

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Perumusan masalah .....	2
1.3 Pertanyaan penelitian .....	2
1.4 Tujuan penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan umum .....	3
1.4.2 Tujuan khusus.....	3
1.5 Manfaat penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat akademis.....	3
1.5.2 Manfaat praktis.....	3
<b>BAB II.....</b>	<b>4</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Sikap mengangkat beban berat .....	4
2.2 Teknik mengangkat beban berat yang benar .....	4
2.2.1 Mengangkat, menurunkan, mengisi atau mengosongkan wadah atau kontainer .....	5
2.2.2 Membawa wadah atau kontainer .....	7
2.2.3 Mengangkat wadah atau kontainer dengan cara alternatif .....	10
2.3 Dampak dan akibat mengangkat beban berat .....	13
2.3.1 Komplikasi nyeri punggung .....	13

2.3.2	Komplikasi hernia inguinalis.....	13
2.4	Pengetahuan dan sikap terhadap mengangkat beban berat .....	14
2.4.1	Pengetahuan mengenai mengangkat beban berat .....	14
2.4.2	Sikap mengenai mengangkat beban berat .....	14
2.4.3	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap .....	15
2.4.4	Alat ukur untuk menilai tingkat pengetahuan dan sikap .....	15
2.5	Penelitian yang sudah ada mengenai pengetahuan dan sikap terhadap mengangkat beban berat .....	17
<b>BAB III</b>	.....	<b>19</b>
<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL.....</b>		<b>19</b>
3.1	Kerangka teori .....	19
3.2	Kerangka konsep .....	19
3.3	Hipotesis .....	20
3.3.1	Hipotesis kerja .....	20
3.3.2	Hipotesis null.....	20
3.4	Variabel penelitian .....	20
3.4.1	Variabel dependen .....	20
3.4.2	Variabel independen .....	20
3.5	Definisi operasional .....	21
<b>BAB IV.....</b>		<b>25</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>25</b>
4.1	Desain Penelitian .....	25
4.2	Lokasi dan waktu penelitian .....	25
4.3	Bahan dan cara penelitian .....	25
4.4	Populasi penelitian.....	25
4.4.1	Populasi target .....	25
4.4.2	Populasi terjangkau .....	25
4.4.3	Sampel penelitian .....	26
4.5	Perhitungan jumlah sampel.....	26
4.6	Kriteria penelitian .....	27
4.6.1	Kriteria inklusi kasus .....	27
4.6.2	Kriteria eksklusi kasus.....	27
4.7	Alur penelitian .....	28

4.8 Pengolahan data dan uji statistik.....	28
4.10 Etika penelitian .....	29
4.11 Jadwal penelitian .....	29
4.12 Dana penelitian .....	29
<b>BAB V .....</b>	<b>30</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	30
5.1.1 Karakteristik Sosiodemografi Responden .....	30
5.1.2 Tingkat Pengetahuan Terhadap Mengangkat Benda Berat .....	32
5.1.3 Tingkat Sikap Terhadap Mengangkat Benda Berat.....	34
5.1.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tingkat Pengetahuan Responden .	35
5.1.5 Hubungan Pengetahuan dan Sikap .....	35
5.2 Pembahasan .....	38
<b>BAB VI.....</b>	<b>42</b>
<b>KESIMPULAN .....</b>	<b>42</b>
6.1 Kesimpulan .....	42
6.2 Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN .....	45
Lampiran I : Informasi Penelitian.....	45
Lampiran II : Informed Consent .....	48
Lampiran III : Sosiodemografi Pasien .....	49
Lampiran IV : Kuesioner Pengetahuan Mengenai Teknik Mengangkat Beban Berat.....	50
Lampiran V : Kuesioner Sikap Terhadap Mengangkat Beban Berat .....	52
Lampiran VI :Hasil Keterangan Lolos Kaji Etik .....	53
Lampiran VII : Hasil Uji Validasi Kuesioner Kuesioner Pengetahuan .....	54
Lampiran VIII : Hasil Uji Validasi Kuesioner Sikap .....	55

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2.1.1 Teknik mengangkat beban yang benar dengan cara menjaga agar beban tetap dekat dengan tubuh dan mengangkat dengan dorongan kaki. ....	6
Bagan 2.2.1.2 Teknik mengangkat beban dari lantai berupa karung.....	7
Bagan 2.2.2.1 Teknik membawa beban yang benar dengan cara menggunakan wadah yang memiliki pegangan yang baik dan saat mengangkat dekatkan dengan pusat tubuh... 9	
Bagan 2.2.2.2 Menggunakan sarung tangan dengan ukuran yang tepat dan yang memiliki gaya gesekan yang tinggi .....	9
Bagan 2.2.2.3 Meningkatkan permukaan area daerah pegangan .....	9
Bagan 2.2.2.4 Menggunakan bantalan untuk mengurangi tekanan jika mengangkat diatas bahu .....	10
Bagan 2.2.2.5 Menggunakan alat saat mengangkat benda dalam jangka waktu yang lama .....	10
Bagan 2.2.3.1 Hindari mengangkat beban yang besar atau terlalu berat dan bila memungkinkan gunakan alat seperti troli.....	12
Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	19
Bagan 3.2 Kerangka Konsep .....	20
Bagan 4.7.1 Alur Penelitian.....	28
Bagan 4.11.1 Jadwal Penelitian.....	29
Bagan 5.2 Grafik Data Tingkat Pengetahuan .....	33
Bagan 5.3 Grafik Data Tingkat Sikap.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.5.1 Penelitian sebelumnya mengenai pengetahuan dan sikap mengangkat beban berat .....	17
Tabel 3.5.1 Definisi operasional penelitian .....	21
Tabel 4.12.1 Dana Penelitian.....	29
Tabel 5.1 Karakteristik sosiodemografi.....	31
Tabel 5.2 Tingkat Pengetahuan terhadap mengangkat benda berat .....	33
Tabel 5.3 Tingkat Sikap terhadap mengangkat benda berat.....	34
Tabel 5.4.1 Analisis Bivariat Terhadap Faktor-Faktor Sosiodemografi yang Memengaruhi Tingkat Pengetahuan Responden.....	36
Tabel 5.4.2 Analisis Multivariat Terhadap Faktor-Faktor Sosiodemografi yang Memengaruhi Tingkat Pengetahuan Responden, Model Terakhir.....	38
Tabel 5.5 Hasil uji pengetahuan dan sikap .....	38



## DAFTAR SINGKATAN

MMH : *Manual Material Handling*

WHO : *World Health Organization*

YLD : *Lived With Disability*

NIOSH : *National Institute of Occupational Safety and Health*

