

DAFTAR ISI

<i>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</i>	<i>i</i>
<i>UNIVERISTAS PELITA HARAPAN FAKULTAS KEDOKTERAN</i>	<i>ii</i>
<i>UNIVERISTAS PELITA HARAPAN FAKULTAS KEDOKTERAN</i>	<i>iii</i>
<i>DAFTAR TABEL</i>	<i>xi</i>
<i>DAFTAR SINGKATAN</i>	<i>xiii</i>
<i>I. PENDAHULUAN</i>	<i>1</i>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1. Tujuan Umum	3
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademis	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
<i>II. TINJAUAN PUSTAKA</i>	<i>5</i>
2.1. Menstruasi	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Fisiologi Siklus Menstruasi / Siklus Menstruasi.....	5
2.2. Sindroma Pramenstruasi (PMS)	7
2.2.1. Definisi.....	7
2.2.2. Manifestasi Klinis Sindroma Pramenstruasi.....	7
2.2.3. Patofisiologi Sindroma Pramenstruasi.....	7
2.2.4. Diagnosis	10
2.3. Yoga.....	13
2.3.1 Definisi.....	13

2.3.2. Intervensi Yoga Terhadap Kejadian PMS	13
III. KERANGKA PENELITIAN	16
3.1. Kerangka Teori	16
3.2. Kerangka Konsep.....	17
3.3. Hipotesis.....	18
3.4. Variabel.....	18
3.4.1. Variabel Bebas.....	18
3.4.2. Variabel Terikat Kejadian Sindroma Pramenstruasi (PMS).....	18
3.4.3. Variabel Perancu.....	18
Keadaan Medis dan obat-obatan hormonal	Error! Bookmark not defined.
3.5. Definisi Operasional	18
IV. METODOLOGI PENELITIAN	22
4.1. Desain Penelitian.....	22
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	22
4.4. Populasi Penelitian.....	23
4.4.1. Populasi Target	23
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	23
4.4.3. Sampel Penelitian.....	23
4.5. Cara Pengambilan Sampel.....	23
4.6. Cara Perhitungan Jumlah Sampel	23
4.7. Kriteria Penilaian	24
4.7.1. Kriteria Inklusi.....	24
4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	24
4.8. Alur Penelitian	25
4.9. Pengolahan Data dan Uji Statistik	26
4.10. Etika Penelitian	26

V. HASIL DAN PEMBAHASAN..... 27

5.1. Hasil..... 27

5.2. Data Demografi 27

5.3. Hubungan antara aktivitas Yoga dan kejadian sindroma pramenstruasi 29

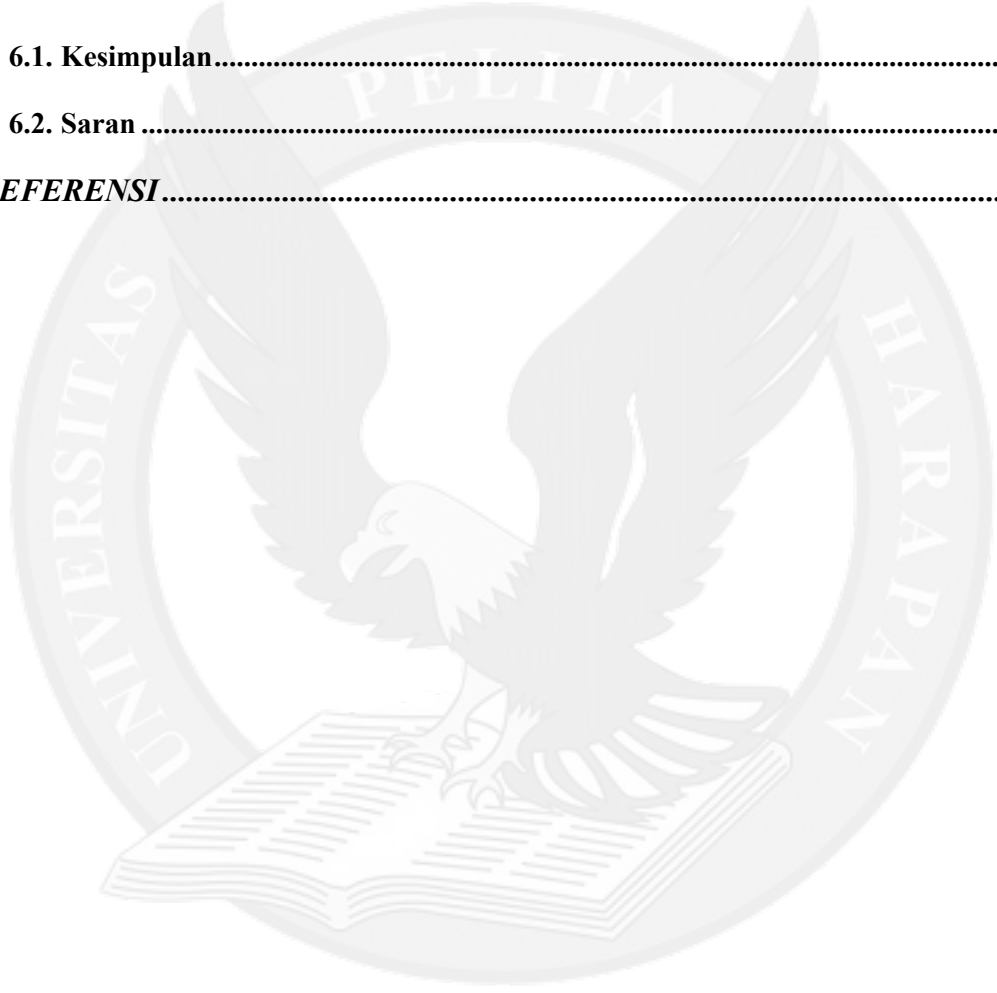
5.4. Pembahasan..... 31

VI. KESIMPULAN DAN SARAN..... 33

6.1. Kesimpulan..... 33

6.2. Saran 33

REFERENSI..... 34



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria Diagnosis Premenstrual Syndrome	11
Tabel 3.3. Definisi Operasional.....	21
Tabel 5.1. Data Demografi	27
Tabel 5.2. Kategori <i>Premensrual Syndrome Scale</i>	28
Tabel 5.3. Kejadian Sindroma Premenstruasi	29
Tabel 5.4. Hubungan Usia Terhadap Kejadian Sindroma Premenstruasi	29
Tabel 5.5. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kejadian Sindroma Premenstruasi	30
Tabel 5.6. Hasil Uji Multivariate Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Yoga Terhadap Kejadian Sindroma Premenstruasi	30

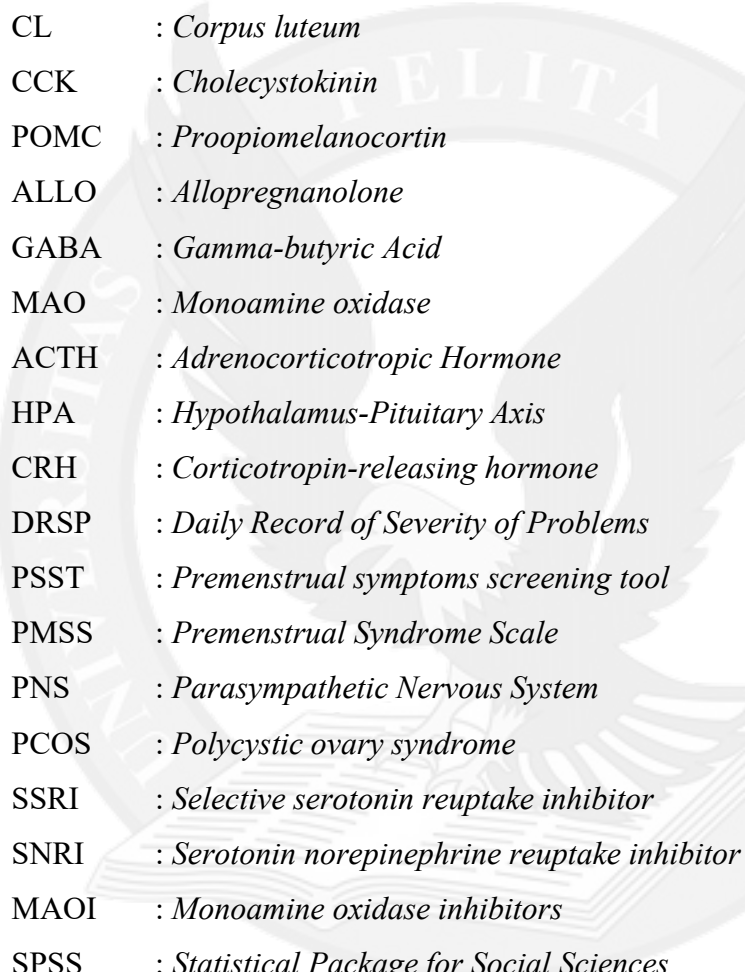


DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori.....	16
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	17
Bagan 4.1. Alur Penelitian.....	25



DAFTAR SINGKATAN



PMS	: <i>Premenstrual syndrome</i>
PMDD	: <i>Premenstrual dysphoric disorder</i>
FSH	: <i>Follicle-stimulating-hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
CL	: <i>Corpus luteum</i>
CCK	: <i>Cholecystokinin</i>
POMC	: <i>Proopiomelanocortin</i>
ALLO	: <i>Allopregnanolone</i>
GABA	: <i>Gamma-butyric Acid</i>
MAO	: <i>Monoamine oxidase</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
HPA	: <i>Hypothalamus-Pituitary Axis</i>
CRH	: <i>Corticotropin-releasing hormone</i>
DRSP	: <i>Daily Record of Severity of Problems</i>
PSST	: <i>Premenstrual symptoms screening tool</i>
PMSS	: <i>Premenstrual Syndrome Scale</i>
PNS	: <i>Parasympathetic Nervous System</i>
PCOS	: <i>Polycystic ovary syndrome</i>
SSRI	: <i>Selective serotonin reuptake inhibitor</i>
SNRI	: <i>Serotonin norepinephrine reuptake inhibitor</i>
MAOI	: <i>Monoamine oxidase inhibitors</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
CI	: <i>Confidence interval</i>