

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.4.1 Tujuan Umum	2
1.4.2 Tujuan Khusus	2
1.5 Manfaat Penelitian	2
1.5.1 Manfaat untuk peneliti	2
1.5.2 Manfaat untuk keilmuan	3
1.5.3 Manfaat untuk institusi	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4

2.1	Remaja.....	4
2.2	Kualitas hidup (QoL).....	5
2.3	Aktivitas fisik	6
BAB III		10
KERANGKA PENELITIAN		10
3.1	Kerangka Teori.....	10
3.2	Kerangka Konsep	10
3.4	Variabel Penelitian	11
3.4.1	Variabel Independen	11
3.4.2	Variabel Dependen.....	11
3.4.3	Variabel Perancu	11
3.5	Definisi Operasional.....	11
BAB IV		14
METODOLOGI PENELITIAN.....		15
4.1	Desain Penelitian	15
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	15
4.3	Populasi dan Sampling	15
4.1.1	Populasi Target.....	15
4.1.2	Populasi Sumber (Terjangkau).....	15
4.1.3	Populasi <i>Eligible</i> (Studi)	15
4.4	Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	15
4.5	Estimasi Besar Sampel	16
4.6	Kriteria Penerimaan.....	21
4.6.1	Kriteria Inklusi	21
4.6.2	Kriteria Eksklusi.....	21

4.7	Cara Kerja.....	21
4.8	Alur Penelitian.....	22
4.9	Analisis Data	22
4.10	Analisis Statistik.....	23
4.11	Etik Penelitian	23
4.12	Biaya Penelitian.....	23
4.13	Jadwal penelitian	24
BAB V.....		25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		25
BAB VI.....		37
KESIMPULAN DAN SARAN.....		37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN.....		42
	Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	42
	Lampiran 2: Form Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	43
	Lampiran 3: <i>Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)</i>	44
	Lampiran 4: <i>The World Health Organization Quality of Life Instrument, Short Form (WHOQOL-BREF)</i>	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	14
Tabel 2 Dana Penelitian	23
Tabel 3 Jadwal Penelitian.....	24
Tabel 4 Karakteristik Responden Penelitian	26
Tabel 5 Data Tingkat Aktivitas Fisik Responden	27
Tabel 6 Data Tingkat Aktivitas Fisik Responden dalam Kelompok Usia	28
Tabel 7 Analisis Tingkat Aktivitas Fisik Responden Berdasarkan Kelompok Batas Usia WHO.....	28
Tabel 8 Analisis Tingkat Aktivitas Fisik Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin.....	29
Tabel 9 Data Kualitas Hidup Responden	30
Tabel 10 Data Kualitas Hidup Responden dalam Kelompok Usia	31
Tabel 11 Data Kualitas Hidup Responden dalam Kelompok Batas Usia WHO... 31	
Tabel 12 Analisis Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Kelompok Usia	32
Tabel 13 Analisis Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Kelompok Batas Usia WHO	32
Tabel 14 Data Kualitas Hidup Responden dalam Kelompok Jenis Kelamin.....	33
Tabel 15 Analisis Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin.....	34
Tabel 16 Analisis Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Remaja Umur 17 – 21 di Jabodetabek	34

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Kerangka Teori.....	10
Diagram 2 Kerangka Konsep.....	10
Diagram 3 Alur Penelitian	22



DAFTAR SINGKATAN

Jabodetabek	Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, Bekasi
QoL	<i>Quality of Life</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
YPI	<i>Youth Progress Index</i>
ASEAN	<i>The Association of Southeast Asian Nations</i>
GPAQ	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
WHOQOL-BREF	<i>The World Health Organization Quality of Life Instrument, Short Form</i>
SF-36	<i>The 36-Item Short Form Health Survey (RAND)</i>
UU	Undang-undang
SD	Sekolah Dasar
MI	Madrasah Ibtidaiyah
SMP	Sekolah Menengah Pertama
MTs	Madrasah Tsanawiyah
SMA	Sekolah Menengah Atas
MA	Madrasah Aliyah
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
MAK	Madrasah Aliyah Kejuruan