

DAFTAR ISI

<i>HALAMAN JUDUL</i>	<i>i</i>
<i>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS</i>	<i>ii</i>
<i>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</i>	<i>iii</i>
<i>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</i>	<i>iv</i>
<i>ABSTRAK</i>	<i>v</i>
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
<i>KATA PENGANTAR</i>	<i>vii</i>
<i>DAFTAR ISI</i>	<i>ix</i>
<i>DAFTAR GAMBAR</i>	<i>xi</i>
<i>DAFTAR BAGAN</i>	<i>xii</i>
<i>DAFTAR TABEL</i>	<i>xiii</i>
<i>DAFTAR LAMPIRAN</i>	<i>xiv</i>
<i>DAFTAR SINGKATAN</i>	<i>xv</i>
<i>BAB I</i>	<i>1</i>
<i>PENDAHULUAN</i>	<i>1</i>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
<i>BAB II</i>	<i>6</i>
<i>TINJAUAN PUSTAKA</i>	<i>6</i>
2.2 Fisiologi Menstruasi	8
2.3 Dismenore	13
2.4 Berolahraga	21
<i>BAB III</i>	<i>26</i>
<i>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS</i>	<i>26</i>
3.1 Kerangka Teori	26
3.2 Kerangka Konsep	27
3.3 Hipotesis Penelitian	27
3.4 Variabel Penelitian	28
3.5 Definisi Operasional	28

BAB IV	31
METODOLOGI PENELITIAN	31
BAB V	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
BAB VI	47
KESIMPULAN DAN SARAN	47
DAFTAR PUSTAKA	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	6
Gambar 2.2.....	8
Gambar 2.3.....	12



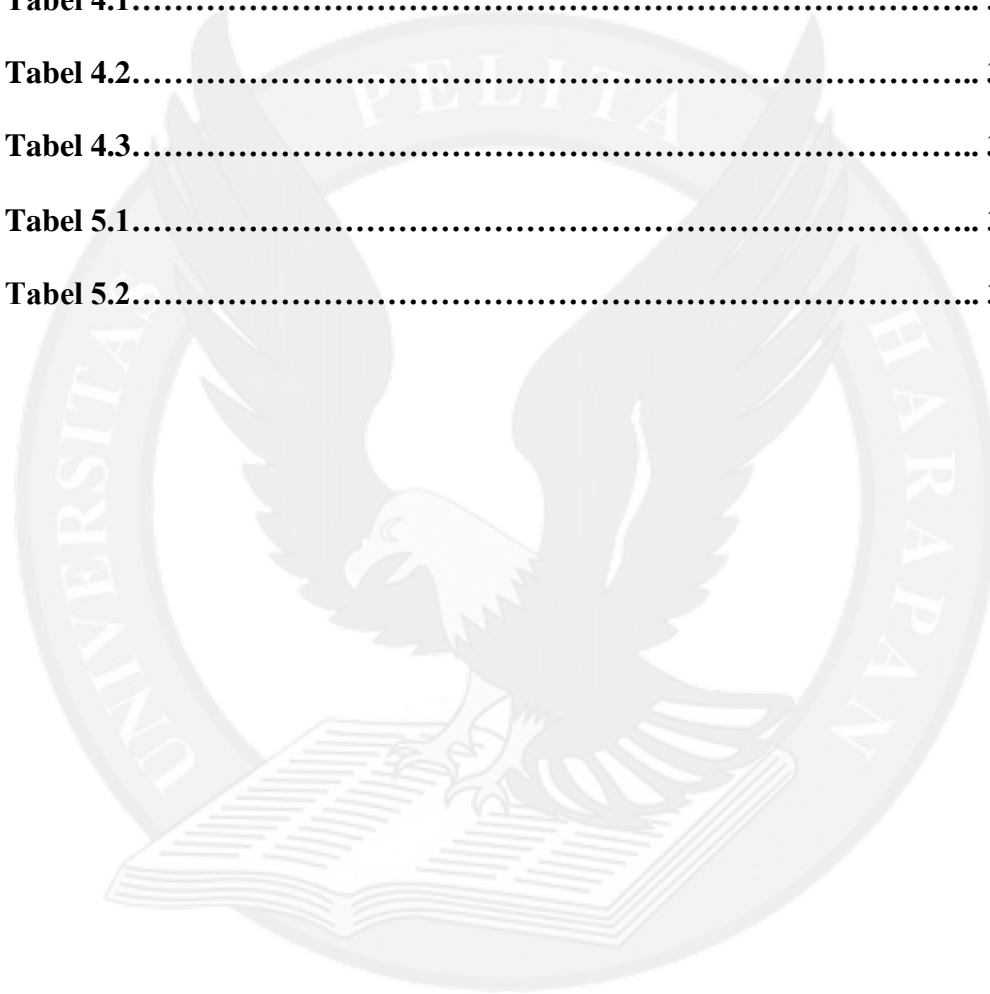
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1.....	25
Bagan 3.2.....	26
Bagan 4.1.....	34



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	19
Tabel 2.2.....	24
Tabel 3.1.....	27
Tabel 4.1.....	33
Tabel 4.2.....	35
Tabel 4.3.....	36
Tabel 5.1.....	37
Tabel 5.2.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A . Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan.....	A-1
Lampiran B . Format Kuesioner.....	B-1
Lampiran C . Tabel Model	C-1
Lampiran D . Lembar Informasi	D-1

