

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR | i |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | ii |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. LATAR BELAKANG..... | 1 |
| 1.2. RUMUSAN MASALAH..... | 3 |
| 1.3. PERTANYAAN PENELITIAN | 3 |
| 1.4. TUJUAN PENELITIAN | 3 |
| 1.4.1. Tujuan Umum | 3 |
| 1.4.2. Tujuan Khusus | 3 |
| 1.5. MANFAAT PENELITIAN..... | 4 |
| 1.5.1. Manfaat Akademik..... | 4 |
| 1.5.2. Manfaat Praktis..... | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1. NYERI PUNGGUNG BAWAH | 5 |
| 2.1.1. Definisi | 5 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.2. Anatomi..... | 5 |
| 2.1.3. Klasifikasi..... | 6 |
| 2.1.5. Patofisiologi..... | 9 |
| 2.1.6. Faktor Resiko..... | 10 |
| 2.1.7. Instrumen Penelitian..... | 13 |
| 2.2. INDEKS MASSA TUBUH | 14 |
| 2.2.1. Definsi | 14 |
| 2.2.2. Klasifikasi..... | 15 |
| 2.2.3. Faktor Resiko..... | 16 |
| 2.3. HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN NYERI PUNGGUNG BAWAH..... | 19 |
| BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS | 20 |
| 3.1. KERANGKA TEORI..... | 20 |
| 3.2. KERANGKA KONSEP..... | 21 |
| 3.3. HIPOTESIS PENELITIAN..... | 21 |
| 3.3.1. Hipotesis Null | 21 |
| 3.3.2. Hipotesis Alternatif | 21 |
| 3.4. VARIABEL PENELITIAN..... | 21 |
| 3.4.1. Variabel Dependen | 21 |
| 3.4.2. Variabel Independen..... | 21 |
| 3.4.3. Variabel Perancu | 22 |
| 3.5. DEFINISI OPERASIONAL..... | 22 |
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN | 25 |
| 4.1. DESAIN PENELITIAN | 25 |
| 4.2. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN | 25 |
| 4.3. BAHAN DAN CARA PENELITIAN..... | 25 |
| 4.3.1. Bahan Penelitian | 25 |
| 4.3.2. Cara Penelitian | 25 |
| 4.4. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN | 25 |
| 4.4.1. Populasi Target..... | 25 |
| 4.4.2. Populasi Terjangkau | 25 |

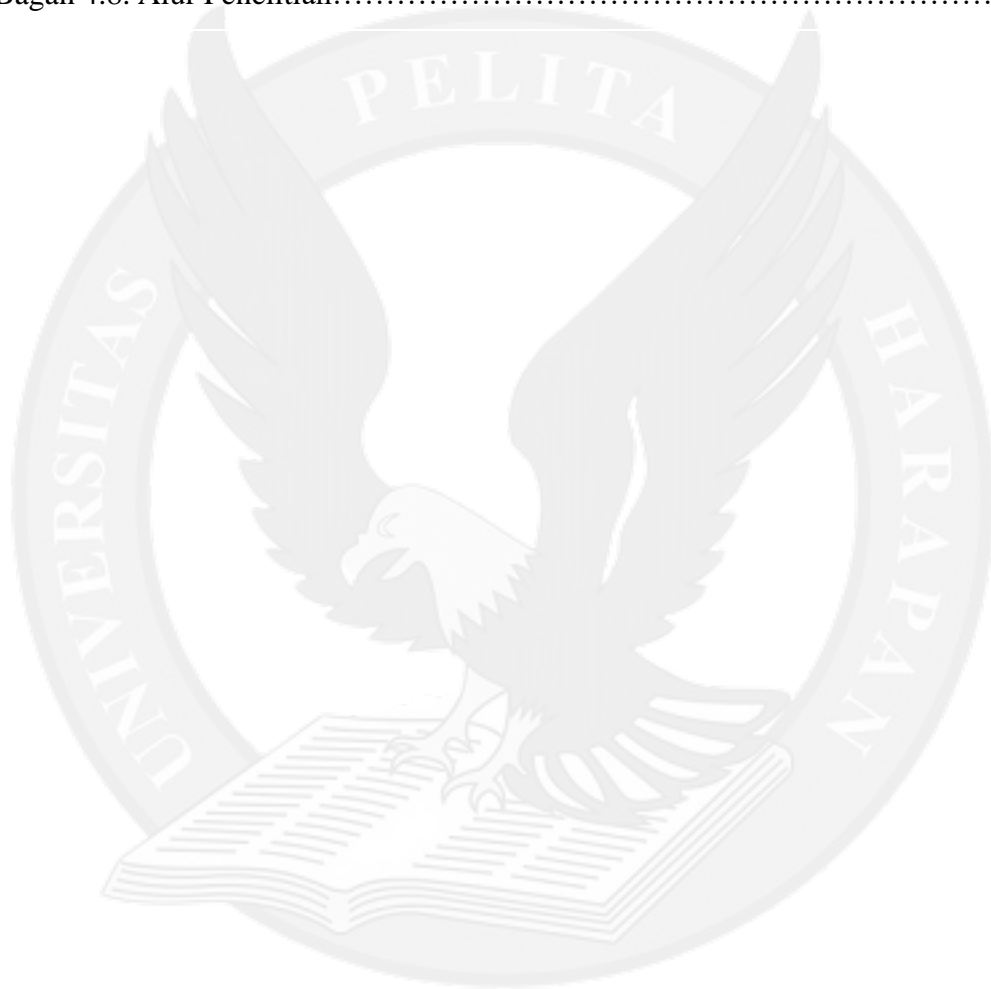
| | |
|---|-----------|
| 4.4.3. Sampel Penelitian | 26 |
| 4.5. PENGAMBILAN SAMPEL..... | 26 |
| 4.6. PENGHITUNGAN JUMLAH SAMPEL..... | 26 |
| 4.7. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI | 27 |
| 4.7.1. Kriteria Inklusi | 27 |
| 4.7.2. Kriteria Eksklusi | 27 |
| 4.8. ALUR PENELITIAN..... | 28 |
| 4.9. PENGOLAHAN DATA | 29 |
| 4.10. UJI STATISTIK..... | 29 |
| 4.11. ETIKA PENELITIAN | 29 |
| 4.12. DANA PENELITIAN..... | 29 |
| 4.13. JADWAL PENELITIAN | 29 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 31 |
| 5.1. HASIL DATA PENELITIAN | 31 |
| 5.1.1. Deskripsi Sampel Penelitian..... | 31 |
| 5.1.2. Hasil Uji Statistik..... | 33 |
| 5.1.3. Hasil Uji Statistik Variabel Perancu | 34 |
| 5.2. PEMBAHASAN | 37 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 41 |
| 6.1. KESIMPULAN | 41 |
| 6.2. SARAN | 41 |
| 6.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 41 |
| 6.2.2. Bagi Mahasiswa FK UPH..... | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN..... | 51 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1. Instrumen Penelitian NPB..... | 13 |
| Tabel 2.2. Klasifikasi IMT dengan Standar WHO dan Standar <i>Asia-Pacific</i> | 15 |
| Tabel 3.5. Definisi Operasional..... | 22 |
| Tabel 4.12. Dana Penelitian..... | 29 |
| Tabel 4.13. Jadwal Penelitian..... | 29 |
| Tabel 5.1. Karakteristik Sampel..... | 31 |
| Tabel 5.2. Hasil Uji Statistik IMT dengan NPB..... | 33 |
| Tabel 5.3. Hasil Uji Statistik Jenis Kelamin dengan NPB..... | 34 |
| Tabel 5.4. Hasil Uji Statistik Kebiasaan Merokok dengan NPB..... | 34 |
| Tabel 5.5. Hasil Uji Statistik Tingkat Aktivitas Fisik dengan NPB..... | 35 |
| Tabel 5.6. Hasil Uji Statistik Durasi Duduk per Hari dengan NPB..... | 36 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---------------------------------|----|
| Bagan 3.1. Kerangka Teori..... | 20 |
| Bagan 3.2. Kerangka Konsep..... | 21 |
| Bagan 4.8. Alur Penelitian..... | 28 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran A. Surat Lolos Kaji Etik..... | 51 |
| Lampiran B. Lembar Informasi Penelitian..... | 52 |
| Lampiran C. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)..... | 54 |
| Lampiran D. <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> Spesifik Kasus NPB Terjemahan Bahasa Indonesia..... | 55 |

