

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat bagi penulis.....	4
1.5.2 Manfaat bagi masyarakat.....	4
1.5.3 Manfaat bagi bidang penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Computer Vision Syndrome (CVS).....	6
2.1.1 Definisi.....	6

2.1.2 Faktor Resiko.....	6
2.1.3 Gejala	9
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Penanganan.....	10
2.1.6 Pencegahan	11
2.2 Tidur	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Fisiologi dan Tahapan Tidur.....	14
2.2.3 Irama Sirkadian.....	16
2.2.4 Fungsi Tidur.....	17
2.2.5 Kualitas Tidur	18
2.3 Mekanisme Layar Mempengaruhi Tidur.....	19
2.4 <i>Computer Vision Syndrome Questionnaire (CVS-Q)</i>	20
2.5 <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	20
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	
.....	22
3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep	23
3.3 Hipotesis	23
3.3.1 Hipotesis Null	23
3.3.2 Hipotesis Kerja	23
3.4 Variabel Penelitian	23
3.4.1 Variabel Bebas/Independen.....	23
3.4.2 Variabel Terikat/Dependen.....	23
3.4.3 Variabel Perancu.....	24

3.5 Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4. 1 Desain Penelitian.....	25
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
4.3 Bahan dan Cara penelitian	25
4.4 Populasi Penelitian.....	25
4.5 Cara Pengambilan Sampel Penelitian.....	25
4.6 Estimasi Besar Sampel	26
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	27
4.7.2 Kriteria Eksklusi	27
4.8 Alur Penelitian	28
4.9 Pengolahan Data.....	28
4.10 Biaya Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Biaya Penelitian.....	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Karakteristik Responden.....	30
5.2 Hasil Uji Statistik	35
5.3 Hasil Uji Bivariat.....	36
5.4 Hasil Uji Multivariat.....	38
5.5 Pembahasan.....	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 – Kerangka Teori.....	21
Bagan 3.2 – Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4.1 – Alur Penelitian	28



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 - Kebutuhan Tidur Berdasarkan Kelompok Usia.....	13
Tabel 3.1 - Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 – Dana Penelitian	28
Tabel 4.2 – Jadwal Penelitian.....	29
Tabel 5.1 – Karakteristik Responden.....	30
Tabel 5.2 – Dekripsi Responden.....	32
Tabel 5.3 – Distribusi <i>Computer Vision Syndrome Questionnaire (CVS-Q)</i>	33
Tabel 5.4 – Komponen <i>Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)</i>	34
Tabel 5.5 – Hasil Uji Statistik Hubungan <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan Kualitas Tidur.....	35
Tabel 5.6 – Hasil Uji Bivariat Hubungan <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	36
Tabel 5.7 – Hasil Uji Multivariat Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Seseorang Tidak Terkena CVS	38
Tabel 5.8 – Hasil Seleksi Model Akhir dari Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Seseorang Tidak Terkena CVS	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 – Posisi duduk yang benar saat menggunakan komputer 13

