

DAFTAR PUSTAKA

1. Anderson, S., and M. Lorraine Wilson. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta, EGC, 2006.
2. Kasdu, D. *Solusi Program Wanita Dewasa*. Jakarta, Pustaka Pembangunan Nusantara, 2005.
3. Ganong, William F. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta, EGC, 2008.
4. Saryono. *Sindrom Pramenstruasi*. Jakarta, Pustaka Pembangunan Nusantara, 2009.
5. Simanjutak, P. "Gangguan Haid dan Siklusnya." *Ilmu Kandungan*, 2 ed., Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2008, pp. 229-232.
6. Fahmi. *Hubungan Antara Dismenore dengan Usia Menarche dan Indeks Massa Tubuh*. 2014. *Skripsi*, <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/41010/4/Chapter%20II.pdf>.
7. Anugoro, D., and A. Wulandari. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta, ANDI, 2011.
8. Morgan, G., and C. Hamilton. *Obstetri & Ginekologi Panduan Praktik*. 2 ed., Jakarta, EGC, 2009.16
9. Manuaba, I.B.G. *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta, EGC, 2001.
10. Rohmat. "Aktivitas Belajar, Hasil Belajar, Metode Diskusi Dan Pendidikan Kewarganegaraan." *Skripsi*, 2013, http://eprints.walisongo.ac.id/984/3/083911045_Bab2.pdf. Accessed 1 September 2021.
11. Hacker, N.F, and J.G Moore. *Esensial Obstetri dan Ginekologi Esensial Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta, Hipokrates, 2001.
12. Tangchai, K., et al. "Dysmenorrhea in Thai Adolescents: Prevalence, Impact and Knowledge of Treatment." *J Med Assoc Thai*, vol. 87, no. 3, 2004, pp. 638- 640.

13. Saguni. "Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri di SMA Kristen I Tomohon." *Jurnal Keperawatan*, vol. 1, no. 1, 2013, pp. 1-6.
14. Dawood, M.Y. *Primary Dysmenorrhea*. vol. 2, American College of Obstetricians and Gynecologists, 2006.
15. Lestari, N.M.S.D. "Pengaruh Dismenore pada Remaja." *Dalam Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun 2013*, Singaraja, 2013.
16. Widhawati, dkk. "Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi di STIKes IMC Bintaro Tangerang Selatan." *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, vol. 2, no. 4, 2019, pp. 1-4.
17. Anugoro, Ditto. *Nyeri Haid*. Yogyakarta, Penerbit Andi, 2011.
18. Sudjana. *Strategi Belajar Mengajar*. Yogyakarta, Pustaka Belajar, 2005.
19. Ganong, W.F. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 22 ed., Jakarta, EGC, 2008.
20. Pakaya, D. "Peranan Vitamin C pada Kulit. Media Tadulako." *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, vol. 1, no. 2, 2014, pp. 1-6.
21. Prawirohardjo, and R. Benson. *Buku Saku Obsteteri dan Ginekologi*. 9 ed., Jakarta, EGC, 1999.
22. Smeltzer, et al. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. 8 ed., vol. 2, Jakarta, EGC, 2001.
23. Manuaba. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana. Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta, EGC, 2006.
24. Varney, H. *Ilmu Kebidanan (Varney's Midwifery 3rd.ed.)*. 3 ed., Bandung, Sekeloa Publisher, 2004.
25. Bobak, et al. *Buku Ajar Keperawatan. Maternitas*. 4 ed., Jakarta, EGC, 2004.
26. Anderson, S., and M. L. Wilson. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
27. Khalid, KM, et al. "Influence of Dietary Intake of Dairy Products on Dysmenorrhea." *Journal Obstetrics and Gynaecology*, vol. 36, no. 2, 2010, pp. 377-383.

28. Harada, Tasuku. "Dysmenorrhea And Endometriosis In Young Women." *Yonago acta medica*, vol. 56, pp. 81-84.
29. Sardiman, AM. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta, PT Rajagrafindo, 2011.
30. Bahri, Djamarah S. 2002. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
31. Ngali, M. Purwanto. *Psikologi Pendidikan*. Bandung, Remaja Rosdakarya, 2007.
32. Arisman, MB. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta, EGC, 2004.
33. Bahri, Djamarah Syaiful. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta, Rineka Cipta, 2002.
34. Hartati, A. "Hubungan Perilaku Remaja Putri Terhadap Efek Penggunaan Obat Pereda Nyeri Haid Di Smp Negeri 1 Meulaboh Kabupaten Aceh Barat." *Doctoral dissertation, Universitas Teuku Umar Meulaboh*, 2013.
35. Joshi, et al. "Primary dysmenorrhea and its effect on quality of life in young girls." *International Journal of Medical Science and Public Health*, vol. 4, no. 3, 2014, pp. 381-385.
36. Nursalam, Kurniawati. 2015. *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika.
37. Alifah, Utari N. n.d. "Penatalaksanaan Dismenore." In *Alomedika*. Alomedika. Accessed September 1, 2021. <https://www.alomedika.com/penyakit/obstetrik-dan-ginekologi/dismenore/penatalaksanaan>.
38. Fortinash, K.M, and P.A Worret. 2012. *Psychiatric Mental Health Nursing*. 5th ed. Kanada: Elsevier.
39. Tamsuri, A. 2007. *Konsep Dan penatalaksanaan nyeri*. Jakarta: EGC.
40. Swarihadiyanti. 2014. "Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental Dan Musik Klasik Terhadap Nyeri Saat Wound Care Pada Pasien Post OP di Ruang Mawar RSUD DR.Soediran Mangun Sumarso Wonogiri." In *Skripsi*. Surakarta: Sekolah Tinggi Kusuma Husada Surakarta.
41. Sagareno, Ahmad Z., and Sutarto. 2020. "Uji Validitas Angket SLCQ-I pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Lampung."

Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada 9 (1): 1-9.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.197>.

42. Chen, I., Y.C Yang, and S. Hsu. 2013. "Development and Evaluation of a Concentration Questionnaire for Students in Classroom." *Proceedings of Society for Information Technology & Teacher Education International Conference 2013*, no. 1, 4226–4230.
43. Syahdajat, T. 2018. *Panduan Penelitian Untuk Skripsi Kedokteran & Kesehatan*. Yogyakarta: Pedhe Offset.
44. Sathish, K. K., Shantibala Konjengbam, and Hanjabam S. Devi. 2016. "Dysmenorrhea among higher secondary schoolgirls of Imphal West district, Manipur: A cross-sectional study." *Journal of Medical Society* 30, no. 1 (6): 38-43.
45. Saguni, CAS, dkk. 2013. Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri di Sma Kristen I Tomohon. *ejournal keperawatan (e-Kp)*. Volume 1(1):1-6.
46. Systi R, N., Nisman, W.A., Hapsari, E.D., & Aulawi, K. Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat terhadap Intensitas Nyeri Dysmenorrhea Primer Remaja Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada. [Skripsi]. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada; 2013
47. Tanchai, K., Titapant, V.& Boriboonhirunsam. Dysmenorrhea In Thai Adolescents: Prevalence, Impact and Knowledge of Treatment. *J Med Assoc Thai* [Internet]. 2004; 87(3):69-73
48. Alimuddin, Amaliya. 2017. Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswa Prodi Div Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari (Skripsi). Poltekkes Kemenkes Kendari : Jurusan Kebidanan Diploma IV
49. Santrock, J.W. 2009. *Adolescence*, 12th ed. Boston: McGraw-Hill
50. Hanum, D. F. (2020). Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Akademi Kebidanan Delima Persada Gresik 2018. *Jurnal Surya*, 11(01), 5–7.

51. Komada Y. Relationship of women's reproductive health and menstrual problems with sleep and circadian rhythm. *Sleep Biol Rhythms*. 2019;18:1. <https://doi.org/10.1007/s41105-019-00247-8>
52. Komada Y, Ikeda Y, Sato M, Kami A, Masuda C, Shibata SJJWHC. Subjective Sleep disturbance and psychological distress are associated with menstrual problems. *J Women's Health Care*. 2019;8:1–5
53. Maki PM, Dumas J. Mechanisms of action of estrogen in the brain: insights from human neuroimaging and psychopharmacologic studies. *Semin Reprod Med*. (2009) 27:250–9. doi: 10.1055/s-0029-1216278
54. Lokuge S, Frey BN, Foster JA, Soares CN, Steiner M. Depression in women: windows of vulnerability and new insights into the link between estrogen and serotonin. *J Clin Psychiatry*. (2011) 72:e1563–9. doi: 10.4088/JCP.11com07089
55. Vincent K, Warnaby C, Stagg CJ, Moore J, Kennedy S, Tracey I. Dysmenorrhoea is associated with central changes in otherwise healthy women. *Pain*. (2011) 152:1966–75. doi: 10.1016/j.pain.2011.03.029
56. Saba, R. T., Lisiswanti, R., & Cania, E. Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi pada Mahasiswa 73 Hubungan Self-efficacy terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. (2018). *Majority*, 7(3). 12-16. DOI: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id>