

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | i |
| UNIVERSITAS PELITA HARAPAN | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | ii |
| UNIVERSITAS PELITA HARAPAN | iii |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR BAGAN..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiv |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian | 3 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.5.1 Manfaat Akademik..... | 3 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis | 3 |
| BAB II | 4 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan..... | 4 |
| 2.1.1 Saluran Pernapasan Atas | 4 |
| 2.1.2 Saluran Pernapasan Bawah | 5 |
| 2.2 Fisiologi Sistem Pernapasan | 6 |
| 2.2.1 Mekanisme Pertahanan Sistem Pernapasan | 6 |
| 2.2.2 Kontrol Neurokimia Pernapasan | 7 |
| 2.2.3 Mekanika Pernapasan | 8 |
| 2.2.4 Pertukaran Udara dan Transpor Oksigen | 8 |
| 2.3 <i>Obstructive Sleep Apnea</i> | 9 |
| 2.3.1 Definisi..... | 9 |

| | | |
|---|-------------------------------------|-----------|
| 2.3.2 | Etiologi..... | 9 |
| 2.3.3 | Patofisiologi..... | 11 |
| 2.3.4 | Gejala Klinis..... | 13 |
| 2.3.5 | Diagnosis..... | 13 |
| 2.3.6 | Instrumen Penapis OSA..... | 14 |
| 2.4 | Rokok..... | 15 |
| 2.4.1 | Definisi..... | 15 |
| 2.4.2 | Komposisi dan Dampak Merokok..... | 16 |
| 2.4.3 | Klasifikasi Perokok..... | 17 |
| 2.5 | Hubungan Merokok dan OSA..... | 17 |
| BAB III..... | | 19 |
| KERANGKA TEORI DAN DEFINISI OPERASIONAL..... | | 19 |
| 3.1 | Kerangka Teori..... | 19 |
| 3.2 | Kerangka Konsep..... | 20 |
| 3.3 | Hipotesis..... | 20 |
| 3.3.1 | Hipotesis Kerja..... | 20 |
| 3.3.2 | Hipotesis Null..... | 20 |
| 3.4 | Variabel..... | 20 |
| 3.4.1 | Variabel Independen..... | 20 |
| 3.4.2 | Variabel Dependen..... | 21 |
| 3.4.3 | Variabel Perancu..... | 21 |
| 3.5 | Definisi Operasional..... | 21 |
| BAB IV..... | | 23 |
| METODOLOGI PENELITIAN..... | | 23 |
| 4.1 | Desain Penelitian..... | 23 |
| 4.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 23 |
| 4.3 | Bahan dan Cara Penelitian..... | 23 |
| 4.3.1 | Bahan Penelitian..... | 23 |
| 4.3.2 | Cara Penelitian..... | 23 |
| 4.4 | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 24 |
| 4.4.1 | Populasi Target..... | 24 |
| 4.4.2 | Populasi Terjangkau..... | 24 |
| 4.4.3 | Sampel Penelitian..... | 24 |
| 4.5 | Cara Pengambilan Sampel..... | 24 |
| 4.6 | Cara Perhitungan Jumlah Sampel..... | 25 |

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------|
| 4.7 | Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 25 |
| 4.7.1 | Kriteria Inklusi | 25 |
| 4.7.2 | Kriteria Eksklusi | 26 |
| 4.8 | Alur Penelitian | 26 |
| 4.9 | Pengolahan Data | 27 |
| 4.10 | Uji Statistik | 27 |
| 4.11 | Etika Penelitian | 27 |
| BAB V..... | | 29 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | | 29 |
| 5.1 | Hasil Data Penelitian..... | 29 |
| 5.1.1 | Deskripsi Responden Penelitian..... | 29 |
| 5.1.2 | Hasil Uji Statistik Tingkat Keparahan Merokok dengan Risiko OSA 31 | |
| 5.2 | Pembahasan..... | 34 |
| BAB VI..... | | 38 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | | 38 |
| 6.1 | Kesimpulan | 38 |
| 6.2 | Saran..... | 38 |
| BAB VII | | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 39 |
| LAMPIRAN..... | | 46 |
| | Lampiran A: Lembar Penjelasan Penyertaan Persetujuan Keikutsertaan (<i>Informed Consent</i>) | 46 |
| | Lampiran B: Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (<i>Informed Consent</i>)..... | 47 |
| | Lampiran C: Kuesioner Data Primer, Kriteria Eksklusi & Inklusi | 48 |
| | Lampiran D: Indeks Brinkman | 49 |
| | Lampiran F: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik | 53 |

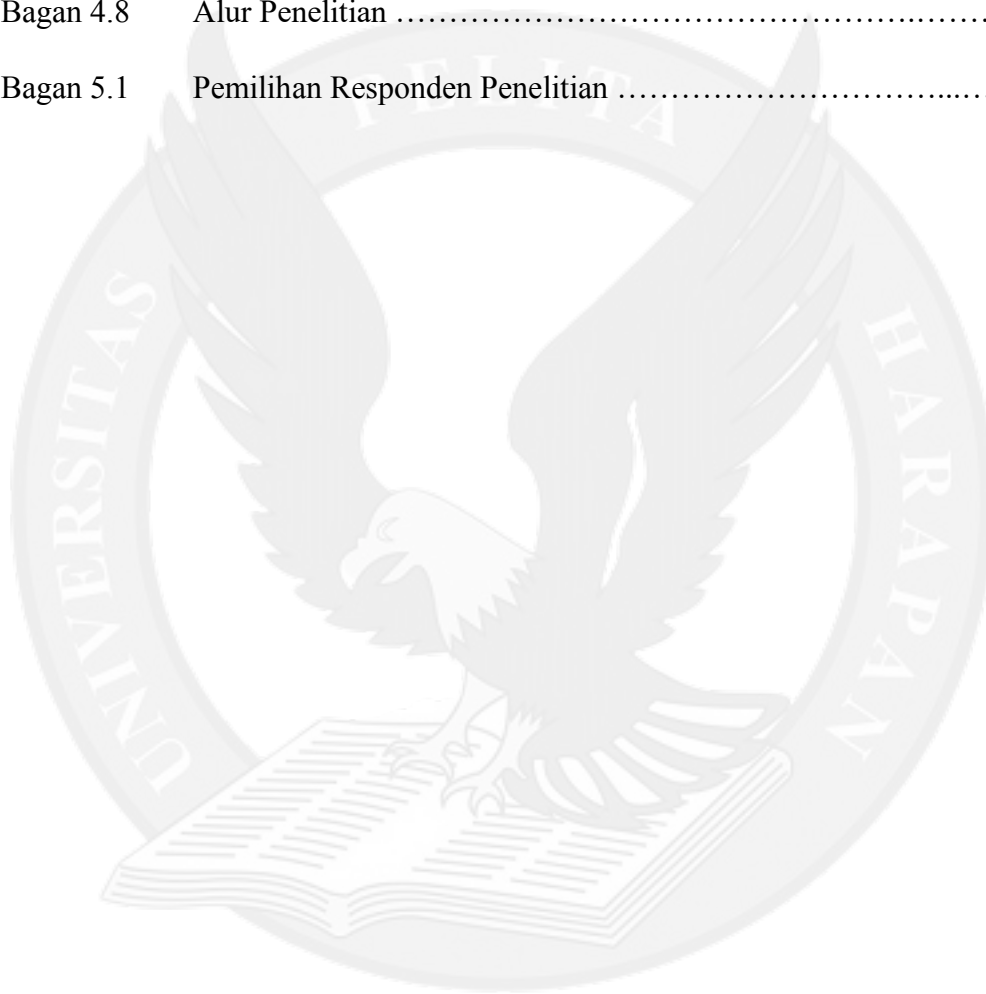
DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---------------------------------------|---|
| Gambar 2.1 | Anatomi Saluran Pernapasan Atas | 5 |
| Gambar 2.2 | Anatomi Saluran Pernapasan Bawah..... | 6 |



DAFTAR BAGAN


| | | |
|-----------|--------------------------------------|----|
| Bagan 3.1 | Kerangka Teori | 19 |
| Bagan 3.2 | Kerangka Konsep | 20 |
| Bagan 4.8 | Alur Penelitian | 26 |
| Bagan 5.1 | Pemilihan Responden Penelitian | 29 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 3.5 | Definisi Operasional | 21 |
| Tabel 4.12 | Dana Penelitian | 27 |
| Tabel 5.1 | Deskripsi Demografik Responden Penelitian | 30 |
| Tabel 5.2 | Hasil Uji Statistik Pearson Chi Square | 31 |
| Tabel 5.3 | Hasil Uji Statistik Tingkat Keparahan Merokok Ringan – Sedang dengan Risiko OSA | 32 |
| Tabel 5.4 | Hasil Uji Statistik Tingkat Keparahan Merokok Ringan – Berat dengan Risiko OSA | 33 |
| Tabel 5.5 | Hasil Uji Statistik Tingkat Keparahan Merokok Sedang – Berat dengan Risiko OSA | 33 |

DAFTAR SINGKATAN



| | |
|-------------------|--|
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |
| Riskesmas | = Riset Kesehatan Dasar |
| ROS | = <i>Reactive Oxidant Substances</i> |
| OSA | = <i>Obstructive Sleep Apnea</i> |
| DRG | = <i>Dorsal Respiratory Group</i> |
| VRG | = <i>Ventral Respiratory Group</i> |
| PaCO ₂ | = <i>Partial Pressure of Carbon</i> |
| PaO ₂ | = <i>Partial Pressure of Arterial Oxygen</i> |
| HbO ₂ | = Oksihemoglobin |
| SDB | = <i>Sleep-Disordered Breathing</i> |
| Pert | = <i>Critical Closing Pressure</i> |
| EEG | = Elektroensefalogram |
| ECG | = Elektrokardiogram |
| AHI | = <i>Apnea-Hipopnea Index</i> |
| BQ | = <i>Berlin Questionnaire</i> |
| ESS | = <i>Epworth Sleepiness Scale</i> |
| NPV | = <i>Negative Predictive Value</i> |
| IMT | = Indeks Massa Tubuh |
| HbCO | = Karboksihemoglobin |