON LIFESTYLE HEDONISM. Thesis. Bachelor Degree (Strata 1). Surabaya: Faculty of Psychology, Pelita Harapan University - Surabaya (2016).

Hedonism is the behavior of someone who believes that the enjoyment and pleasure is the most important thing in life. Self Esteem allegedly closely associated with the lifestyle of hedonism. Self control also affect the individual in thought and action. This research aims to identify and examine the effect of self-esteem and self-control on the lifestyle of hedonism. Subjects were Surabaya university students aged between 18 and 22 years. This research uses a quantitative method that uses a sample of 100 university students. This research uses a scale of hedonism adapted according to the theory Engel (1994), hedonism produces reliability of 0.761, the scale of self-esteem which is formed by the researchers based on the theory Minchinton (1993), and generate reliability of 0.765, and the scale of self-control is adapted from theory Averill (1973) is generating reliability of 0.765. The data collected is tested using simple linear regression test and multiple linear regression. The results showed that the self-esteem and self-control has an influence on the percentage of hedonism with 34.9% and the value of R square is 0.349 ($F = 26.038$, $P = 0.000$) and the regression equation $Y = 4.198 - 0.297 X_1 - X_2 0134 \pm 0134$. The conclusion from this study is that there is influence between self-esteem and self-control of the hedonistic lifestyle of students in Surabaya. The students are expected to control themselves so as not to fall to hedonism lifestyle. The parents are also expected to have a more active role to build self esteem to their children to prevent them from a lifestyle of hedonism.

Keywords: self esteem, self control, hedonism.