

Mutiara Julita. (00000027453). PENYESUAIAN DIRI LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA X. Skripsi. Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya (2019).

ABSTRAK

Para lansia mempunyai kemampuan untuk beradaptasi atau menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya. Melalui lingkungan, manusia dapat mengembangkan potensi, kemampuan, serta sifat-sifatnya. Hal ini juga terjadi di kalangan lansia yang tinggal di panti werdha. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyesuaian diri lansia yang tinggal di panti werdha X. Subjek penelitian adalah dua orang lansia yang masih aktif, dan mampu berkomunikasi dengan baik. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Penelitian ini menggunakan wawancara dan observasi sebagai metode pengumpulan data. Data dianalisis secara tematik untuk menemukan beberapa tema yang muncul dari proses pengumpulan data sehingga dapat menemukan pemahaman mengenai bagaimana seorang lansia menyesuaikan diri dengan lingkungan di panti werdha. Penelitian ini menemukan bahwa lansia yang tinggal di panti werdha X dapat menyesuaikan diri dengan baik. Kedua subjek penelitian dapat menyesuaikan diri baik dalam aspek penyesuaian pribadi, maupun aspek penyesuaian sosial. Penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi para lansia yang akan tinggal di panti werdha agar bisa menyesuaikan diri dengan baik.

Kata kunci : penyesuaian diri, lansia, panti werdha

Mutiara Julita. (00000027453). *ADJUSTMENT OF SELF WHO LIVES IN THE ELDER OF WERDHA X*. Thesis. Strata I. Surabaya: Faculty of Psychology, Pelita Harapan University, Surabaya (2019).

ABSTRACT

The elderly have the ability to adapt or adjust to their new environment. Through the environment, humans can develop their potential, abilities and attributes. This also happens among the elderly who live in nursing homes. This study aims to determine the adjustment of the elderly who live in nursing homes X. The research subjects are two elderly people who are still active, and able to communicate well. The study uses a qualitative approach with the case study method. This study uses interviews and observations as a data collection method. Data were analyzed thematically to find a number of themes that emerged from the process of data collection so as to find an understanding of how an elderly person adjusts to the environment in a nursing home. This research found that the elderly who live in nursing home X can adjust well. Both research subjects can adjust to both aspects of personal adjustment, and aspects of social adjustment. This research is expected to benefit the elderly who will live in nursing homes so that they can adjust well.

Keywords: adjustment, elderly, nursing home