

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.2 Manfaat Akademis.....	4
1.5.3 Manfaat Praktis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pertahanan terhadap Refluks	6
2.2 GERD	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Patogenesis dan Patofisiologi	7

2.2.2.1 Inkompetensi EGJ.....	8
2.2.2.1.1 Kelainan Anatomi	8
2.2.2.1.2 Hipotensi LES.....	8
2.2.2.1.3 TLESRs.....	9
2.2.2.2 Pengosongan lambung yang tertunda	9
2.2.2.3 Durasi Pembersihan Esofagus	9
2.2.2.4 Bahan Refluksat	10
2.2.2.5 Resistensi Jaringan Esofagus	10
2.2.2.6 Kesimpulan	10
2.2.3 Temuan Histopatologi.....	11
2.2.4 Klasifikasi	11
2.2.5 Faktor Resiko	12
2.2.5.1 Interval Waktu Makan dengan Tidur	13
2.2.5.2 Pola Makan	13
2.2.5.3 Indeks Massa Tubuh.....	14
2.2.6 Komplikasi.....	14
2.2.7 Manifestasi Klinis.....	15
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	16
2.2.9 Tatalaksana.....	17
2.2.10 Kuesioner GERD-Q	19
2.2.11 Hubungan Interval antara waktu makan dengan tidur terhadap GERD.....	20
BAB III.....	23
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	23
3.1 Kerangka Teori	23
3.2 Kerangka Konsep.....	24
3.3 Hipotesis	24
3.3.1 Hipotesis Null.....	24
3.3.2 Hipotesis Alternatif	24
3.4 Variabel.....	24

3.4.1 Variabel Bebas.....	24
3.4.2 Variabel Terikat.....	24
3.4.3 Variabel Perancu.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	25
BAB IV	29
METODOLOGI PENELITIAN	29
4.1 Desain penelitian	29
4.2 Lokasi dan Waktu	29
4.3 Populasi Penelitian	29
4.4 Bahan dan Cara Penelitian	29
4.4.1 Bahan Penelitian.....	29
4.4.2 Cara Penelitian	29
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	30
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	30
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	31
4.7.2 Kriteria Eksklusi	31
4.8 Alur Penelitian.....	32
4.9 Pengolahan Data dan Uji Statistik	32
4.10 Etika Penelitian	32
4.11 Dana Penelitian	33
4.12 Jadwal Penelitian	33
BAB V.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	35
5.2 Hasil Uji Statistik	37
5.3 Pembahasan.....	39
BAB VI.....	42
KESIMPULAN DAN SARAN	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA..... 43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1a	EGJ
Gambar 2.1b	Sistem Pembersihan Esofagus
Gambar 2.2.3	Dinding Esofagus dengan GERD
Gambar 2.2.4	Klasifikasi ERD



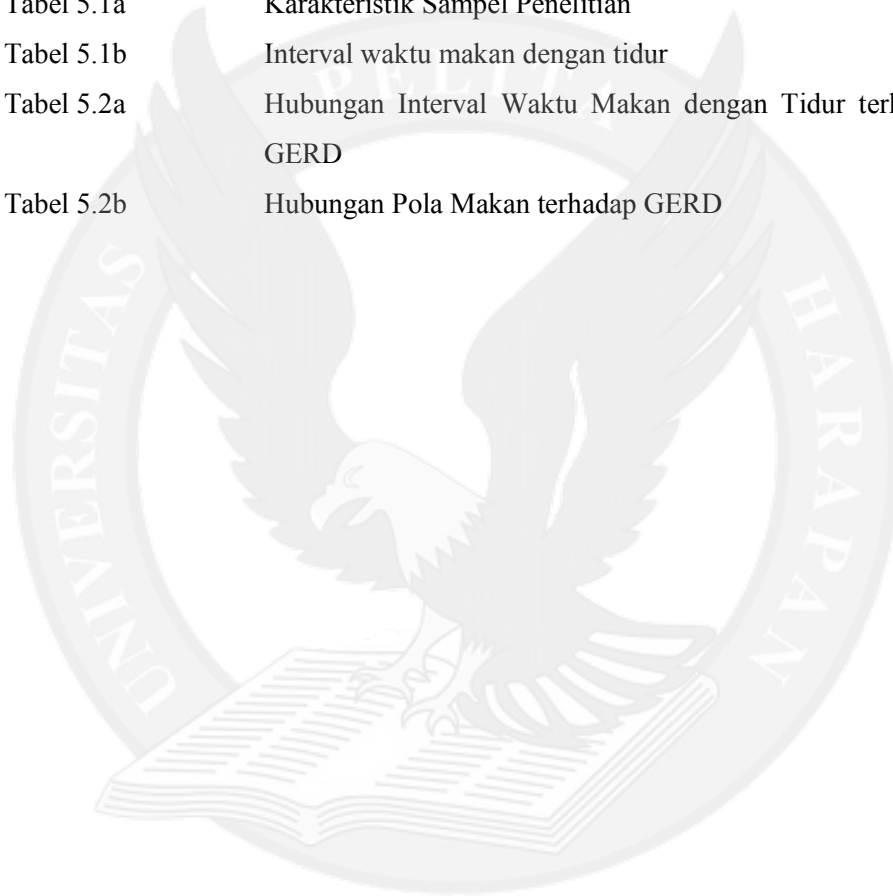
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Teori
Bagan 3.2	Kerangka Konsep
Bagan 4.8	Alur Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.5	IMT versi WHO Asia-Pasifik
Tabel 3.5	Definisi Operasional
Tabel 4.11	Dana Penelitian
Tabel 4.12	Jadwal Penelitian
Tabel 5.1a	Karakteristik Sampel Penelitian
Tabel 5.1b	Interval waktu makan dengan tidur
Tabel 5.2a	Hubungan Interval Waktu Makan dengan Tidur terhadap GERD
Tabel 5.2b	Hubungan Pola Makan terhadap GERD



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Surat Lolos Kaji Etik.....	A-1
Lampiran B. Lembar Informasi.....	B-1
Lampiran C. Lembar <i>Inform Consent</i>	C-1
Lampiran D. Kuesioner Identitas dan Riwayat Responden.....	D-1
Lampiran E. Kuesioner Pola Makan.....	E-1
Lampiran F. Kuesioner GERD-Q.....	F-1



DAFTAR SINGKATAN



EGJ	= <i>Esophagogastric Junction</i>
ERD	= <i>Erosive Esophagitis / Erosive Reflux Disease</i>
FSSG	= <i>Frequency Scale for the Symptoms of GERD</i>
FK UPH	= Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
GERD	= <i>Gastroesophageal reflux disease</i>
GERD-Q	= <i>Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire</i>
GIS	= <i>Gastro-oesophageal reflux disease Impact Scale</i>
GSRS	= <i>Gastrointestinal Symptom Rating Scale</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
LA	= Los Angeles
LES	= <i>Lower Esophageal Sphincter</i>
NERD	= <i>Non Erosive Reflux Disease</i>
PGI	= Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia
PPI	= <i>Proton Pump Inhibitor</i>
RDQ	= <i>Reflux Disease Questionnaire</i>
ROC	= <i>Receiver Operating Characteristic</i>
TLESRs	= <i>Transient Lower Esophageal Sphincter Relaxations</i>