

HANDY KARUNDENG. (00000027460). HUBUNGAN RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DI GEREJA MAWAR SHARON SIDOARJO. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya (2019).

ABSTRAK

Menjadi bahagia adalah impian semua orang. Bagi setiap individu pasti memiliki sebuah tujuan yang sama yaitu untuk hidup bahagia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan rasa syukur dan dukungan sosial pada remaja di Gereja Mawar Sharon Sidoarjo. Penelitian kuantitatif yang menggunakan teknik *Insidental Sampling* melalui kuesioner kepada 50 orang remaja. Sampel ini dianalisis dengan menggunakan uji korelasi pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara rasa syukur dengan kebahagiaan dengan $r=0,664$ dan nilai signifikansi 0,000, adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan kebahagiaan dengan $r=0,677$ dan nilai signifikansi 0,000. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa rasa syukur dan dukungan sosial memiliki hubungan dengan kebahagiaan yang signifikan secara simultan dengan $R=0,718$ dengan sumbangan secara simultan variabel rasa syukur dan dukungan sosial terhadap kebahagiaan adalah sebesar 51,6% ($R^2 = 0,516$), sedangkan 49,4% variabel yang berhubungan dengan kebahagiaan tetapi tidak diteliti dalam penelitian ini. Remaja perlu untuk mempertahankan rasa syukur dan dukungan sosial yang dimiliki dengan cara saling memberikan bantuan ketika ada yang membutuhkan dan mensyukuri segala berkat yang telah diberikan Tuhan dalam kehidupan remaja guna mengembangkan kebahagiaan pada remaja.

Kata kunci: Rasa Syukur, Dukungan Sosial Kebahagiaan.

HANDY KARUNDENG. (00000027460). CORRELATION GRATITUDE AND SOCIAL SUPPORT WITH HAPPINESS IN ADOLESCENTS IN THE MAWAR SHARON SIDOARJO CHURCH. Thesis. Bachelor Degree 1. Surabaya: Faculty of Psychology, University of Pelita Harapan, Surabaya Campus (2019).

ABSTRACT

Being happy is everyone's dream. For every individual, they must have a common goal, which is to live happily. This study aims to determine the correlations of gratitude and social support in adolescents in the Church of Mawar Sharon Sidoarjo. Quantitative research using incidental sampling techniques through questionnaires to 50 teenagers. This sample was analyzed using the Pearson correlation test. The results showed that there was a positive correlation between gratitude and happiness with $r = 0.664$ and a significance value of 0,000, a positive correlation between social support and happiness with $r = 0.677$ and a significance value of 0,000. The results also showed that gratitude and social support had a significant correlations with happiness simultaneously with $R = 0.718$ with the simultaneous contribution of the variable gratitude and social support for happiness amounted to 51.6% ($R^2 = 0.516$), while 49.4 % of variables related to happiness but were not examined in this study. Adolescents need to maintain gratitude and social support they have by providing mutual assistance when there is a need and giving thanks for all the blessings that God has given in adolescents' lives in order to develop happiness in adolescents.

Keywords: Gratitude, Social Support, Happiness.