

## REFERENSI

1. "Caffeine." The Nutrition Source, November 12, 2020.
2. Fitria, N., & Pamungkas, M. R. (2015). Peranan shalat tahajud dalam mengatasi stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah palembang. *Jurnal Psicogenesis*, 3(2), 116-126.
3. Djamalilleil S, Rosmaini R, Dewi N. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2018. *Health and Medical Journal*. 2020;3(1):43-50.
4. Sergi F. Caffeine: Neurobiological and psychiatric implications. *Caffeine: Neurobiological and Psychiatric Implications*.
5. Wikoff D, Welsh BT, Henderson R, et al. Systematic review of the potential adverse effects of caffeine consumption in healthy adults, pregnant women, adolescents, and children. *Food Chem Toxicol*. 2017;109(Pt 1):585-648. doi:10.1016/j.fct.2017.04.002
6. Ira D, Febriana. 2008. Pola Konsumsi Pangan Sumber Kafein dan Analisis Dampaknya Berdasarkan Persepsi Mahasiswa TPB-IPB Tahun Ajaran 2007-2008.
7. Sembiring D. PENGARUH KONSUMSI KAFEIN TERHADAP DAYA KONSENTRASI, TEKANAN DARAH DAN DENYUT NADI PADA SISWA SISWI SMA MARDI LESTARI MEDAN TAHUN 2016. *Repository.usu.ac.id*. 2016
8. Smith HJ, Rogers PJ. Effects of Low Doses of Caffeine on Cognitive Performance, Mood and Thirst in Low and Higher Caffeine Consumers. *Psychopharmacology (Berl)*. 2000;152(2):167-73.
9. Goldstein E, Jacobs P, Whitehurst M, Penhollow T, Antonio J. Caffeine enhances upper body strength in resistance-trained women. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. 2010;7(1).
10. Dimiyati dan Mudjiono. (2009). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta Hamalik, Oemar. (2011). *Kurikulum dan pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara Komalasari, K. (2010a). *Pembelajaran Kontekstual Konsep dan Aplikasi*. Bandung : Alfabeta.

11. Schunk, Dale. H. 2012. *Learning Theories: An Educational Perspectives*, 6th Edition. New York: Pearson Education Inc.
12. Hamiyah, N. Dan M. Jauhar. 2014. *Strategi Belajar-Mengajar di Kelas*. Jakarta: Prestasi Pustaka
13. Dimiyati dan Mudjiono. (2009). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta:PT Rineka Cipta
14. Setiani, Amalia Cahya. 2014. “Meningkatkan Konsentrasi Belajar Melalui Layanan Bimbingan Kelompok pada Siswa Kelas VI SD Negeri 2 Karangcegak, Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2013/2014”. Skripsi. Semarang: Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UNNES
15. Setyani M. 1. Mutia Rahma S. ANALISIS TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR SISWA DALAM PROSES PEMBELAJARAN MATEMATIKA DITINJAU DARI HASIL BELAJAR. 2018;. 2018;.
16. Caffeine [Internet]. Pubchem.ncbi.nlm.nih.gov. 2021 [cited 1 December 2021]. Available from: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Caffeine>
17. Elfarianti. ANALISIS KANDUNGAN KAFEIN PADA KOPI SEDUHAN WARUNG KOPI DI KOTA BANDA ACEH. 2020;.
18. Mahzan AA. Pengaruh kafein terhadap Fungsi Kognitif Mahasiswa Mental Serial Substractor. Medan ; 2011.
19. Rachmawati M. PENYUTRADARAAN DOKUMENTER LAPORAN PERJALANAN TASTE OF COFFEE. 2015;.
20. Institute of Medicine (US) Committee on Military Nutrition Research. *Caffeine for the Sustainment of Mental Task Performance: Formulations for Military Operations*. Washington (DC): National Academies Press (US); 2001. 2, Pharmacology of Caffeine. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK223808/>
21. Guyton AC dan Hall JE. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta:EGC; 2012:172-3,180,260-2.
22. Katzung GB. *Farmakologi Dasar dan Klinik*. Edisi 3. Jakarta:Salemba Medika; 2001. p. 225-6.

23. SNI dan The Power of Coffee - BSN - Badan Standardisasi Nasional - National Standardisation Agency of Indonesia - Setting the Standard in Indonesia ISO SNI WTO [Internet]. Bsn.go.id. 2021 [cited 2 December 2021]. Available from: <https://www.bsn.go.id/main/berita/detail/9381/sni-dan-the-power-of-coffee-1>
24. Rahardian J, Scovani L. Effect Minimal Dose of Caffeine To Increase Attention of Student School of Medicine Atma Jaya. Jakarta: Damianus Journal of Medicine; 2014. p. 183-90.
25. Ruzaidi, Adlin R. Efek kafein Kejadian Tremor Tangan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan Tahun 2010. Medan;2010.
26. Ilham Ramadhan,. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Judul: Pengaruh media Hoolaholes Terhadap konsentrasi Siswa Tunagrahita di Slb Pancaran iman bandung. UPI Repository;2017
27. Sotarduga, G. E., Adjie, R. M. S., & Supatmo, Y. (1970, January 1). Pengaruh Kopi TERHADAP Kelelahan Otot Pada sprint 100 meter (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro). Diponegoro University | Institutional Repository (UNDIP-IR