

Daftar Isi

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	2
Abstrak	5
<i>Abstract</i>	6
Kata Pengantar	7
Daftar Isi.....	8
Daftar Tabel	12
Daftar Bagan	13
BAB I PENDAHULUAN.....	14
1.1. Latar Belakang	14
1.2. Rumusan Masalah	15
1.3. Pertanyaan Penelitian	15
1.4. Tujuan Penelitian.....	16
1.5. Manfaat Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1. Indeks Massa Tubuh	18
2.2. Faktor yang mempengaruhi IMT	21
2.2.1. Usia	21
2.2.2. Jenis kelamin.....	21
2.2.3. Aktivitas fisik.....	22

2.2.4.	Pola makan	23
2.2.5.	Asupan gizi	23
2.2.6.	Olahraga	25
2.2.7.	Merokok	26
2.2.8.	TB Paru aktif	27
2.3.	Polisi	27
BAB III KERANGKA TEORI DAN DEFINISI OPERASIONAL		30
3.1.	Kerangka Teori	30
3.2.	Kerangka Konsep	31
3.3.	Hipotesis	31
3.4.	Variabel	32
3.4.1.	Variabel Independen	32
3.4.2.	Variabel Dependen	32
3.4.3.	Variabel Perancu	32
3.5.	Definisi Operasional	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		38
4.1.	Desain penelitian	38
4.2.	Lokasi dan waktu penelitian	38
4.3.	Bahan dan cara penelitian	38
4.3.1.	Bahan penelitian	38
4.3.2.	Cara penelitian	38
4.4.	Populasi penelitian	38

4.4.1. Populasi target.....	38
4.4.2. Populasi terjangkau	38
4.5. Sampel penelitian	39
4.8. Kriteria penelitian.....	40
4.8.1. Kriteria inklusi	40
4.8.2. Kriteria eksklusi	40
4.9. Alur penelitian	41
4.10. Pengolahan data.....	42
4.11. Uji statistik	42
4.12. Etika penelitian.....	42
4.13. Jadwal penelitian	42
4.14. Dana penelitian.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
5.1. Hasil Penelitian.....	44
5.1.1. Karakteristik Sosiodemografi Responden	44
5.1.2. Distribusi jenis pekerjaan terhadap IMT	46
5.1.3. Hubungan jenis pekerjaan terhadap IMT.....	47
5.1.3. Distribusi faktor – faktor perancu	48
5.1.4. Analisis bivariat dan multivariat.....	49
5.2. Pembahasan	51
BAB VI KESIMPULAN	55
6.1. Kesimpulan.....	55

6.2. Saran	55
Daftar Pustaka	56
Lampiran	63
Lampiran 1 : Informasi Penelitian	63
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 3 : Sosiodemografi Subjek	66
Lampiran 4 : Kriteria eksklusi	67
Lampiran 5 : Kuisisioner Aktivitas Fisik	68
Lampiran 6 : Kuisisioner Pola Makan	75
Lampiran 7 : Kuisisioner Kebiasaan Merokok	78
Lampiran 8 : SPSS	80
IMT dengan jenis pekerjaan	80
IMT dengan riwayat keluarga	82
IMT dengan indeks aktivitas fisik	84
IMT dengan pola makan karbohidrat	87
IMT dengan pola makan lemak	89
IMT dengan pola makan protein	91
IMT dengan merokok	93
Analisis Multivariat	95

Daftar Tabel

Tabel 2.1. Kategori IMT	19
Tabel 2.6. Tingkat olahraga	26
Tabel 3.5. Definisi operasional	33
Tabel 4.13. Jadwal penelitian.....	42
Tabel 4.14. Dana penelitian	43
Tabel 5.1. Karakteristik sosiodemografi	45
Tabel 5.2 Jenis pekerjaan terhadap IMT	47
Tabel 5.3 Hubungan jenis pekerjaan terhadap IMT.....	48
Tabel 5.4 Distribusi faktor – faktor perancu	49
Tabel 5.5 Analisis bivariat faktor – faktor perancu IMT	50
Tabel 5.6 Analisis multivariat faktor – faktor perancu IMT.....	51

Daftar Bagan

Bagan 3.1. Kerangka Teori	30
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	31
Bagan 4.9. Alur penelitian	41

