

DAFTAR ISI

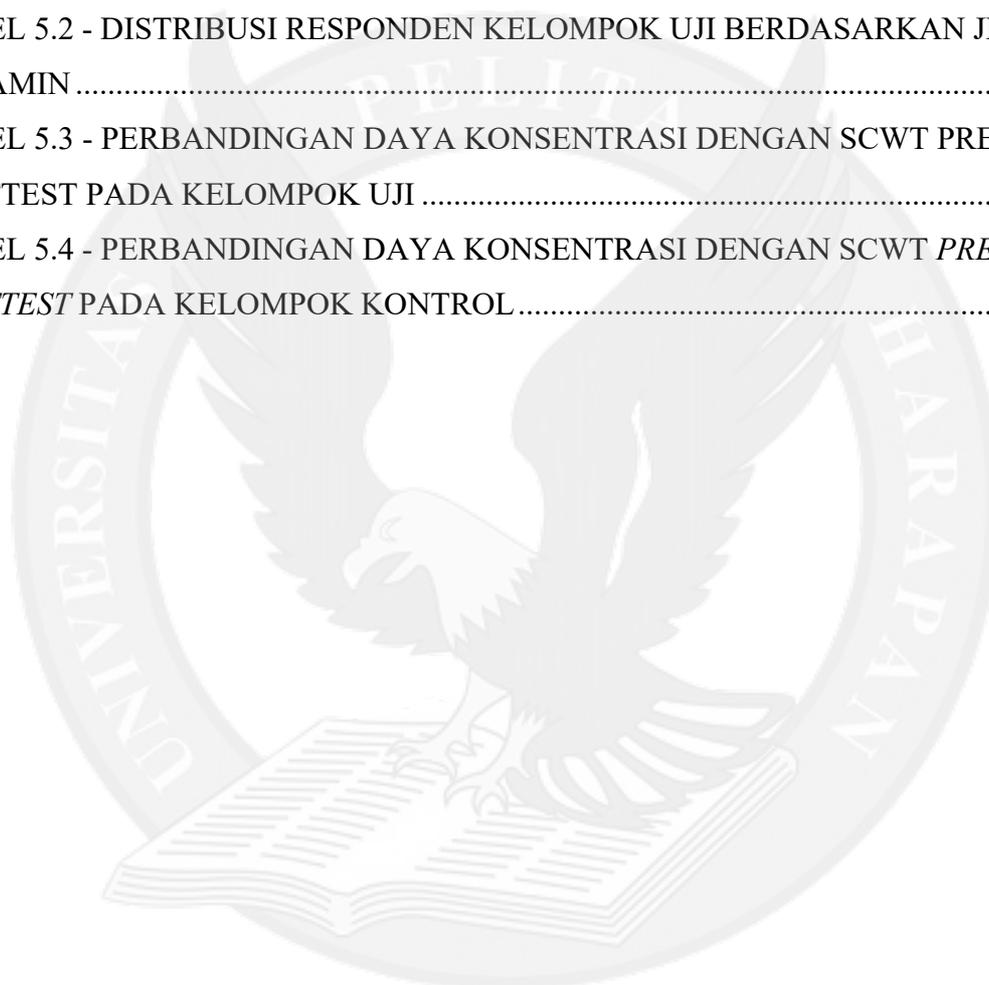
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	I
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	II
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR.....	III
KATA PENGANTAR	IV
ABSTRAK.....	VI
ABSTRACT.....	VIII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR BAGAN	XIV
DAFTAR SINGKATAN	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. PERUMUSAN MASALAH	2
1.3. PERTANYAAN PENELITIAN	2
1.4. TUJUAN PENELITIAN	3
1.4.1. TUJUAN UMUM	3
1.4.2. TUJUAN KHUSUS.....	3
1.5. MANFAAT PENELITIAN	3
1.5.1. MANFAAT AKADEMIS	3
1.5.2. MANFAAT PRAKTIS.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. DAYA KONSENTRASI	4
2.1.1. DEFINISI DAYA KONSENTRASI.....	4
2.1.2. FAKTOR PENDUKUNG KONSENTRASI	4
2.1.3. FAKTOR PENGHAMBAT KONSENTRASI.....	5
2.2. KAFEIN	6
2.2.1. DEFINISI KAFEIN.....	6
2.2.2. SUMBER KAFEIN	7

2.3.	FARMAKOLOGI KAFEIN.....	9
2.3.1.	FARMAKOKINETIK	9
2.3.2.	FARMAKODINAMIK	10
2.4.	TOLERANSI KAFEIN	12
2.5.	EFEK FISILOGI KAFEIN	12
2.6.	EFEK KAFEIN TERHADAP KONSENTRASI.....	13
BAB III		15
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		15
3.1.	KERANGKA TEORI.....	15
3.2.	KERANGKA KONSEP	16
3.3.	HIPOTESIS	16
3.3.1.	HIPOTESIS NULL	16
3.3.2.	HIPOTESIS KERJA.....	16
3.4.	VARIABEL	17
3.4.1.	VARIABEL INDEPENDEN.....	17
3.4.2.	VARIABEL DEPENDEN.....	17
3.4.3.	VARIABEL PERANCU	17
3.5.	DEFINISI OPERASIONAL	18
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		20
4.1.	DESAIN PENELITIAN.....	20
4.2.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	20
4.3.	BAHAN DAN CARA PENELITIAN	20
4.3.1.	BAHAN PENELITIAN	20
4.3.2.	CARA PENELITIAN	21
4.4.	POPULASI PENELITIAN	22
4.4.1.	POPULASI TARGET.....	22
4.4.2.	POPULASI TERJANGKAU.....	22
4.5.	SAMPEL PENELITIAN.....	22
4.5.1.	CARA PENGAMBILAN SAMPEL	22
4.5.2.	CARA PERHITUNGAN JUMLAH SAMPEL.....	22
4.6.	KRITERIA PENILAIAN	23
4.6.1.	KRITERIA INKLUSI	23

4.6.2.	KRITERIA EKSKLUSI.....	24
4.7.	PENGOLAHAN DATA DAN UJI STATISTIK	25
4.8.	ETIKA PENELITIAN.....	25
4.9.	BIAYA PENELITIAN	25
4.10.	JADWAL PENELITIAN	26
BAB V		27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		27
5.1.	HASIL DATA PENELITIAN.....	27
5.1.1.	DESKRIPSI RESPONDEN PENELITIAN	27
5.1.2.	HASIL UJI STATISTIK	29
5.2.	PEMBAHASAN	30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		33
6.1.	KESIMPULAN	33
6.2.	SARAN	33
REFERENSI.....		34
LAMPIRAN.....		37
LAMPIRAN 1. LEMBAR UJI <i>STROOP COLOR-WORD TEST</i> (SCWT).....		37

DAFTAR TABEL

TABEL 2.2 KADAR KAFEIN.....	7
TABEL 3.5 – DEFINISI OPERASIONAL	19
TABEL 4.12 BIAYA PENELITIAN.....	25
TABEL 4.13 JADWAL PENELITIAN	26
TABEL 5.1 - DISTRIBUSI RESPONDEN KELOMPOK KONTROL BERDASARKAN JENIS KELAMIN	28
TABEL 5.2 - DISTRIBUSI RESPONDEN KELOMPOK UJI BERDASARKAN JENIS	28
KELAMIN	28
TABEL 5.3 - PERBANDINGAN DAYA KONSENTRASI DENGAN SCWT PRETEST DAN POSTTEST PADA KELOMPOK UJI	29
TABEL 5.4 - PERBANDINGAN DAYA KONSENTRASI DENGAN SCWT <i>PRETEST</i> DAN.. <i>POSTTEST</i> PADA KELOMPOK KONTROL.....	30



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.2 STRUKTUR KAFEIN (PUBCHEM)	6
--	---



DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.1 – KERANGKA TEORI.....	15
BAGAN 3.2 - KERANGKA KONSEP.....	16
BAGAN 4.9 – ALUR PENELITIAN.....	24
BAGAN 5.1 - PENENTUAN POPULASI PENELITIAN.....	27



DAFTAR SINGKATAN

PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
SCWT	: <i>Stroop Color-Word Test</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UPH	: Universitas Pelita Harapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

