

ABSTRAK

Bellicia Adara Bundayono (01071190015)

HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN MEROKOK DENGAN RISIKO TERJADINYA *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA* PADA LAKI-LAKI PEROKOK AKTIF 18-60 TAHUN

Latar belakang: Indonesia merupakan negara dengan prevalensi perokok laki – laki dewasa tertinggi di dunia (60,8 juta atau 62,9%) dan bahkan masih terus bertambah tiap tahunnya. Merokok telah banyak dikaitkan menjadi faktor risiko berbagai penyakit salah satunya adalah *obstructive sleep apnea* (OSA). OSA didefinisikan sebagai gangguan pola pernapasan yang terjadi saat tidur. Beberapa studi telah menyatakan adanya hubungan antara merokok dan OSA.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat keparahan merokok dengan risiko OSA pada laki-laki perokok aktif 18-60 tahun.

Metode: Penelitian ini dilakukan dari Januari – April 2022 secara daring menggunakan desain studi potong lintang pada beberapa kota di Indonesia. Responden dipilih dengan metode *non-probability purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner Indeks Brinkman untuk mengetahui tingkat keparahan merokok dan Berlin untuk mengetahui risiko OSA. Data penelitian diolah menggunakan *pearson chi-square*.

Hasil: Terdapat 197 responden laki – laki perokok aktif dengan mayoritas responden berusia 18-25 tahun (56,9%). Hasil analisa hubungan tingkat keparahan merokok dengan risiko OSA menggunakan metode *pearson chi-square* menunjukkan nilai p sebesar 0,005.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat keparahan merokok dengan risiko terjadinya OSA ($p=0,005$).

Kata kunci: Tingkat keparahan merokok, risiko OSA

Jumlah Kata: 198

ABSTRACT

Bellicia Adara Bundayono (01071190015)

THE RELATIONSHIP OF SMOKING SEVERITY WITH THE RISK OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA IN MALE ACTIVE SMOKERS AGED 18-60

Background: *The danger of smoking is one of the biggest health threats the world has ever faced. Indonesia is a country with the highest prevalence of male adult smokers in the world (60.8 million or 62.9%). This number continues to grow every year. Smoking has been associated with many risk factors for various diseases, one of which is obstructive sleep apnea (OSA). OSA is defined as a disturbance in breathing patterns that occurs during sleep. Several studies have suggested an association between smoking and OSA.*

Objective: *To determine whether there is a relationship between the severity of smoking and the risk of OSA in adult male active smokers.*

Method: *This research was conducted online from January to April 2022 using a cross-sectional study design in several cities in Indonesia. Respondents were selected by non-probability purposive sampling method. Data were collected using a Brinkman Index questionnaire to determine the severity of smoking and Berlin to determine the risk of OSA. The research data was processed using pearson chi-square.*

Results: *There were 197 male active smokers with the majority of respondents aged 18-25 years (56.9%). The results of the analysis of the relationship between the severity of smoking and the risk of OSA using the pearson chi-square method showed a p value of 0.005.*

Conclusion: *There was a significant relationship between smoking severity and the risk of OSA ($p=0.005$).*

Keywords: *Smoking severity, OSA risk*

Word Count :249