

ABSTRAK

Yoo Sora Annisa Putri (01071190118)

HUBUNGAN *COMPUTER VISION SYNDROME* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FK UPH

Latar Belakang. Penggunaan perangkat elektronik meningkat sekitar 30-40% selama pembelajaran jarak jauh yang disebabkan oleh pandemi. Penggunaan perangkat elektronik yang berkepanjangan dapat menimbulkan beberapa gejala yang disebut dengan *Computer Vision Syndrome*, yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa.

Tujuan Penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Computer Vision Syndrome* dengan kualitas tidur pada mahasiswa FK UPH selama pembelajaran jarak jauh.

Metodologi. Penelitian ini menggunakan *cross-sectional*. Responden untuk penelitian ini adalah 120 mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. Data dari responden diambil menggunakan kuesioner secara daring yang telah disebar. Analisis data yang digunakan adalah *software* SPSS versi 23 dengan uji chi-square atau uji *fisher exact*.

Hasil. Sebanyak 122 mahasiswa FK UPH berpartisipasi; 74 (57,4%) mahasiswa perempuan, dan 48 (37,2%) laki-laki. Terdapat 91 (70,5%) mahasiswa yang memiliki kualitas tidur buruk. Prevalensi kualitas tidur buruk lebih banyak ditemukan pada 77,6% mahasiswa yang CVS dibandingkan 67,6% mahasiswa yang tidak CVS.

Kesimpulan. Belum ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara *Computer Vision Syndrome* (CVS) dengan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan selama pembelajaran jarak jauh dengan nilai OR=1,667;95% CI, 0,708-3,928; P=0,34.

Kata Kunci. *Computer Vision Syndrome*, CVS, Kualitas tidur

ABSTRACT

Yoo Sora Annisa Putri (01071190118)

CORRELATION BETWEEN COMPUTER VISION SYNDROME AND SLEEP QUALITY IN FK UPH STUDENTS

Background. *The use of electronic devices increased about 30-40% during online learning caused by the pandemic. Prolonged use of electronic devices can cause several symptoms called Computer Vision Syndrome, which affect the sleep quality of students.*

Purpose. *The purpose of study to find a correlation between computer vision syndrome and sleep quality in FK UPH students during online learning.*

Methods. *This study used cross-sectional. Respondents for this study are 120 active students of the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University and the data from the respondents were taken using an online questionnaire that had been distributed. Analysis of the data used is SPSS version 23 software with chi-square test or Fisher's exact test.*

Result. *A total of 122 FK UPH students participated; 74(57,4%) female students, 48 (37,2%) male students. There are 91 (70,5%) students who have poor sleep quality. The prevalence of poor sleep quality was more found in 77,6% of students with CVS compared to 67,6% of students without CVS.*

Conclusion. *There has not been found a significant relationship between Computer Vision Syndrome and sleep quality of FK UPH students during online learning with OR=1,667;95% CI, 0,708-3,928; P=0,34.*

Keywords. *Computer Vision Syndrome, CVS, Sleep Quality*