

ABSTRAK

Peony Emily Gloria Harto (01071190038)

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN PONSEL PINTAR PADA MASA PANDEMI COVID-19 DENGAN PENINGKATAN PERILAKU *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Latar Belakang: Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan melaksanakan pembelajaran daring sejak Maret 2020 untuk mencegah penyebaran Covid-19. Hal tersebut membuat durasi penggunaan ponsel pintar melebihi dari yang dianjurkan, dan dapat menyebabkan perilaku *Nomophobia*.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan antara lamanya penggunaan ponsel pintar pada masa pandemi Covid-19 dengan peningkatan perilaku *Nomophobia* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode studi potong lintang. Total sampel 200 mahasiswa FK UPH angkatan 2019- 2021. Data diambil pada bulan Februari 2022 sampai dengan Juni 2022 menggunakan *Nomophobia Questionnaire*. Data yang terkumpul diolah dengan metode *chi square* dengan bantuan program SPSS-26.

Hasil Penelitian: Dari 200 sampel responden, terdapat 168 sampel (84%) yang menggunakan ponsel pintar melebihi 4 jam 17 menit. Dari sampel tersebut juga ditemukan terdapat 198 sampel (99%) mengidap *nomophobia* dengan tingkatan yang berbeda. Pada analisa statistik menggunakan *chi square* tidak didapatkan hubungan yang bermakna (*p value* : 0.351).

Kesimpulan: Pada penelitian ini ditemukan adanya kecenderungan peningkatan durasi ponsel pintar dengan *nomophobia*, namun tidak ditemukan hubungan yang signifikan.

Kata kunci: Durasi penggunaan ponsel pintar, pembelajaran daring, mahasiswa kedokteran, *Nomophobia*.

ABSTRACT

Peony Emily Gloria Harto (01071190038)

THE RELATIONSHIP OF THE DURATION OF SMART PHONE USE DURING THE COVID-19 PANDEMIC WITH INCREASED NOMOPHOBIC BEHAVIOR IN STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF PELITA HARAPAN

Background: Students of the Faculty of Medicine, Universitas Pelita Harapan have been conducting online learning since March 2020 to prevent the spread of Covid-19. This makes the duration of smartphone use more than recommended, and could lead to Nomophobia behaviour.

Research Objectives: To determine the relationship between the use of smartphones during the Covid-19 pandemic with an increase in Nomophobia behaviour in students of the Faculty of Medicine, Universitas Pelita Harapan.

Research Methodology: This study used a cross-sectional study method. The total sample is 200 students of UPH Medical Faculty class 2019-2021. Data were taken from February 2022 to June 2022 using the Nomophobia Questionnaire. The data collected was processed using the chi square method with the help of the SPSS-26 program.

Research Results: From 200 samples of respondents, there are 168 samples (84%) who use smart phones more than 4 hours 17 minutes. From that samples, it was also found that 198 samples (99%) had nomophobia with different levels. In statistical analysis using chi square, no significant relationship was found (p value: 0.351).

Conclusion: This study found a tendency to increase the duration of smartphones with nomophobia, but no significant relationship was found.

Keywords: Duration of smartphone use, online learning, medical students, Nomophobia.