

ABSTRACT

Stefanus Dani Christiano (01121180120)

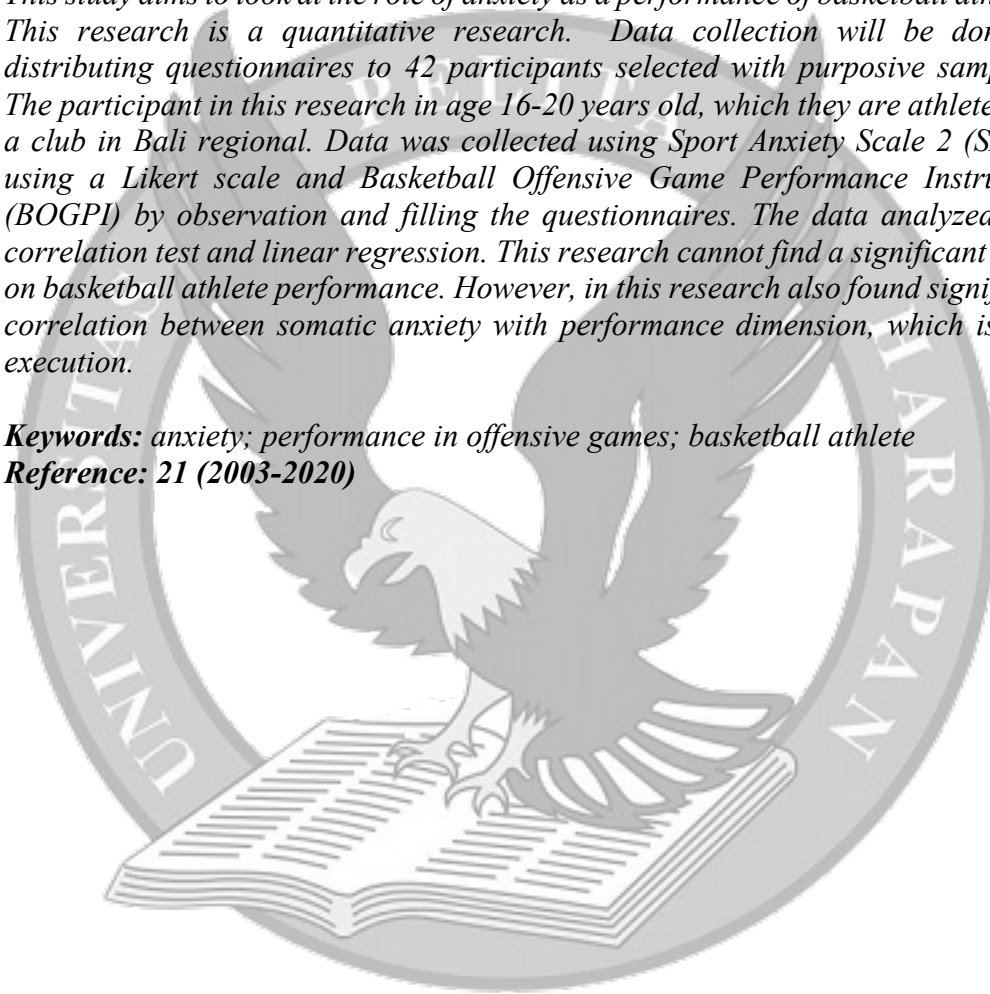
THE EFFECT OF ANXIETY ON BASKETBALL ATHLETE'S PERFORMANCE

(X + 29 pages; 3 figures; 8 tables; 2 appendices)

This study aims to look at the role of anxiety as a performance of basketball athletes. This research is a quantitative research. Data collection will be done by distributing questionnaires to 42 participants selected with purposive sampling. The participant in this research in age 16-20 years old, which they are athlete form a club in Bali regional. Data was collected using Sport Anxiety Scale 2 (SAS-2) using a Likert scale and Basketball Offensive Game Performance Instrument (BOGPI) by observation and filling the questionnaires. The data analyzed with correlation test and linear regression. This research cannot find a significant effect on basketball athlete performance. However, in this research also found significant correlation between somatic anxiety with performance dimension, which is skill execution.

Keywords: *anxiety; performance in offensive games; basketball athlete*

Reference: *21 (2003-2020)*



ABSTRAK

Stefanus Dani Christianto (01121180120)

PENGARUH KECEMASAN TERHADAP PERFORMA PADA ATLET BOLA BASKET

(X + 29 halaman; 3 gambar; 8 tabel; 2 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran kecemasan sebagai salah satu faktor performa menyerang pada atlet bola basket. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Pengambilan data dilakukan dengan pembagian kuesioner kepada 42 partisipan menggunakan *purposive sampling*. Partisipan penelitian ini berusia 16-20 tahun, yang merupakan atlet bola basket dari tim regional Bali. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Sport Anxiety Scale 2 (SAS-2)* yang menggunakan skala likert dan *Basketball Offensive Game Performance Instrument (BOGPI)* dengan melakukan observasi dan mengisi kuesioner. Data dianalisa menggunakan teknik uji korelasi dan regresi linear. Penelitian ini tidak dapat menemukan pengaruh kecemasan terhadap performa pada atlet bola basket. Namun, dalam penelitian ini ditemukan bahwa kecemasan somatis dapat memiliki pengaruh yang signifikan dengan dimensi performa, yaitu eksekusi keterampilan.

Kata kunci: kecemasan; performa dalam permainan menyerang; atlet bola basket

Referensi: 21 (2003-2020)

