

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan penelitian	5
1.4 Tujuan penelitian	5
1.4.1 Tujuan umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat penelitian	6
1.5.1 Manfaat akademis	6
1.5.2 Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Adiksi <i>Smartphone</i>	7
2.1.1 Pengertian Adiksi.....	7
2.1.2 Definisi Adiksi <i>Smartphone</i>	9
2.2 <i>Smartphone</i>	11
2.2.1 Sejarah Perkembangan Telepon.....	11
2.2.2 Sejarah Perkembangan <i>Smartphone</i>	11
2.2.3 Dampak Penggunaan <i>Smartphone</i>	12
2.3 Depresi.....	13
2.3.1 Definisi depresi	13
2.3.2 Etiologi dan Patofisiologi	14

2.3.3 Epidemiologi.....	15
2.3.4 Jenis dan diagnosis depresi	16
2.4 Hubungan adiksi <i>smartphone</i> dengan depresi.....	20
2.4.1 Gangguan Tidur	20
2.4.2 Kinerja Akademik Yang Menurun	21
2.4.3 Tingkat Percaya Diri Yang Rendah	21
2.4.4 Cyberbullying	22
2.4.5 Nyeri Muskuloskeletal.....	23
2.4.6 Aktivitas Fisik Yang Berkurang	24
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka Teori.....	25
3.2 Kerangka Konsep	26
3.3 Hipotesis.....	26
3.3.1 Hipotesis Kerja	26
3.3.2 Hipotesis Null	26
3.4 Variabel	26
3.4.1 Variabel independen	26
3.4.2 Variabel dependen	26
3.4.3 Variabel perancu.....	27
3.5 Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian.....	33
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	33
4.4 Populasi Penelitian	34
4.5 Sampel Penelitian	34
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	34
4.7 Cara Perhitungan Sampel	34
4.8 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	35
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	35
4.8.2 Kriteria Eksklusi	35
4.9 Alur Penelitian.....	36
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	36
4.11 Etika Penelitian.....	37

4.12 Dana Penelitian.....	37
4.13 Jadwal Penelitian.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
5.1 Karakteristik sampel penelitian.....	38
5.2 Hasil Penelitian.....	39
5.3 Pembahasan.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran Penelitian.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	60
LAMPIRAN A: Informasi Penelitian.....	60
LAMPIRAN B: <i>Inform Consent</i>	63
LAMPIRAN C: Identitas dan Riwayat Calon Subjek.....	64
LAMPIRAN D: Kuesioner Adiksi <i>Smartphone</i>	66
LAMPIRAN E: Kuesioner Depresi.....	68
LAMPIRAN F: Tabel <i>Dummy</i>	70
LAMPIRAN G: Keterangan Lolos Kaji Etik.....	71

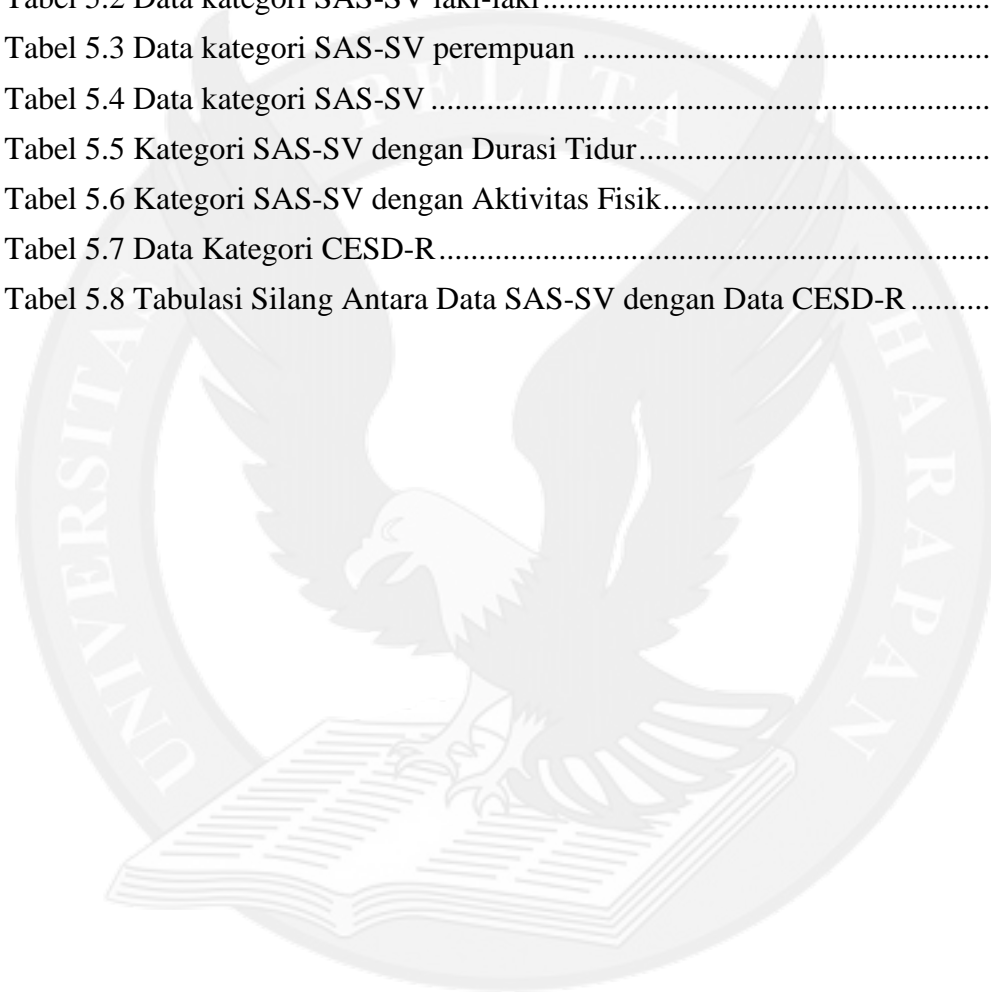
DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Histogram kategori adiksi smartphone dengan jenis kelamin.....	40
Gambar 5.2 Histogram kategori adiksi smartphone.....	41
Gambar 5.3 Histogram kategori adiksi smartphone dengan durasi tidur.....	42
Gambar 5.4 Histogram kategori adiksi smartphone dengan aktivitas fisik	43
Gambar 5.5 Kategori depresi	44



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Dana Penelitian	37
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 5.1 Karakteristik sampel penelitian.....	38
Tabel 5.2 Data kategori SAS-SV laki-laki.....	39
Tabel 5.3 Data kategori SAS-SV perempuan	39
Tabel 5.4 Data kategori SAS-SV	40
Tabel 5.5 Kategori SAS-SV dengan Durasi Tidur.....	41
Tabel 5.6 Kategori SAS-SV dengan Aktivitas Fisik.....	43
Tabel 5.7 Data Kategori CESD-R.....	44
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Antara Data SAS-SV dengan Data CESD-R.....	45



DAFTAR SINGKATAN

5-HT	: Serotonin
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Symptoms</i>
CESD-R	: <i>Center for Epidemiological Studies Depression – Revised</i>
DA	: Dopamin
DSM-V	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders - V</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
GPA	: <i>Grade Point Average</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IBM	: <i>International Business Machines Corporation</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
NAPZA	: Narkoba, Psikotropika dan Zat Adiktif Lainnya
NE	: Norepinefrin
OCD	: <i>Obsessive – Compulsive disorder</i>
PC	: <i>Personal Computer</i>
PDA	: <i>Personal Digital Assistant</i>
PET	: <i>Positron emission tomography</i>
PPDGJ-III	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
RI	: Republik Indonesia
SAS-SV	: <i>Smartphone Addiction Scale – Short Version</i>
SERT	: <i>Serotonin transporter binding sites</i>
UPH	: Universitas Pelita Harapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>