

Wahyudi Yunarto. (12120140013). *KETANGGUHAN MENTAL STUDENT ATHLETE CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET SMA GLORIA 1 SURABAYA*. Skripsi. Sarjana Psikologi 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya (2020)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *mental toughness* pada atlet putra tim basket SMA Gloria 1 Surabaya dengan subjek berjumlah tiga orang sehingga dapat memberi gambaran ketangguhan mental pada atlet basket. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan tipe studi kasus agar dapat mengetahui dan menggunakan metode wawancara. Paradigma dalam penelitian ini adalah paradigm interpretif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa aspek *mental toughness* dapat di capai dengan *control, commitment, challenge, confidence*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan aspek *commitment* dan *confidence* yang terlihat sangat rendah. Dengan memiliki tingkat *commitment* yang rendah dapat mengganggu persiapan yang sedang di lakukan oleh team karena tingkat untuk keterlibatan dalam kegiatan team sangat kurang, sedangkan ketika atlet sudah lemah dalam rasa *confidence* hal ini juga sangat berbahaya bagi seorang atlet karena kehilangan rasa yakin atau kemampuan untuk mengendalikan segala hal, dan kurang mampu berfikir positif. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk membantu mengetahui gambaran ketangguhan mental pada sebuah team basket agar dapat menjadi team yang matang secara kemampuan dan mental. Saran untuk ketiga atlet adalah selalu melatih kemampuan mental yang dimiliki deng

Kata kunci: *Mental Toughness, Student Athlete , Bola Basket*

Wahyudi Yunarto. (12120140013). MENTAL TOUGHNESS DALAM OLAHRAGA TIM DAN INDIVIDU PADA ATLET BASKET SURABAYA. Skripsi. Sarjana Psikologi 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya (2019)

ABSTRACT

The purpose of this research is to identify mental toughness of men athlete basket team from SMA Gloria 1 surabaya, so this research can give the information about how to increase mental toughness of men basket athlete. This research used qualitative design with case study method, and used interview to collect the data. The paradigm on this research is interpretive. The result of this research show that the aspects of mental toughness can be achieved with control, commitment, challenge, and confidence, in this research the commitment and confidence level is low involvement level will disturb team preparation. And, if the confidence level is low, it also can be very dangerous because the athlete will be used to know the characteristic and how to increase the mental toughness in one basket team to become a more mature team.

Key words: *Mental Toughness, Student Athlete, Basketball*