

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSUTUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Perumusan Masalah .....</b>	<b>2</b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Tujuan Umum dan Khusus.....</b>	<b>3</b>
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
<b>1.5 Manfaat.....</b>	<b>3</b>
1.5.1 Manfaat Akademik .....	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>

<b>2.1</b>	<b>Indeks Massa Tubuh (IMT)</b> .....	5
2.1.1	Definisi.....	5
2.1.2	Rumus .....	5
2.1.3	Metode Asesmen .....	5
2.1.4	Interpretasi .....	6
2.1.5	Faktor yang Mempengaruhi IMT .....	8
2.1.6	Faktor Risiko .....	14
<b>2.2</b>	<b>Menstruasi</b> .....	19
2.2.1	Definisi.....	19
2.2.2	Siklus Menstruasi .....	20
<b>2.3</b>	<b>Sindrom Premenstruasi</b> .....	22
2.3.1	Definisi.....	22
2.3.2	Etiologi/Penyebab.....	22
2.3.3	Faktor Risiko .....	24
2.3.4	Gejala .....	24
2.3.5	Penatalaksanaan.....	25
<b>BAB III</b> .....		<b>28</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Teori</b> .....	28
<b>3.2</b>	<b>Kerangka Konsep</b> .....	29
<b>3.3</b>	<b>Hipotesis</b> .....	30
3.3.1	Hipotesis Null.....	30
3.3.2	Hipotesis Alternatif.....	30

<b>3.4</b>	<b>Variabel</b> .....	30
3.4.1	Variabel Bebas .....	30
3.4.2	Variabel Terikat.....	30
3.4.3	Variabel Perancu .....	30
<b>3.5</b>	<b>Definisi Operasional</b> .....	30
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>36</b>
<b>4.1</b>	<b>Rencana Penelitian</b> .....	36
<b>4.2</b>	<b>Lokasi dan Waktu</b> .....	36
4.2.1	Lokasi Penelitian .....	36
4.2.2	Waktu Penelitian .....	36
<b>4.3</b>	<b>Bahan dan Cara Penelitian</b> .....	36
4.3.1	Bahan Penelitian.....	36
4.3.2	Cara Penelitian .....	36
<b>4.4</b>	<b>Populasi Penelitian</b> .....	37
4.4.1	Populasi Target.....	37
4.4.2	Populasi Terjangkau .....	37
<b>4.5</b>	<b>Sampel Penelitian</b> .....	37
<b>4.6</b>	<b>Cara Pengambilan Sampel</b> .....	37
<b>4.7</b>	<b>Cara Penghitungan Jumlah Sampel</b> .....	38
<b>4.8</b>	<b>Kriteria Inklusi dan Eksklusi</b> .....	38
4.8.1	Kriteria Inklusi .....	38
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	39

<b>4.9</b>	<b>Alur Penelitian</b> .....	<b>40</b>
<b>4.10</b>	<b>Pengolahan Data</b> .....	<b>41</b>
<b>4.11</b>	<b>Uji Statistik</b> .....	<b>41</b>
<b>4.12</b>	<b>Dana Penelitian</b> .....	<b>41</b>
<b>4.13</b>	<b>Jadwal Penelitian</b> .....	<b>42</b>
<b>BAB V</b> .....		<b>43</b>
<b>5.1</b>	<b>Hasil</b> .....	<b>43</b>
5.1.1	Karakteristik Responden.....	43
5.1.2	Hasil Analisis Data.....	45
<b>5.2</b>	<b>Pembahasan</b> .....	<b>46</b>
<b>BAB VI</b> .....		<b>48</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan</b> .....	<b>48</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran</b> .....	<b>48</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....		<b>60</b>

## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 1.** Klasifikasi IMT menurut WHO

**Gambar 2.** Klasifikasi IMT Asia-Pasifik

**Gambar 3.** Jumlah waktu tidur yang direkomendasi untuk seluruh kelompok usia



## DAFTAR TABEL

**Tabel 1.** Klasifikasi IMT untuk anak-anak dan remaja

**Tabel 2.** Jenis nutrisi dan jumlah yang dibutuhkan

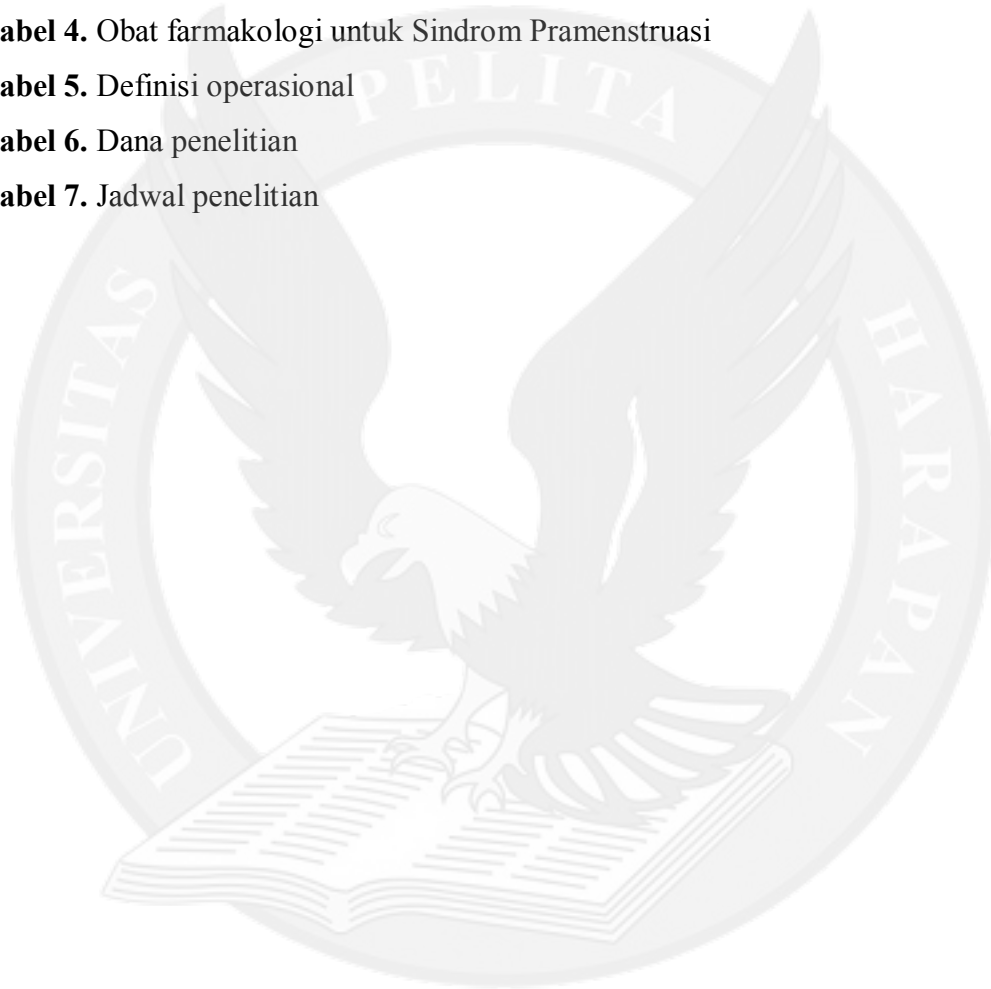
**Tabel 3.** Gejala Sindrom Premenstruasi

**Tabel 4.** Obat farmakologi untuk Sindrom Premenstruasi

**Tabel 5.** Definisi operasional

**Tabel 6.** Dana penelitian

**Tabel 7.** Jadwal penelitian



## DAFTAR BAGAN

**Bagan 1.** Kerangka teori

**Bagan 2.** Kerangka konsep

**Bagan 3.** Alur penelitian

**Bagan 4.** Hasil Pemeriksaan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

